



# ROČENKA

## 2020

*Atletický klub Olomouc*







## Slovo předsedy

Vážení přátelé olomoucké atletiky,

první řádky letošní ročenky bych rád věnoval vzpomínce na Miroslava Hrabala. Dlouholetý předseda našeho klubu nás opustil v okamžiku, kdy to nikdo nečekal. V březnu zastavil Covid-19 veškeré sportovní dění a v dubnu vzal olomoucké atletice jednu z hlavních osobností. Miroslav Hrabal byl pevným pilířem a podporovatelem atletiky nejen v Olomouci, ale také v celé republice.

Rok 2020 byl pro nás všechny svým způsobem mimořádný. Po sportovní stránce se i přes veškerá omezení povedlo přesunout termíny důležitých závodů na období letních prázdnin. Například tradiční Velká cena města Olomouce proběhla místo klasického květnového termínu v sobotu 27. června. Hlavní závod v běhu na 100 m mužů, který byl zároveň vypsán jako memoriál Miroslava Hrabala, ovládl slovenský reprezentant Ján Volko před českým rekordmanem Janem Velebou. Velké ceny Olomouce se zúčastnilo celkem 320 závodníků ze 48 oddílů a tímto se tento závod zařadil mezi jedny z nejlépe obsazených mítinků v republice. Další tři velké závody proběhly v srpnu. Nejdříve se ve Smetanových sadech konala odložená Olomoucká dvacítká v chůzi. Velkým testem pořadatelské činnosti pak bylo Mistrovství Moravy a Slezska jednotlivců, kdy se na olomoucký stadion sjelo téměř 600 atletů a atletek. Podařilo se také uspořádat klasický závod pro handicapované sportovce Czech Open 2020, včetně virtuální soutěže pro zahraniční závodníky.

Ani olomoučtí závodníci v letošním roce nezaháleli. Vzhledem k uzavření sportovišť nebyl začátek sezóny ideální, co se přípravy týče. I tak naši atleti a atletky přivezli z Mistrovství ČR celkem 20 medailí, z toho jich 9 bylo zlatých. Bylo překonáno několik oddílových rekordů a spousta našich členů se umístilo vysoko v evropských i světových tabulkách. Družstva mužů a žen ovládla soutěž I. národní ligy, která byla letos nepostupová, takže i v příštím roce uvidíme obě naše družstva v této soutěži. Družstvo dorostenců vybojovalo stříbrné medaile na Mistrovství ČR. Skvěle si také vedla družstva mladších žáků a žákyň, která zvítězila ve finále Mistrovství Moravy a Slezska.

V příštím roce nás čekají další velké akce. Jednou z těch větších bude určitě Letní olympiáda dětí a mládeže. I díky tomuto závodu začala na podzim rekonstrukce vnějšího pláště atletické haly, která by měla obsahovat výměnu oken a zateplení fasády.

Výše uvedenými aktivitami a výsledky jsme se mohli prezentovat především díky vstřícnosti představitelů statutárního města Olomouc a Olomouckého kraje. Díky patří také našim již tradičním partnerům a dárcům. Představitelům města a kraje přejeme politicky a ekonomicky příznivé klima pro realizaci svých záměrů, především pak v oblasti sportu, našim partnerům úspěchy v podnikání a všem aktivním závodníkům, organizátorům a rozhodčím hlavně pevně zdraví.

Za výbor Atletického klubu Olomouc

**David Uhlíř**  
předseda klubu



## Vzpomínka na Miroslava Hrabala

Letošní sezóna byla bohužel poznamenána jednou z největších ztrát našeho klubu, když v úterý 21. dubna zemřel Miroslav Hrabal. Dlouholetý předseda Atletického klubu Olomouc zesnul po krátké nemoci ve věku nedožitých 69 let. Za dlouhá léta svého působení byl hlavním pilířem atletiky v Olomouci i olomouckém kraji a jeho bohaté atletické zkušenosti a věčný optimismus nám všem budou moc chybět. Miroslav Hrabal začal s atletikou ve svých 16 letech v Lokomotivě Olomouc jako člen sprinterské skupiny trenéra Vituly. V rámci svého studia na Univerzitě Palackého v Olomouci získal medaile na soutěžích Universiády a reprezentoval Československou republiku na ME železničářů. Současně absolvoval kurzy rozhodčích a trenérů. Po roční vojenské službě v Dukle Praha se plně začal věnovat trénování a funkcionáření a mimo jiné připravoval talentované sprintery Romana Lacka a Romana Zruna. Aktivně pracoval ve výboru Atletického klubu Olomouc a od roku 1991 se stal jeho předsedou. Povodně v roce 1997, které zcela zničily atletickou škvárovou dráhu a sektory, byly pro klub prubířským kamenem. Mirkovi se ale podařilo vytvořit akceschopný tým, který dokázal vybudovat umělou atletickou dráhu a nastartovat tak novou éru olomoucké atletiky, pořádající každoročně několik významných domácích i mezinárodních akcí. V letech 1998 až 2002 byl členem předsednictva Českého atletického svazu a předsedal komisi pro kluby a oddíly. Významně se také zasloužil o vznik sekce handicapovaných atletů a stál u zrodu mezinárodních závodů zdravotně postižených v atletice Czech Open pořádaných v Olomouci pravidelně již od roku 2006. Po vzniku samosprávných celků byl zvolen do funkce předsedy Krajského atletického svazu, kterou vykonával až do roku 2017 a byl rovněž členem Krajské rady Olomoucké krajské organizace ČSTV a ČUS. V roce 2018 byl za svoji dlouholetou práci v atletickém hnutí jmenován čestným členem Českého atletického svazu.



## Běh Michalským výpadem

I když sobotní dopoledne 7. března neslibovalo příliš pěkné počasí, 14. ročník Běhu Michalským výpadem přilákal na atletickou dráhu TJ Lokomotivy Olomouc rekordní počet jak mládeže, tak i startujících v hlavním závodě. Pořadatelé z AK Olomouc tentokrát vyhlásili pro děti a mládež ve věku 3 - 15 let tratě v délce 400m, 800m a 1 500m a na startu na tartanové dráhy se registrovalo celkem 47 mladých běžců. Nezvykle vysoká účast 117 běžců všech kategorií stanula na startu 10 km krosu osmého závodu XL. ročníku VC vytrvalců Olomouckého kraje 2020, kterým byl 14. ročník Běhu Michalským výpadem. Trasa vedla po pěšinách Michalského výpadu s průběhem na atletické dráze. Soubor o celkové vítězství se odehrával v kategorii mužů mezi favorizovaným Pavlem Dvořákem z AC Prostějov z kategorie mužů do 39 let a dvojicí běžců z kategorie mužů 40-49 let Tomášem Blahou z AC ASICS Kroměříž a Petrem Kučerou z PSG CykloSPORT Chropyně. Lepším závěrem zvítězil Pavel Dvořák časem 35:15 min, na druhém místě doběhl vítěz kategorie mužů B 40-49 let Tomáš Blaha s výkonem 35:40 min a třetí Petr Kučera z těžší kategorie zaznamenal čas 36:25 min. V kategorii mužů do 39 let rovněž startovali mladí běžci pořadajícího AK Olomouc, kteří si vedli velmi dobře. Nejlepšího umístění dosáhl Michal Hroch, který časem 37:08 min. obsadil třetí příčku. Počáteční ostré tempo nezvládl Jan Berger a časem 38:08 min doběhl na osmém místě, mladí běžci Marek Künstler a Filip Coufal výkony 38:55 min a 41:50 min se z 32 startujících v této kategorii zapsali na 10. a 18. místě. Celkem 24 žen bojovalo o další body do celkového hodnocení VC vytrvalců, kde prim hrála domácí domácí Petra Kamínková, která výborným časem 40:41 min dosáhla na absolutně nejlepší výkon a současně se stala vítězkou kategorie žen 40-49 let. Na dalších místech doběhly ženy z kategorie žen do 39 let v pořadí Jitka Fojtková z TJ LIGA 100 Olomouc (43:46 min) a Anežka Líznerová z AK Olomouc (45:07 min). Další závodnice Atletického klubu Olomouc Anna Belaníková zaznamenala čas 45:50 min a skončila na čtvrtém místě.



### Spolu na startu

V pondělí 1. června se Atletický klub Olomouc zapojil do projektu Českého atletického svazu #spolunastartu, kdy se na 173 stadionech napříč celou Českou republikou konaly atletické závody. V Olomouci se závodů zúčastnili převážně domácí atleti a bylo poznat, že ani v době nucené pauzy s tréninkem nezaháleli. V bězích na 150 m překonali oddílové rekordy dorostenců Vojtěch Horák výkonem 16.47 s a dorostenka Eva Kubičková čase 18.28 s. Starší žákyně Martina Mazurová nejprve vylepšila svůj vlastní oddílový rekord ve vrhu koulí na 14.90 m a v hodu diskem pak vytvořila nový oddílový rekord výkonem 45.12 m, kterým zaostala pouhých 60 cm za českým národním rekordem. Ve skoku vysokém zvítězil Lukáš Kozárek výkonem 200 cm, druhý skončil Ondřej Tesař za 196 cm a třetí Matěj Háp, který si vylepšil osobní maximum na 188 cm. Své osobní rekordy si vylepšili také olomoučtí vytrvalci Marek Künstler v běhu na 800 m časem 2:00,43 min a Michal Hroch v běhu na 2000 m překážek výkonem 6:23,69 min. Vrháč Jakub Hěža zaznamenal v kategorii mužů velice pěkný výkon 17,32 m ve vrhu koulí a přidal ještě 44,39 m v hodu diskem.



### Velká cena města Olomouce

V sobotu 27. června proběhla na olomouckém stadionu Velká Cena města Olomouce v běhu na 100 m. Mítink s dlouholetou historií, do kterého byl letos zařazen také Memoriál Mirka Hrabala jako uctění památky nedávno zesnulého předsedy Atletického klubu Olomouc, přinesl jako vždy spoustu zajímavých výkonů. Slunečné počasí v Olomouci doprovázel celý den také poměrně silný vítr, který nepřál především sprinterům. V běhu na 100 m zvítězil slovenský reprezentant Ján Volko v čase 10.43s před českým rekordmanem Janem Velebou a vrátil mu tak několik týdnů starou porážku z Prahy. Ján Volko ovládl v čase 20.96 s také běh na 200 m, kde porazil dalšího českého rekordmana Zdeňka Stromšíka. Velice úspěšný den zaznamenaly především ženy ve vrhačském sektoru. Markéta Červenková z USK Praha zvítězila ve vrhu koulí krásným výkonem 18.22 m. Mezi dorostenkami pak na první příčku dosáhla vitkovická Katrin Brzyskowská, která výkonem 17.39 m o 22 cm překonala 33 let starý dorostenecký

# Nejvýznamnější akce v roce 2020



rekord ČR. V mužské kategorii zvítězil jediným platným pokusem, který letěl do vzdálenosti 19.78 m, Tomáš Staněk. Druhý skončil snovým sezónním maximem 18.96 bývalý olomoucký závodník Martin Novák, který později vybojoval také první místo a to v hodu diskem za 52.92 m. Skvělé výkony byly k vidění také v hodu oštěpem, kde Irena Gillarová poslala své náčiní přesně na hranici 60 metrů. Mezi muži zvítězil v novém osobním rekordu 72.39 m Martin Konečný z VSK Univerzity Brno. Ve skoku vysokém dominovaly mladé české naděje Marek Bahník z Hradce Králové a Bára Sajdoková z Třince. Oba procházeli soutěží bez jediného zaváhání. Marka pak zastavila laťka až ve výšce 224 cm a úspěšným pokusem na výšce 220 cm si vytvořil nový venkovní „osobák“. Bára po překonání 189 cm zase nestačila na výšku 191 cm, která by pro ni také znamenala nejlepší osobní výkon. Ve skoku dalekém zvítězil polský závodník Mateusz Jopek, který ve čtvrté sérii zaznamenal nové osobní maximum 7.95 m. Druhý skončil vítkovický Jakub Bystroň a výkonem 7.56 m se tak zapsal na druhé místo letošních národních tabulek.



## Olomoucká dvacítká v chůzi

V sobotu 1. srpna se v Olomouci ve Smetanových sadech konal již 54. ročník Olomoucké dvacítky ve sportovní chůzi. Závod byl zároveň součástí Mistrovství Moravy a Slezska v chůzi na 10 km a Mistrovství ČR veteránů. Díky přesunutí termínu z dubna na srpen čekalo na chodce výrazně teplejší počasí a nebe bez mraků. I když pro závodníky na 10 km v chůzi bývá příliš teplé počasí na škodu, tentokrát to evidentně až tolik nevadilo a závodníci předvedli opravdu kvalitní výkony. Vítězem hlavního závodu na 10 km mužů se stal slovenský závodník Michal Morvaj v čase 43:22 min, který hostuje za oddíl Hvězda Pardubice. Těsně za ním došel do cíle teprve 17 letý dorostenec Jaromír Morávek z oddílu SMOLA CHŮZE Praha v čase 43:48 min. Na 3. místě skončil Vít Hlaváč z AC Tepo Kladno výkonem 43:58 min. Ženskou kategorii hlavního závodu na 10 km ovládla česká stálice Anežka Drahotová výkonem 46:49 min, hájící barvy USK Praha. Na 2. místě došla závodnice AK Olymp Brno Tereza Ďurdiaková v novém osobním rekordu 47.:28 min. Třetí závodníci v cíli byla Eliška Martínková výkonem 49:43 min.



### Czech Open 2020

V pátek a v sobotu 21. – 22. srpna proběhlo v Olomouci již tradiční Mezinárodní mistrovství České republiky v atletice tělesně postižených Czech Open 2020. Z důvodu pandemie Covidu-19 byla značně omezena účast zahraničních závodníků a šampionátu se tak zúčastnilo pouze 165 atletů z České republiky, Slovenska a Německa. I přes vysoké teploty padlo mnoho osobních rekordů a ve dvou případech byl dokonce překonán český národní rekord ve vrhu koulí, kde se o něj postarala Anna Marčaníková výkonem 4,42 m a v hodu kuželkou, kterou hodil paralympijský medailista Radim Běleš na vzdálenost 28,99 m. Závodníci Atletického klubu Olomouc vybojovali na domácí půdě celkem 25 cenných kovů a 6 titulů Mistra ČR.





## Významné akce připravované na sezónu 2021

- Olomoucká dvacítká v chůzi
- Hanácký 1/2 maraton
- Velká cena města Olomouce
- Hry X. letní olympiády dětí a mládeže
- Czech Open 2021





## Nejúspěšnější atleti a trenéři 2020

### Muži

Jakub Héža  
David Pelíšek

3. místo MČR hala - koule  
3. místo MČR - běh do vrchu

### Ženy

Michaela Gieselová

5. místo MČR dráha

### Junioři

Jonáš Pospíšil

1. místo MČR hala - sedmiboj  
3. místo MČR hala - výška

### Juniorky

Lucie Mičunková

3. místo MČR hala - 200 m  
1. místo MČR dráha - 100 m  
2. místo MČR dráha - 200 m

### Dorostenci

Družstvo dorostenců AK Olomouc

2. místo MČR družstev

Vojtěch Horák

1. místo MČR dráha - 100 m  
2. místo MČR dráha - 200 m

Michal Hroch

3. místo MČR hala - 1500 m

Fojt, Sládek, Šalman, Horák

3. místo MČR dráha - 4x100 m

Šalman, Hroch, Jakob, Horák

3. místo MČR dráha - 4x400 m

### Dorostenky

Eva Kubíčková

1. místo MČR hala - 60 m př.  
2. místo MČR hala - 60 m  
3. místo MČR hala - 200 m  
1. místo MČR dráha - 100 m  
1. místo MČR dráha - 100 m př.  
2. místo MČR mužů a žen dráha - 100 m



## Starší žáci

Marek Janák

4. místo MČR dráha – 3000 m

## Starší žákyně

Martina Mazurová

1. místo MČR hala – koule

1. místo MČR dráha – disk

1. místo MČR dráha – koule

## Mladší žáci

Nicolas Hus

17. místo MČR dráha – víceboj

## Mladší žákyně

Anna Šinclová

15. místo MČR dráha – víceboj

## Veteráni

Tomáš Podoba

2. místo MČR hala – 200 m

3. místo MČR dráha – 100 m

Milan Sekanina

3. místo MČR dráha – 5 km chůze

## Zdravotně postižení

Ščambura Dušan

1. místo MČR dráha – oštěp

1. místo MČR dráha – koule

3. místo MČR dráha – disk

Moštěk Jan

1. místo MČR dráha – 400 m

1. místo MČR dráha – 200 m

Dominik Churý

1. místo MČR dráha – míček

1. místo MČR dráha – mini oštěp

Kacanu Eva

2. místo MČR dráha – disk

2. místo MČR dráha – koule

Hornová Lenka

2. místo MČR dráha – oštěp

Sudřichová Nela

3. místo MČR dráha – oštěp

## Trenér

Robert Novotný

Kubíčková, Mičunková

## Vedoucí družstva

Jiří Novotný

David Uhlíř

2. místo MČR družstev – dorostenci

1. místo MMaS družstev – mladší žáci

1. místo MMaS družstev – mladší žákyně



Jakub Héža



David Pelíšek



Michaela Gieselová



Jonáš Pospíšil

# Nejúspěšnější atleti a trenéři 2020



Lucie Mičunková



Vojtěch Horák



Michal Hroch



Horák, Fojt, Šalman, Sládek



Horák, Hroch, Šalman, Jakob



Eva Kubičková



Marek Janák



Martina Mazurová



Nicolas Hus



Anna Šinclová



Tomáš Podoba



Milan Sekanina

# Nejúspěšnější atleti a trenéři 2020



Dušan Ščambura



Jan Moštěk



Dominik Churý



Eva Kacanu



Lenka Hornová



Nela Sudřichová



*Robert Novotný*



*Jiří Novotný*



*David Uhlíř*



## Muži

Letošní ročník I. národní ligy byl stejně jako život celé naší společnosti mimořádný. Bylo dáno hlavně tím, že všechny ligy byly z důvodu pandemie uzavřeny, tzn. bez možnosti postupu i nutnosti sestupu. Jak v této situaci motivovat závodníky k účasti na závodech a ke snaze o co nejlepší umístění? Myslím, že se nám to s vedoucím trenérem družstva žen Pavlem Vrzalou podařilo. Rozhodli jsme se, že si to mezi sebou rozdají muži a ženy z našeho klubu. Samozřejmě ne tím, kdo zaběhne nejrychleji, skočí výš, či hodí dál. Vše bylo o bodech celého družstva (hlavních i pomocných). Nakonec z toho byl souboj do posledního kola a až do posledních disciplín. V prvním kole jsme prohráli smolně s družstvem mužů z Opavy o 0,5 bodu. Nicméně velké výpadky v sestavě děvčat ve 2. kole nám pomohly k tomu, že jsme do třetího kola nastupovali se slušným náskokem 34 bodů. Bohužel podobné problémy se sestavou postihly i nás, což před závody v Břeclavi nevěstilo nic dobrého. V sobotu 22. srpna jsme tedy odjížděli do Břeclavi s velkými rozpaky. Silná soupiska děvčat, silná soupiska Opavy a naše výpadky v sestavě – bude to na vítězství stačit? Samotné závody byly napínavé až do závěrečných štafet a výsledkově jako na houpačce. V jednu chvíli nám děvčata výrazně utekla a již to s námi nevypadalo dobře. Po štafetách byly dokonce vyhlášeny výsledky, které nás v souboji s děvčaty odsuzovali k celkové porážce. Naštěstí šlo jen o chybu v závodní kanceláři, a tak jsme se po opravě mohli radovat nejen z vítězství nad našimi děvčaty, ale také z celkového prvenství mezi muži. Nechci zde popisovat jednotlivé výkony závodníku, chtěl bych především vyzdvihnout soudržnost a vyrovnanost celého družstva. 13 závodníků mělo bodový průměr na kolo větší než 10 bodů a 24 závodníků více než 6 bodů na kolo. Byl to skvělý kolektiv a bylo nám ctí ho i v této zvláštní sezóně vést.

*Libor Kalas a Tatjana Jeroušková – vedoucí družstva*



## Ženy

Olomoucké družstvo žen dosáhlo velkého úspěchu ve skupině „C“ I. národní ligy. Po dvou vyrovnaných kolech deklasovalo ve třetím do té doby vedoucí Opavu a tuto skupinu vyhrálo! Náš tým dokázal, že má určitě i na víc než na tuto soutěž a je velká škoda, že se letos kvůli pandemii nekonala postupová baráž. Určitě bychom v ní nebyli bez šance. Nejúspěšnějšími členkami se staly Míša Gieselová, Lučka Mičunková a Eva Kubíčková. Tyhle tři atletky ovládly týmové bodování vcelku jednoznačně. Paradoxem je, že přestože jsou tyto tři především sprinterkami, tak byly našimi nejúspěšnějšími disciplínami disk a dálka, kde jsme měli vždy vynikající zastoupení. Dobrou zprávou je také to, že se dařilo začlenit i mladší členky klubu, které už dosahují na body i ve starší kategorii. Taková Martina Mazurová je určitě vrhačka s velkou budoucností. V příštím roce se očekává také návrat Kristýny Zbraňkové a Báry Zatloukalové, což nás určitě ještě posílí. Na závěr bych rád ještě poděkoval za atletickou kariéru Daniele Janatové, která se rozhodla ukončit svou atletickou činnost. Samozřejmě děkují také celému týmu, který vzorně reprezentoval náš klub a udělal nám všem velkou radost.

*Pavel Vrzala – vedoucí družstva*



## Junioři

Družstvo juniorů v roce 2020 nemělo bohužel velké ambice a v moravské soutěži skončilo celkově na 5. místě, což na postup mezi nejlepší týmy z celé České republiky nestačilo. Na jaře to vypadalo, že družstvo bude bojovat o postup na MČR. Na 1. kole soutěže družstev juniorů, kde jsme nenastoupili v nejsilnější sestavě, jsme skončili na 4. místě. Myslel jsem si, že když družstvo bude kompletní, můžeme do finále postoupit. Bohužel přišlo několik zranění klíčových závodníků, tréninkové výpadky, omluvy ze závodů, slabá výkonnost na samotných závodech a mohli jsme se s postupem bohužel rozloučit. Oporami družstva byli Jaroslav Greguš, Milan Haborák, Jonáš Pospíšil a Samuel Lawson.

*Zdeněk Rakowski – vedoucí družstva*

## Juniorky

Po hladkém postupu ze soutěže družstev Moravy, kde jsme vybojovali parádní bronzové medaile, jsme se 3. října v Opavě utkali s nejlepšími družstvy juniorek z celé České republiky. Očekávání byla velká a předběžné bodové součty dávaly tušit vyrovnaný boj o stříbrné a bronzové medaile. Sestavu našeho družstva jsme doplnili o nejlepší žákyně, které se mohly poprat o jakékoliv cenné body. Děkuji tedy za posílení družstva Martině Mazurové, Sořci Delprete, Aničce Stejskalové a Hance Skácelové. Bohužel jsme vinou zranění přišli o jednu z největších opor družstva Evu Kubičkovou, čímž naše ambice na medaili bohužel výrazně klesly. I přesto jsme se však statečně prali až do závěrečných štafet a nakonec vybojovali velmi solidní 6. místo. Jedná se o jeden z nejlepších výsledků družstva juniorek za posledních 30 let našeho klubu, takže i přes počáteční zklamání je třeba brát tento výsledek jako úspěch. V samotném závodě na MČR jsme se především opírali o výkony Lucky Mičunkové. I přesto, že byla již po dlouhé sezóně z formy a 14 dnů před závody byla zavřená doma v karanténě, předvedla výborné výkony a získala pro družstvo 25 bodů. Vrhácká sekce ve složení Karolína Morbitzerová, Barbora Héžová, Anička Jenčke a Martina Mazurová získala také velkou kopu bodů. Hostující posily Krupicová, Vlčková a Neužilová se ve skokanských disciplínách také předvedly a velmi družstvu pomohly. Škoda byla absence Veroniky Jiráčkové, která by určitě v relativně slabě obsazené tyči zazářila, ale aspoň stále družstva Eliška Henklová, která jako jedna z mála nevynechala žádný závod, přidala v této disciplíně slušné body. Bojovný výkon také předvedla zdravotně indisponovaná Anička Belaníková. Naši nejvíce obsazenou disciplínou byl skok do výšky, kde se mimo hostující představily také Anička Gregušová, Anička Stejskalová a Alča Levková. Republikového finále se ještě zúčastnili také Karolína Zacharová, Nicola Mikulková, Barbora Wiedermanová a Táňa Dobešová. Nejvíce bodující závodnicí družstva se celkově stala hostující Adéla Neužilová z JAC Brno. Děkuji všem našim závodnicím a trenérům za spolupráci v průběhu celého roku. Zvláštní poděkování si zaslouží také paní trenérka Tatiána Jeroušková, která mne zastoupila jako vedoucí družstva na MČR v Opavě.

*Robert Novotný – vedoucí družstva*



### Dorostenci

Družstvo dorostenců nastoupilo do sezóny s cílem obhájit pozici z minulého roku a znovu bojovat o medaile. Obě základní kola a Mistrovství Moravy a Slezska kluci zvládli bez problémů a postoupili na MČR do Jablonce. Tam jsme chtěli nastoupit v nejsilnější sestavě, což se nám bohužel nepodařilo. Ze Slovenska nemohli kvůli pandemii přijet René Faber a Tomáš Grajcarík. Družstvo jsme proto doplnili o žáky Marka Janáka a Filipa Coufala a s cílem bojovat jako lvi jsme vyrazili směr Jablonec. V soutěži jsme se nevyvarovali několika výpadků, které nás odsunuly na třetí místo a vypadalo to, že už to tak i zůstane. Neskutečným vzepětím v posledních disciplínách jsme však ztrátu dohnali a před závěrečnými štafetami jsme se dostali do boje o zlato. Tam bohužel nastal absolutní kolaps hned v prvním běhu štafet 4x100m, kdy si naše lepší štafeta na prvním úseku nepředala a tím jsme ztratili šance jak na zlatou, tak i na stříbrnou medaili. Ale v tu chvíli se zase projevila obrovská síla kolektivu. Do závěrečných dlouhých štafet nastoupila polovina družstva a opravdu heroickým výkonem posunula družstvo na druhou příčku v celkovém pořadí o pouhý bod před Jeseniou. Na první Otrokovice jsme nakonec ztratili jenom 5,5 bodu. Bývá zvykem vyzdvihnout nejplatnější členy družstva, ale výkony, nasazení a hlavně opravdu fantastický přístup úplně všech mě přesvědčil, že letos byli všichni nejdůležitější a nenahraditelní. Za družstvo nastoupili: Honza Bartoň, Max Beran, Karel Brychta, Filip Coufal, Ondra Fojt, Michal Haluzík, Matěj Háp, Vojta Horák, Michal Hroch, Ben Jakob, Marek Janák, Matěj Kelnar, Šimon Kika, Marek Künstler, Ben Lochman, Dan Matušík, Adam Neudörfler, Jirka Novotný, Tomáš Přidal, Kryštof Sládek, Honza Šalman, Lukáš Vajda, Bedřich Zahradník a Jirka Zedník. Na závěr chci všem poděkovat za vzornou reprezentaci klubu. Pro mě osobně to byl opravdu mimořádný zážitek, na který budu vzpomínat ještě hodně dlouho. Dokázali jste, že i v tak ryze individuálním sportu je možné vytvořit kolektiv, který je schopen svou vnitřní silou a odhodláním překonat vše, co mu stojí v cestě za úspěchem.

*Jirka Novotný – vedoucí družstva*





## Dorostenky

Družstvo dorostenek letos nemělo žádné ambice vzhledem k tomu, že většina děvčat v této kategorii posílila družstvo juniorek, které mělo snahu získat medaili na MČR. V družstvu tak zůstalo jen několik závodnic a na jednotlivá kola jezdila závodit vlastně jen samy se sebou a svými osobními rekordy. V celkovém umístění tak družstvo skončilo na 14. místě soutěže Moravy a Slezska.

*Radek Kopecký – vedoucí družstva*

## Starší žáci

Družstvo starších žáků se v roce 2020 proboujvalo na Mistrovství Moravy a Slezska a skončilo na solidním 7. místě. Bohužel letošní družstvo nebylo tak silné a chybělo nám víc kvalitních závodníků, kteří by nás posunuli na MČR. Nejužitečnějším závodníkem byl Vojta Hejtmánek, který si každý závod udělal osobní rekord, buď v běhu na 100 m překážek, nebo ve skoku do dálky. Další nenahraditelný atlet byl Leonard Losík, který závodil v běhu na 100 m překážek a sprinterských disciplínách. Leoš je teprve prvním rokem starší žák a pokud se bude stále zlepšovat, určitě se příští rok dočkáme na překážkách zajímavých časů. Marek Janák mi také na závodech dělal radost, běhal skvěle a vždy jsem se na něj mohl spolehnout, že doběhne do cíle s velkým bodovým ziskem. Velice dobře mu na dlouhých bězích sekundoval Filip Coufal. Filip se také zlepšoval závod od závodu a byla jen škoda, že nemohl do Břeclavi na poslední závod dorazit. Výškaři Šimon Stach a Samuel Polák také neklamali a na závodech se snažili podat co možná nejlepší výkon. Matyáš Moravec spolehlivě bodoval na překážkách i ve skoku do dálky a nechyběl na žádném závodě družstev. Vojta Pelcl se také během sezóny rozzávodil a v Břeclavi předvedl parádní výkon na 200 m překážek. K dalším oporám družstva patřil i Matěj Šiška. Škoda, že se hned na začátku sezóny zranil, protože po jarní kvalitní přípravě to vypadalo hodně dobře. Matěj je také teprve první rok starší žák a příští rok bude určitě skákat hodně daleko. Trochu v pozadí, ale snaživý je David Krov. Vlasta Šnobl měl na začátku sezóny celkem solidní formu a vypadalo to, že bude běhat hodně rychle, ale potom přišly prázdniny, Vlasta netrénoval a forma byla fuč. Eda Schwarz si také na začátku sezóny dělal výběrné osobní rekordy, ale potom přišlo občas nějaké zranění a najednou to nebylo úplně ideální. Eda také zůstává příští rok v žákovské kategorii a věřím, že bude běhat s větrem o závod. Jakub Dostálek k nám přišel z Prostějova, teprve se vše učí, ale postupně se zlepšuje. Bohužel měl také dva měsíce prázdniny bez atletického tréninku. Adam Krobot je snaživý a v tréninku se rychle učí. Jakmile trochu zesílí, bude skákat určitě daleko. Děkuji všem chlapcům, kteří v letošní sezóně závodili v kategorii starších žáků a pomohli našemu družstvu postoupit na MMS, kde jsme určitě našemu klubu neudělali ostudu. Těm, kteří si vytvořili osobní rekordy ze srdce gratuluji! Jste skvělá parta a doufám, že se uvidíme i na dalších atletických závodech.

*Zdeněk Rakowski – vedoucí družstva*



## Starší žákyně

Máme za sebou letošní dost zvláštní ročník soutěže družstev staršího žactva. Navzdory veškerému opatření se podařilo uspořádat všechna základní kola i s postupovými částmi. Letošní ročník byl specifický také tím, že se poprvé v soutěži družstev staršího žactva konalo semifinále Mistrovství Moravy a Slezska. Družstvo starších žákyň AK Olomouc se nakonec probodovalo až do finále Mistrovství Moravy a Slezska, kde skončilo na prvním nepostupovém 5. místě se ztrátou 10 bodů na postup. Nejlépe budoucí členkou družstva byla bezesporu Martina Mazurová, která z 5 závodů nasbírala úctyhodných 162 bodů. Na druhém místě skončila Anna Stejskalová s 86,75 body a třetí nejužitečnější závodnicí byla Eliška Zelová 83,50 body. Pěkných 80 bodů získala ještě Sofia Delprete.

*David Uhlíř – vedoucí družstva*



## Družstva mladších žáků a žákyň

V neděli 4. října proběhlo v Blansku finále Mistrovství Moravy a Slezska družstev mladšího žactva. Poslední závod sezóny nemohl dopadnout lépe. Mladší žáci i žákyně si domů odvezli dvě zлата. Pro olomoucký klub je to historicky první zlatý double v této kategorii. Mistrovství Moravy a Slezska je pro mladší žactvo vždy vrcholem sezóny. Letošní soutěž družstev byla od začátku roku ovlivněna vládními omezeními, i proto jsme rádi, že se nakonec vše podařilo zvládnout až do samotného finále. Že pojedeme bojovat o některou z medailí, jsme tušili, ale že z toho budou hned dvě zлата, nečekal nikdo. Mladší žákyně rozjely soutěž výborně a hned od začátku se držely na předních místech. V celkovém součtu nasbíraly 126 bodů a po právu převzaly titul Mistrů Moravy a Slezska. Mezi nejsilnější disciplíny patřily hlavně běhy. Jen ve sprintech (60 m, 150 m, 300 m) to dělalo 59 bodů. Nejlépe bodujícími členkami byly Anna Šinclová s 27 body, Johanka Šafářová s 20 body a Alžběta Stejskalová s 13 body. Nicméně poděkování si zaslouží všechny účastnice, každý bod byl důležitý. Mladší žáci neměli tolik silných disciplín, nicméně jako týmu se jim podařilo to samé, co holkám. Součtem 101,5 bodu vybojovali zlaté medaile. Nikolas Hus nabíral celkem 28 bodů, Vojta Herinek 18 bodů a Tobiáš Toman vítězstvím na 1500 m 11 bodů. I tady se potvrdilo, že v družstvu je síla a každý se svým bodovým ziskem podepsal na celkovém vítězství. Ještě jednou díky všem závodníkům za účast a jejich bojovnost.

*David Uhlíř – vedoucí družstva*



### Přípravky

Letošní sezóna nám začala neobvykle a to pandemií Covidu-19, což znamenalo nucenou pauzu v tréninku atletických přípravek. Děti se snažily sportovat doma i v přírodě, jak se dalo, ale tréninky nám to nevynahrádilo. Nicméně v polovině května jsme se opět mohli sejít na atletickém stadionu na prvních trénincích a sešli jsme se v plném počtu a rádi! Byli jsme napjatí, zda se bude konat Krajský pohár družstev přípravek. Vypadalo to všelijak, ale nakonec se i přes různá hygienická a bezpečnostní opatření závody konaly a relativně rychle za sebou proběhla všechna 3 kola. 1. kolo se konalo v Prostějově ještě v omezeném počtu závodníků a bez fanoušků, ale 2. kola v Olomouci už se mohly zúčastnit všechny děti i rodiče. Obě tyto kola naše děti vyhrály a nezaváhaly ani ve finále v Zábřeze, kde potvrdily roli favoritů a opět si domů odvezly poháry pro vítěze krajské soutěže. Všem velice děkujeme za reprezentaci klubu, za úžasný přístup k tréninku i za atmosféru na závodech, kterou nám vytváří rodiče a přátelé.

*Petra Esterková, Eva Fendrychová  
a Soňa Lisníková – vedoucí družstva*





Letošní rok byl pro olomoucké handicapované atlety poměrně chudý na závody. Vzhledem k situaci se světovou pandemií nebylo moc možností vycestovat na zahraniční závody a většina vrcholných akcí tak byla zrušena nebo přesunuta na příští rok. Jednalo se o sérii závodů Grand Prix, Mistrovství Evropy, IWAS světové hry a Letní paralympijské hry. Nakonec se nám od konce května do konce září podařilo zúčastnit několika závodů konaných v ČR. Také se podařilo zrealizovat červnové soustředění ve Sportovním centru Nymburk. Koncem srpna a začátkem září atleti vyjeli na závody do Polska a Nizozemí a za největší závod sezóny lze považovat domácí Czech Open 2020.



Na konci srpna se v polském Tarnowě konalo 2. kolo Grand Prix Polska, kde si svá maxima vylepšil Dušan Ščambura v hodu diskem i vrhu koulí a Eva Kacanu v hodu diskem. 3. kolo tohoto Grand Prix se konalo v září, pořadajícím městem byla polská Slubica a z našich atletů se tam vydal pouze Michal Rotter. Další zahraniční závody se v září zúčastnila opět Eva Kacanu a to v holandském městě Tilburg, kde vybojovala dvě medaile, v hodu diskem zlatou a ve vrhu koulí stříbrnou. V Ostravě se na začátku září konala významná akce Zlatá tretra, kam dostali pozvání i sportovci našeho klubu. Z našich atletů se účastnili tři muži. Byli jimi Filip Vartoň, Michal Rotter a Dušan Ščambura. Nejlépe si vedl Dušan, který si odvezl již druhou Zlatou tretru za svůj výkon v hodu oštěpu.

## Sekce zdravotně postižených

Pro naše juniory proběhla významná událost v září v Brně. Uskutečnily se zde tradiční Evropské hry mládeže Emil Open 2020. Sportovci z našeho klubu v Brně zaznamenali velké úspěchy. Cenné kovy si odvezli následující atleti. Z holek to byly nejmladší účastnice Nikola Sýkorová, která si odvezla stříbro za jízdu na 50 m a Karolína Stratilová, která získala první místo v hodu míčkem. Kluci si odvezli hned po dvou cenných kovech. Martin Přichystal v běhu na 50 a 100 m dvě stříbrné medaile, Dominik Churý dvě stříbra z vrhu koulí a hodu míčkem, Ondřej Lakomý dva bronz v běhu na 50 m a hodu míčkem a Vojtěch Utíkal ještě přidal zlato v hodu míčkem. Štafeta na 4 x 100m vynesla první místo pro naši štafetu ve složení Lakomý, Churý, Přichystal a Utíkal.

Český pohár se konal bez větších omezení a v rámci celorepublikových nařízení vlády proběhlo celkem pět kol a to v Olomouci, Novém Město nad Metují a v Praze. V celkovém pořadí se naši sportovci umístili následovně. V kategorii žen se umístila Eva Kacanu na druhém místě, Ivana Drapová devátá, Adéla Sekyřová jedenáctá, Eva Kvapilová dvanáctá, Jana Hycová patnáctá a mezi muži obsadil Dušan Ščambura třetí místo, Michal Rotter skončil sedmý, Filip Vartoň čtrnáctý a Lukáš Kunc čtyřicetý.

MČR neslyšících bylo bohužel zrušeno, ale naše sportovkyně se účastnily Czech Open 2020, kde zaznamenaly úspěchy. Lenka Hornová i Nela Sudřichová si v hodu oštěpem vyházely stříbrnou a bronzovou medaili.

*Vendula Šebečková - vedoucí trenérka sekce zdravotně postižených*



### Eva Kubíčková

Jednoznačně nejspěšnější závodnicí klubu byla letos Eva Kubíčková. Ta šokujícím výkonem 11,62 s v běhu na 100 metrů získala ve svých 17 letech stříbrnou medaili na Mistrovství České republiky žen. Tímto výkonem drží aktuálně 3. pozici v neredukovaných evropských tabulkách kategorie U18. Ve stejné kategorii je na neuvěřitelném 7. místě v neredukovaných světových tabulkách v obležení mladých sprinterek z Jamajky. Tento čas znamenal také pohodlné splnění nominačního kritéria „A“ pro Mistrovství Evropy U18 a také na setinu přesně vyhovoval přísnému „A“ limitu pro Mistrovství světa U20. Je jenom škoda, že se žádná z těchto akcí letos neuskutečnila. Na stejné distanci pak Eva vybojovala titul Mistryně ČR kategorie dorostenek. K překonání českého rekordu této kategorie chybělo pouhých 0,06 s. Ještě lepší tabulkové postavení drží Eva v běhu na 100 metrů překážek. V této disciplíně závodila letos neporažena. Získala pohodlně titul Mistryně České republiky. Navíc výkonem 13,40 s ve finálovém běhu na MČR překonala rekord mistrovství ČR a přiblížila se na 0,09 s českému rekordu dorostenek. Tímto časem se stala letos nejrychlejší evropankou a 3. nejrychlejší v této disciplíně na světě. Předzvěst famózní sezóny na dráze dávaly tušit již výkony z haly, které ji vynesly titul Mistryně ČR dorostenek v běhu na 60 m př. za výkon 8,37 s, který znamenal 4. místo v evropských a světových halových žebříčkách kategorie U18.



### Vojtěch Horák

V mužských složkách drží nejlepší postavení v mezinárodních tabulkách Vojtěch Horák. Vojta se v průběhu letošní sezóny na dráze postupně zlepšoval a jeho forma vyvrcholila ve správnou dobu na Mistrovství ČR dorostu. Vojta již v rozběhu využil ideálních klimatických podmínek a vylepšil si kariérní maximum v běhu na 100 metrů na 10,78 s. Tímto výkonem splnil „A“ limit pro ME U18 a figuruje na 15. místě v evropských tabulkách dorostenecké kategorie. Ve finálovém běhu potvrdil roli favorita a získal titul Mistra ČR. Na dvojnásobné trati letos prolomil hranici 22 sekund a za výkon 21,94 s drží 18. pozici v evropských dorosteneckých tabulkách.



### Lucie Mičunková

Lucie Mičunková letos zaznamenala také velký výkonnostní progres a vybojovala několik medailí z MČR včetně titulu na stometrové trati juniorek. Zde zvítězila s obrovským náskokem a byla tak letos jasnou jedničkou mezi juniorkami v ČR. Čas 11,77 s znamená letošní 23. mezi nejlepšími juniorkami v Evropě. Lucka Mičunková byla také společně s Evou Kubičkovou oporami reprezentační štafety ČR juniorek. Štafeta v letošní sezóně absolvovala několik tréninkových startů a dosáhla nejlepšího času 45,47 s, který je jen 0,22 s za českým rekordem U20.

### **Martina Mazurová**

Martina Mazurová je věkem teprve zářkyň v kategorii U15. V této kategorii se mezinárodní statistiky nevedou. Ovšem Martina již figuruje vysoko v mezinárodních tabulkách starší kategorie U18. Ve vrhu koulí 3kg okupuje parádní 23. místo v Evropě i mezi až o dva roky staršími dívkami. Letošní královna v koulařském kruhu žákyň ČR ovládla s přehledem MČR v hale i venku. Martina je také vynikající v hodu diskem. Celou sezónu útočila na rekord ČR a při jejím nejlepší výkonu této sezóny 45,17 m chybělo pouhých 55 cm.

### **Michal Hroch**

Naším neúspěšnějším běžcem na střední a dlouhé tratě této sezóny byl Michal Hroch. Nejlepšího tabulkového postavení v mezinárodních statistikách dosáhl v běhu na 1500m. Prolomení magické hranice 4 minut znamenalo také splnění výkonnostního kritéria „B“ pro ME U18. Výkonem 3:59,26 min drží 41. příčku v neredukovaných evropských statistikách dorostenců.

### **Jiří Novotný**

Jiří Novotný letos ve skoku o tyči lámal osobní rekordy v průběhu celé sezóny a zastavil se až na výborných 458 cm. Za tuto metu mu patří 32. místo v evropských statistikách kategorie U18. Jirka si ovšem vybral velkou porci smůly, když na MČR v hale i venku bral nepopulární „bramborovou“ medaili.

### **Jonáš Pospíšil**

Jonáš Pospíšil v hale překvapil senzačním titulem Mistra ČR v kategorii juniorů v sedmiboji. Bodový součet 5118 znamenal konečné 29. místo v halových statistikách U20 v Evropě i na světě. V sezóně pod otevřeným nebem překonal Jonáš oddílový rekord klubu v juniorském desetiboji a za výkon 6673 drží 38. místo v evropských tabulkách.

### **Jan Šalman**

V hale se také velmi dařilo Janu Šalmanovi. V běhu na 400 metrů dokázal prolomit hranici 50 sekund a za skvělý výkon 49,93 s obsadil 36. místo evropských tabulek. Bohužel na vynikající výkony z haly již ve venkovní sezóně tak úspěšně nenavázal a zkusel tak běh na 300m překážek, kde se mu zatím výrazně nezadařilo.

### Jakub Héža

Ještě v sezóně 2019 změnil Jakub Héža svou techniku z vrhu sunem na dnes obecně populárnější vrh z otočky. Ze začátku to zákonitě přineslo spoustu průměrných výkonů, nicméně Kuba svou houževnatostí a tvrdou prací na tréninku na otočce zapracoval a tato nová technika tak nakonec přinesla kýžené ovoce. V prosinci 2019, ještě před přechodem do seniorské kategorie, završil všechny své úspěchy v mládežnických kategoriích překonáním juniorského národního rekordu ve vrhu koulí. Na domácích halových závodech vrhnul kouli na vzdálenost 19,69 m a překonal tím předchozí rekord 19,38 m, který držel další olomoucký závodník Martin Novák. V mužské kategorii se pak šance na umístění na předních příčkách mezinárodních statistik stala pro Kubu o poznání těžší, ale i přesto dokázal jako „prvorochač“ mezi muži vybojovat v hale bronzovou medaili na Mistrovství ČR. Jeho současné výkony za 17 metrů v hale i venku jsou jen těsně za hranicí první stovky evropských tabulek mužů.



# Oddílové rekordy



## Muži

<i>Disciplína</i>	<i>Jméno</i>	<i>Rok narození</i>	<i>Výkon</i>	<i>Rok</i>
50 m	Roman Zrun	1960	5,7	1977
	Pavel Rada	1978	6,05	1996
60 m	Dominik Záleský	1995	6,75	2017
100 m	Dominik Záleský	1995	10,31	2017
150 m	Roman Zrun	1960	16,5	1977
200 m	Roman Zrun	1960	21,56	1977
300 m	Ivo Dedek	1981	34,52	1999
400 m	Ivo Dedek	1981	48,49	1999
500 m	Tomáš Podoba	1982	01:07,94	2018
600 m				
800 m	Zdeněk Sedláček	1941	01:53,4	1961
1000 m	Pavel Vaňha	1956	02:25,0	1974
1500 m	Ivan Uvzl	1958	03:48,35	1978
1 míle	Bohuslav Smékal	1942	04:19,8	1967
2000 m	Vladimír Hartinger	1954	05:30,2	1980
3000 m	Ivan Uvzl	1958	08:16,9	1977
2 míle	Václav Filip	1960	09:41,0	1994
5000 m	Ivan Uvzl	1958	14:07,2	1978
10 000 m	Václav Filip	1960	29:47,5	1989
20 km	Václav Filip	1960	01:03:20	
Půlmaraton				
25 km	Václav Filip	1960	01:19:30	
Maraton	Stanislav Lujka	1959	02:19:31	1992
50 km	Václav Filip	1960	02:53:55	1994
Hodinovka	Václav Filip	1960	18 660	1993
1500 mpř	Oldřich Kroupa	1938	04:25,3	1956
2000 mpř	Vlastimil Sotorník	1965	06:14,0	1982
3000 mpř	Vladimír Hartinger	1954	08:49,97	1982
60 mpř	Martin Pokorný	1988	7,93	2018
110 mpř	Martin Pokorný	1988	14,18	2017
200 mpř	Samuel Lawson	2002	25,21	2017
300 mpř	Martin Linduška	1981	38,14	1998
400 mpř	Rudolf Sosík	1945	52,7	1969
	Erik Jelínek	1998	53,16	2018
Chůze - 3 km	Vladislav Dostál	1957	12:42,2	1980
Chůze - 5 km	Vladislav Dostál	1957	21:27,6	1980
Chůze - 10 km dráha	Dalibor Černota	1963	45:40:00	1984



## Oddílové rekordy

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
Chůze - 10km okruh	Vladislav Dostál	1957	44:31:00	1984
Chůze - 20km	Miroslav Svoboda	1961	01:31:07	1982
Chůze - 50km	Miroslav Svoboda	1961	4:08:28	1982
Chůze - hodinovka	Vladislav Dostál	1957	13 250	1985
Skok vysoký	Dalibor Hon	1978	221	2001
Skok o tyči	Jiří Svoboda	1968	510	1991
Skok daleký	Jan Broda	1940	745	1965
Trojskok	Jan Broda	1940	15,55	1964
Vrh koulí - 7,26 kg	Martin Novák	1992	19,70	2015
Hod diskem - 2 kg	Martin Novák	1992	56,37	2013
Hod oštěpem - 800 g	Štěpán Mikoška	1995	71,69	2018
Hod oštěpem - 800 g	Bohumil Kyselý	1942	76,44	1964
Hod kladivem - 7,26 kg	Miloslav Spurný	1969	64,48	1988
Sedmiboj	Václav Krejčíř	1983	5194	2007
Desetiboj	Václav Krejčíř	1983	7110	2004
Štafeta 4x100 m	Ptáčnick - Pospíšil			
	Zatloukal - Ludka V.		42,2	1965
eletricky	Boklažuk - Uhlíř			
	Dvořák - Rada		42,42	1997
Štafeta 4x200 m	Balík - Zrun		01:28,7	1977
	Rakowski - Němec			
Štafeta 4x400 m	Horák - Arnošt		3:20,63	2004
	Ondrejka - Béza			
Štafeta 4x1500 m	Zaoral - Tunys		16:04,2	1950
	Dr. Slavíček - Brlica			
Štafeta 3x1000 m	Smékal B. - Szwarc - Kraus		07:36,6	1965
Štafeta 4+3+2+100 m	Balík - Zrun		01:58,2	1977
	Němec - Rakowski			
Štafeta 8+4+2+100 m	Szwarc - Vitula		03:21,2	1965
	Zatloukal - Ludka V.			
Štafeta 10x100 m	Petula, Pecha, Krátký, Heneš, Slouka		01:51,9	1977
	Žák, Balík, Zrun, Rakowski, Němec			



## Oddílové rekordy

### Ženy

<i>Disciplína</i>	<i>Jméno</i>	<i>Rok narození</i>	<i>Výkon</i>	<i>Rok</i>
50 m	Andrea Novotná	1974	6,66	1998
60 m	Eva Kubíčková	2003	7,52	2020
100 m	Eva Kubíčková	2003	11,62	2020
150 m	Andrea Novotná	1974	17,8	1997
200 m	Lucie Mičunková	2002	24,36	2020
300 m	Šárka Pundyová	1971	40,7	1990
400 m	Martina Pavlišťíková	1969	55,82	1990
500 m	Jarmila Vinterová	1959	01:20,0	1975
600 m	Božena Hromadová	1963	01:40,0	1981
800 m	Petra Ivanová	1983	02:09,52	2007
1000 m	Petra Ivanová	1983	02:50,20	2005
1500 m	Petra Dražajtlová	1973	04:24,20	2001
1 míle	Petra Ivanová	1983	05:14,1	2010
2000 m	Petra Ivanová	1983	06:38,7	2000
3000 m	Petra Kamínková	1973	09:17,60	2007
5000 m	Petra Kamínková	1973	16:03,98	2003
10 000 m	Petra Dražajtlová	1973	33:38,68	2000
silnice 10 km	Petra Kamínková	1973	34:34:0	2003
Půlmaraton	Petra Dražajtlová	1973	01:12:49	2001
Maraton	Petra Kamínková	1973	02:47:36	2007
50 mpř	Andrea Boklažuková	1974	7,10	1992
60 mpř	Andrea Novotná	1974	8,28	1998
100 mpř	Andrea Novotná	1974	13,30	1998
200 mpř	Eva Kubíčková	2003	29,42	2019
300 mpř	Michaela Gieselová	1999	44,87	2016
400 mpř	Katrin Sásová	1998	62,77	2018
3000 mpř	Marie Dostálová	1976	12:05,70	2006
Chůze - 3 km	Alexandra Gromusová	1962	17:49,9	2000
Chůze - 5 km	Alexandra Gromusová	1962	29:33,53	1999
Chůze - 10 km	Alexandra Gromusová	1962	59:57:00	1999
Chůze - hodinovka	Lenka Tománková	1973	7 696	1996
Skok vysoký	Radmila Suchá	1959	180	1976
	Nela Severová	1987	180	2006
Skok o tyči	Nikola Pikartová	1989	400	2010
Skok daleký	Lucie Kostnerová	1981	625	2005
Trojskok	Marie Delingerová	1976	12,91	1997
Vrh koulí - 4 kg	Dagmar Pešáková	1972	15,68	1994



## Oddílové rekordy

<i>Disciplína</i>	<i>Jméno</i>	<i>Rok narození</i>	<i>Výkon</i>	<i>Rok</i>
Hod diskem - 1 kg	Dagmar Flyntová	1972	53,06	1996
Hod oštěpem - 600 g starý typ	Natálie Durčáková	1997	53,76	2015
	Jarmila Vinterová	1959	47,98	1976
Hod kladivem - 4 kg	Monika Plachá	1997	51,25	2010
Pětiboj h	Barbora Zatloukalová	1997	3921	2016
Sedmiboj	Barbora Zatloukalová		5429	2016
Štafeta 4x100 m	Kubičková - Mičunková		47,34	2020
elektricky	Gieselová - Sásová			
Štafeta 4x400 m	Bačíková - Ivanová Jakubíková - Strnadová		04:02,66	2001

## Junioři

<i>Disciplína</i>	<i>Jméno</i>	<i>Rok narození</i>	<i>Výkon</i>	<i>Rok</i>
50 m	Roman Zrun	1960	5,7	1977
	Pavel Rada	1978	6,05	1996
60 m	Roman Zrun	1960	6,8	1976
	Michal Lehnert	1987	6,95	2006
100 m	Pavel Rada	1978	10,58	1997
150 m	Roman Zrun	1960	16,5	1977
200 m	Roman Zrun	1960	21,56	1977
300 m	Ivo Dedek	1981	34,52	1999
400 m	Ivo Dedek	1981	48,49	1999
800 m	Pavel Rohánek	1965	01:53,8	1984
1000 m	Pavel Vaňha	1956	02:25,0	1974
1500 m	Ivan Uvizl	1958	03:52,0	1977
3000 m	Ivan Uvizl	1958	08:16,9	1977
5000 m	Ivan Uvizl	1958	14:32,0	1977
10 000 m	Josef Vaculín	1962	33:06,0	1981
2000 mpř	Vlastimil Sotorník	1965	06:14,0	1982
3000 mpř	Václav Svak	1954	09:41,47	1983
60 mpř	Jindřich Večeřa	1995	8,17	2014
110 mpř	Pavel Němec	1959	14,8	1977
	Jindřich Večeřa	1987	14,50	2014
200 mpř	Samuel Lawson	2002	25,21	2017

## Oddílové rekordy

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
300 mpř	Martin Linduška	1981	38,14	1998
400 mpř	Tomáš Křikal	1990	53,75	2008
	Tomáš Čelko	1986	53,01	2004
Skok vysoký	Martin Odstrčil	1999	207	2017
Skok o tyči	Roman Zrun	1960	506	1977
Skok daleký	Vladimír Michalička	1982	723	2000
Trojskok	Tomáš Janeček	1998	15,46	2017
Vrh koulí – 7,26kg	Ladislav Prášil	1990	17,67	2009
Vrh koulí – 6kg	Martin Novák	1992	19,96	2011
Hod diskem – 2kg	Martin Novák	1992	52,16	2011
Hod diskem – 1,75kg	Martin Novák	1992	59,03	2011
Hod oštěpem – 800g	Robert Srovnal	1975	68,76	1992
Hod kladivem – 7,26kg	Miloslav Spurný	1969	62,76	1988
Hod kladivem – 6kg	Tomáš Koudela	1995	58,75	2014
Sedmiboj H	Filip Samuel	1998	5122	2017
Desetiboj	Jonáš Pospíšil	2001	6673	2020
Štafeta 4x100m	Boklažuk - Uhlíř			
	Dvořák - Rada		42,42	1997
Štafeta 4x200m	Balík - Zrun			
	Rakowski - Němec		01:28,7	1977
Štafeta 4x400m	Horák - Petratur			
	Béza - Mikšík		03:20,63	2003
Štafeta 4+3+2+100m	Balík - Zrun			
	Němec - Rakowski		01:58,2	1977
Štafeta 10x100m	Petula, Pecha, Krátký, Heneš, Slouka			
	Žák, Balík, Zrun, Rakowski, Němec		01:51,9	1977

## Juniorky

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
50 m	Šárka Pundyová	1971	6,70	1990
60 m	Eva Kubíčková	2003	7,52	2020
100 m	Eva Kubíčková	2003	11,62	2020
200 m	Lucie Mičunková	2002	24,36	2020
300 m	Karolína Petrová	2002	41,43	2016



## Oddílové rekordy

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
400 m	Malvína Ležátková	1980	56,32	1998
500 m	Jarmila Vinterová	1959	01:20,0	1975
600 m	Eliška Nerudová	1997	01:36,34	2013
800m	Eliška Nerudová	1997	02:12,10	2013
1000m	Petra Ivanová	1983	02:56,44	1999
1500m	Petra Ivanová	1983	04:37,37	2001
s muži	Petra Ivanová	1983	04:35,1	1999
1 míle	Monika Bačíková	1984	05:45,4	2001
2000m	Petra Ivanová	1983	06:38,7	2000
3000m	Tereza Přidalová	1997	10:27,55	2015
50mpř	Andrea Boklažuková	1974	7,10	1992
60mpř	Andrea Boklažuková	1974	8,56	1992
100mpř	Andrea Boklažuková	1974	13,83	1992
200mpř	Eva Kubíčková	2003	29,42	2019
300mpř	Michaela Gieselová	1999	45,05	2014
400mpř	Eva Vaidová	1985	63,03	2003
Skok vysoký	Radmila Suchá	1959	180	1976
	Nela Severová	1987	180	2006
Skok o tyči	Nikola Pikartová	1989	380	2008
Skok daleký	Vanda Nováková	1958	609	1976
Trojskok	Eva Vaidová	1985	12,73	2003
Vrh koulí - 4kg	Dagmar Pešáková	1972	15,55	1991
Hod diskem - 1kg	Jana Bajcarová	1983	43,63	2001
Hod oštěpem - 600g	Natálie Durčáková	1997	53,76	2015
starý typ	Jarmila Vinterová	1959	47,98	1976
Hod kladivem - 4kg	Monika Plachá	1990	49,62	2007
Pětiboj H	Barbora Zatloukalová	1997	3921	2016
Sedmiboj	Barbora Zatloukalová	1997	5429	2016
Štafeta 4x100m	Kubíčková - Eichlerová Niebauerová - Mičunková		47,50	2019
Štafeta 4x200m H	Zlatníková - Zatloukalová Novotná - Gieselová		01:44,43	2015
Štafeta 4x400m	Vaidová E. - Bačíková Hřivnová - Jakubíková		04:03,91	2001

## Oddílové rekordy

### Dorostenci

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
50 m	Roman Zrun	1960	5,7	1977
60 m	Pavel Rada	1978	6,9	1993
	Daniel Nevrla	2002	7,10	2019
100 m	Roman Zrun	1960	10,4	1977
	Roman Zrun	1960	10,76	1977
150 m	Roman Zrun	1960	16,5	1977
	Vojtěch Horák	2003	16,47	2020
200 m	Roman Zrun	1960	21,56	1977
300 m	Vojtěch Horák	2003	35,81	2019
400 m	Jakub Mikšík	1984	49,51	2001
800 m	Josef Popelka	1958	01:54,9	1975
1000 m	Pavel Vaňha	1956	02:28,4	1973
1500 m	Jan Nicholas Adensam	2002	03:58,48	2018
3000 m	Jaroslav Regent	1964	08:35,8	1981
5000 m	Ivan Uvzl	1958	15:33,4	1975
2000 mpř	Michal Hroch	2003	06:10,66	2020
60 mpř	Samuel Lawson	2002	8,06	2018
110 mpř	Jan Klementa	1987	14,82	2003
200 mpř	Samuel Lawson	2002	25,21	2017
300 mpř	Martin Linduška	1981	38,14	1998
400 mpř	Tomáš Křikal	1990	53,62	2007
Skok vysoký	Jonáš Pospíšil	2001	206	2018
Skok o tyči	Roman Zrun	1960	506	1977
Skok daleký	Zdeněk Béza	1986	705	2003
Trojskok	Zdeněk Béza	1986	14,34	2003
Vrh koulí - 5 kg	Martin Pítr	1983	19,41	2000
Hod diskem - 1,5 kg	Petr Novotný	1989	56,56	2006
Hod oštěpem - 700 g	Tomáš Schlegel	1999	56,17	2014
Hod oštěpem - 600 g	Robert Srovnal	1975	77,76	1992
Hod kladivem - 5 kg	Jan Koudela	1989	56,97	2006
Desetiboj	Jonáš Pospíšil	2001	6634	2018
	Roman Zrun	1960	6879	1977
Štafeta 4x100 m	Jakob - Sládek		42,72	2020
	Šalman - Horák			
Štafeta 4x200 m H	Kocourek - Mautner		01:31,72	2018
	Pospíšil - Lawson			
Štafeta 4x400 m	Klementa - Kovář - Horák - Béza		03:25,69	2003

## Dorostenky

<i>Disciplína</i>	<i>Jméno</i>	<i>Rok narození</i>	<i>Výkon</i>	<i>Rok</i>
60 m	Eva Kubíčková	2003	7,52	2020
100 m	Eva Kubíčková	2003	11,62	2020
150 m	Eva Kubíčková	2003	18,28	2020
200 m	Radka Lovečková	1972	24,2	1988
	Radka Lovečková	1972	24,62	1988
300 m	Karolína Petrová	2002	41,43	2016
400 m	Malvína Ležatková	1980	56,52	1997
600 m	Eliška Nerudová	1997	01:36,34	2013
800 m	Eliška Nerudová	1997	02:12,10	2013
1000 m	Petra Ivanová	1983	02:56,44	1999
1500 m	Veronika Lavrinčíková	2001	04:37,69	2017
1 míle	Monika Bačíková	1984	05:45,4	2001
2000 m	Petra Ivanová	1983	06:38,7	2000
3000 m	Šárka Sittová	1975	10:33,90	1992
50 mpř (8,20 mezery)	Andrea Boklažuková	1974	7,31	1991
50 mpř (8,50 mezery)	Andrea Boklažuková	1974	7,36	1991
60 mpř (8,50 mezery)	Eva Kubíčková	2003	8,37	2020
100 mpř (výška 76 cm)	Eva Kubíčková	2003	13,40	2020
100 mpř (výška 84 cm)	Miroslava Hrabalová	1997	13,88	1996
200 mpř	Eva Kubíčková	2003	29,42	2019
300 mpř	Michaela Gieselová	1999	44,58	2016
400 mpř	Michaela Gieselová	1999	65,73	2016
1500 mpř	Markéta Novotná	1998	06:03,39	2014
2000 mpř.	Zdena Štěpánková	2003	08:40,66	2019
Skok vysoký	Radmila Suchá	1959	180	1976
Skok o tyči	Hana Konečná	1989	355	2006
Skok daleký	Vanda Nováková	1958	604	1975
Trojskok	Eva Vaidová	1985	11,76	2001
Vrh koulí - 4 kg	Dagmar Pešáková	1972	15,25	1989
Vrh koulí - 3 kg	Martina Mazurová	2005	15,20	2020
Hod diskem - 1 kg	Jana Bajcarová	1983	43,63	2001
Hod oštěpem - 500 g	Natálie Durčáková	1997	54,92	2013
Hod oštěpem - 600 g	Natálie Durčáková	1997	49,98	2014
starý typ	Jarmila Vinterová	1959	47,98	1976
Hod kladivem - 4 kg	Monika Plachá	1990	49,62	2007
Hod kladivem - 3 kg	Monika Plachá	1990	55,38	2007
Pětiboj H	Barbora Zatloukalová	1997	3715	2013

## Oddílové rekordy

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
Sedmiboj	Barbora Zatloukalová	1997	5294	2014
Štafeta 4x100 m	Kubičková - Eichlerová Niebauerová - Mičunková		47,50	2019
Štafeta 4x200 m H	Zlatníková - Zatloukalová Zbořilová - Nerudová		01:45,78	2013
Štafeta 4x400 m	Vaidová E. - Bačíková Hřivnová - Jakubíková		04:03,91	2001

## Starší žáci

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
60 m	Pavel Rada Adam Röder	1978 1998	6,9 7,13	1993 2013
100 m	Roman Zrun Vojtěch Horák	1960 2003	10,7 11,32	1975 2018
150 m	Pavel Rada Vojtěch Horák	1978 2003	16,7 16,72	1993 2018
200 m	Roman Zrun Vojtěch Horák	1960 2003	22,2 23,52	1975 2018
300 m	Vojtěch Horák	2003	36,36	2018
400 m	Jan Šalman	2003	51,97	2018
600 m	Nicholas Jan Adensam	2002	01:26,46	2017
800 m	Nicholas Jan Adensam	2002	01:56,84	2017
1000 m	Nicholas Jan Adensam	2002	02:31,00	2017
1500 m	Nicholas Jan Adensam	2002	04:01,02	2017
2000 m	Nicholas Jan Adensam	2002	05:54,07	2017
3000 m	Nicholas Jan Adensam	2002	09:09,70	2017
1500 mpř	Michal Hroch	2003	04:41,74	2018
60 mpř	Samuel Lawson	2002	8,16	2017
100 mpř	Samuel Lawson	2002	13,53	2017
200 mpř	Samuel Lawson	2002	25,21	2017
400 mpř	Martin Linduška	1981	01:00,87	1996
Skok vysoký	Jiří Podivínský	1980	191	1995
Skok o tyči	Jiří Svoboda	1968	435	1983
Skok daleký	Tomáš Kalas Adam Röder	1993 1998	690 690	2008 2013



## Oddílové rekordy

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
Trojskok	Jiří Podivínský	1980	11,87	1995
Vrh koulí - 4 kg	Jakub Héža	2000	19,37	2015
Hod diskem - 1 kg	Jan Odstrčil	1995	56,52	2010
Hod oštěpem - 600 g	Robert Srovnal	1975	67,82	1990
Hod kladivem - 5 kg	Miroslav Spurný	1969	37,10	1984
Hod kladivem - 4 kg	Jakub Héža	2000	46,35	2015
Hod kriketem	Michal Protivánek	1977	74,08	1989
Sedmiboj H	Samuel Lawson	2002	4443	2017
Devítiboj	Samuel Lawson	2002	5266	2017
Štafeta 4x60 m	Komínek - Dvořák		27,6	1993
	Jeništa - Rada			
Štafeta 4x60 m	Kika - Sládek		26,95	2018
elektricky	Šalman - Horák			
Štafeta 4x150 m	Linduška - Juřica		01:14,27	1996
	Kozelka - Dedek			
Štafeta 4x200 m	Kika - Sládek		01:34,13	2018
	Jakob - Horák			
Štafeta 4x300 m	Šalman - Sládek		02:30,21	2018
	Hroch - Horák			
Štafeta 3x300 m	Arnošt - Stejskal - Klementa		01:55,00	2002

## Starší žákyně

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
60 m	Eva Kubíčková	2003	7,70	2018
100 m	Lucie Zlatníková	1997	12,34	2012
150 m	Eva Kubíčková	2003	18,54	2018
200 m	Šárka Pundyová	1971	25,62	1986
300 m	Karolína Petrová	2002	41,43	2016
400 m	Eliška Nerudová	1997	58,54	2012
800 m	Eliška Nerudová	1997	02:13,24	2012
1000 m	Lenka Zabloudivá	1982	03:10,0	1997
1500 m	Tereza Přidalová	1997	04:43,90	2012
3000 m	Iva Zavadilová	1969	11:21,4	1984
50 mpř	Miroslava Hrabalová	1979	7,53	1994



## Oddílové rekordy

<b>Disciplína</b>	<b>Jméno</b>	<b>Rok narození</b>	<b>Výkon</b>	<b>Rok</b>
60 mpř	Barbora Zatloukalová	1997	8,97	2012
80 mpř	Miroslava Hrabalová	1979	11,0	1994
	Miroslava Hrabalová	1979	11,56	1994
100 mpř	Andrea Boklažuková	1974	14,3	1989
200 mpř	Michaela Gieselová	1999	29,65	2014
300 mpř	Michaela Gieselová	1999	45,05	2014
Skok vysoký	Dagmar Krejčířová	1974	172	1989
Skok o tyči	Hana Konečná	1989	330	2004
Skok daleký	Miroslava Hrabalová	1979	594	1994
Vrh koulí - 4 kg	Monika Plachá	1990	12,41	2005
Vrh koulí - 3 kg	Martina Mazurová	2005	15,20	2020
Hod diskem - 1 kg	Dagmar Elsnerová	1969	35,98	1984
Hod diskem - 0,75 kg	Martina Mazurová	2005	45,12	2020
Hod oštěpem - 500 g	Natálie Durčáková	1997	51,63	2012
Hod oštěpem - 600 g	Natálie Durčáková	1997	49,13	2012
starý typ	Eva Smékalová	1963	39,16	1978
Hod kladivem - 3 kg	Monika Plachá	1990	52,72	2005
Hod kriketem	Natálie Durčáková	1997	68,17	2012
Sedmiboj	Eva Vaidová	1985	4594	2000
Pětiboj[hala]	Barbora Zatloukalová	1997	3418	2012
Sprinterský trojboj	Barbora Begová	2000	2035	2014
Štafeta 4x60 m	Zacharová - Niebauerová		29,95	2018
	R.Kolářová - Kubíčková			
Štafeta 4x100 m	Vaidová M. - Vaidová E.		50,82	2000
	Lacková - Hřivnová			
Štafeta 4x200 m	Kubíčková - Kolářová		01:46,61	2018
	Spáčilová - Zacharová			
Štafeta 4x300 m	Petrová - Pazderová		02:53,92	2016
	Mičunková - Suchánková			
Štafeta 3x300 m	Vaidová E. - Vaidová M.		02:08,40	2000
	Hřivnová			
Štafeta 4-3-2-100 m	Řihošková - Valíčková		02:42,90	1996
	Doubravová - Unzeitigová			



## Oddílové rekordy

### Mladší žáci

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
60 m	Adam Röder	1998	7,59	2011
100 m	Josef Zdráhal	1954	12,6	1967
150 m	Adam Röder	1998	18,35	2011
200 m	Pavel Rada	1978	27,1	1991
300 m	Adam Röder	1998	38,68	2011
600 m	Bedřich Zahradník	2004	01:43,51	2016
800 m	Michal Gazdík	1984	02:17,99	1997
1000 m	Jonáš Pospíšil	2001	03:03,85	2014
1500 m	Martin Gogela	2001	05:01,50	2014
3000 m	Martin Gogela	2001	10:40,35	2014
60 mpř	Josef Zdráhal	1954	8,8	1967
	Jan Šalman	2003	8,90	2016
80 mpř	Petr Fidler	1975	12,2	1988
Skok vysoký	Tomáš Nevtípil	1990	165	2003
	Benedikt František Lochman	2003	165	2016
Skok o tyči	Petr Jílek	1974	250	1987
Skok daleký	Benedikt František Lochman	2003	611	2016
Vrh koulí - 3 kg	Jakub Héža	2000	13,24	2013
Vrh koulí - 4 kg	Martin Dlabaja	1975	12,26	1988
Hod diskem - 1 kg	Martin Dlabaja	1975	40,52	1988
Hod oštěpem - 600 g	Jiří Janhuba	1954	38,68	1967
Hod oštěpem - 500 g	Matěj Kelnar	2004	29,99	2017
Hod kriketem	Michal Protivánek	1977	74,08	1989
Pětiboj	Kryštof Sládek	2003	2435	2016
Sprinterský trojboj	Josef Zdráhal	1954	1222	1967
Štafeta 4x60 m	Zbraněk - Sládek	2003	29,87	2016
	Šalman - Lochman			
Štafeta 4x300 m				
Štafeta 3x300 m	Buček - Macho - Šrom		02:19,5	2006

## Oddílové rekordy

### Mladší žákyně

Disciplína	Jméno	Rok narození	Výkon	Rok
50 m	Radka Lovečková	1972	6,9	1985
60 m	Michaela Kučerová	1992	7,97	2005
100 m	Barbora Begová	2000	13,97	2013
150 m	Michaela Kučerová	1992	19,52	2005
200 m	Barbora Begová	2000	29,41	2013
300 m	Karolína Petrová	2002	42,45	2015
400 m	Daniela Rozholdová	1975	63,0	1988
600 m	Michaela Suchomelová	2001	01:47,71	2014
800 m	Klára Řečínská	1994	02:21,89	2007
1000 m	Klára Řečínská	1994	03:29,04	2006
1500 m	Margareta Chlubnová	1994	05:24,07	2007
60 mpř	Miroslava Hrabalová	1979	9,0	1992
60 mpř	Viktorie Suchánková	2001	9,52	2014
80 mpř	Soňa Sigmundová	1978	14,0	1991
Skok vysoký	Dagmar Krejčířová	1974	167	1987
Skok o tyči	Hana Konečná	1989	240	2002
Skok daleký	Barbora Zatloukalová	1997	522	2010
Vrh koulí - 2 kg	Martina Mazurová	2005	14,19	2018
Vrh koulí - 3 kg	Monika Plachá	1990	12,88	2003
Hod diskem - 0,75 kg				
Hod diskem - 1 kg	Petra Grmelová	1975	27,02	1988
Hod oštěpem - 400 g	Lucie Petřlová	2005	28,61	2018
Hod kladivem - 3 kg	Monika Plachá	1990	41,01	2003
Hod kriketem	Barbora Zatloukalová	1997	55,60	2010
Pětiboj	Barbora Zatloukalová	1997	3159	2010
Sprinterský trojboj	Barbora Begová	2000	1728	2013
Štafeta 4x60 m	Zatloukalová - Zlatníková Sanetrníková - Kubešová		32,26	2009
Štafeta 4x300 m				
Štafeta 3x300 m	Kolková - Řečínská - Roubalová		02:30,41	2006



## Kontakty

### Předseda klubu

David Uhlíř 737 572 927 daviduhl@post.cz

### Manažer klubu

Pavel Vrzala 608 033 120 p.vrzala@seznam.cz

### Ekonom

Drahošlav Dočkal 608 668 855 dockal@atletikaolomouc.cz

### Trenéři specialisté

Zdeněk Rakowski	777 140 357	sprinty, skoky, překážky	zdenek@rakowski.cz
Tatjana Jeroušková	736 723 612	skok vysoký	tatjanajerouskova@seznam.cz
Radek Kopecký	739 313 935	skok vysoký, překážky	radek.kopecky@atlas.cz
Aleš Prudil	607 634 103	víceboj	ales.prudil@seznam.cz
Viktor Znojil	585 235 011	koule, disk, kladivo	znojilvik@volny.cz
Iva Machová	776 660 020	oštěp, disk	iva_machova@yahoo.co.uk
Pavel Vrzala	608 033 120	střední trať	p.vrzala@seznam.cz
Marcela Pilařová	776 826 969	oštěp	pilarova01@gmail.com
Michal Valenta	777 638 981	tyč	michalvalenta00@gmail.com
Jiří Novotný	734 315 950	sprinty	jiri.l.novotny@gmail.com
Robert Novotný	603 948 958	sprinty, skoky	robert.novotny27@seznam.cz
Vendula Šebečková	732 133 785	zdravotně postižení	vendulasebeckova@gmail.com
Eva Kacanu	737 331 905	zdravotně postižení	evakacanu@seznam.cz
Libor Kalas	731 138 405	sportovní třídy	libor.kalas@seznam.cz
Jana trnecková	605 920 332	sportovní třídy	jana.trneckova@seznam.cz

### Trenéři žactva

David Uhlíř	737 572 927	vedoucí trenér žactva	daviduhl@post.cz
Tomáš Dočkal	725 752 767		tomas.doky.dockal@gmail.com
Soňa Lisníková	605 080 881		sona.lisnikova@seznam.cz
Kateřina Novotná	773 992 710		kacenkaa.novotna@gmail.com
Lukáš Kozárek	604 368 119		lukekozarek@centrum.cz
Jaroslav Vychodil	739 130 929		jaroslavvychodil@email.cz
Hana Hornišcherová	720 158 933		hornischerovah97@gmail.com
Adriana Grulichová	777 046 702		adri.grulichova@seznam.cz

## Kontakty

### Trenéři atletických přípravek

Tomáš Dočkal	725 752 767	vedoucí trenér AP	tomas.doky.dockal@gmail.com
Petra Esterková	604 509 219	výběrové skupiny	pmarkova@post.cz
Eva Fendrychová	775 366 288	výběrové skupiny	evafendrychova@email.cz
Tomáš Arbeit	774 349 713	výběrové skupiny	arbi.mail@centrum.cz
Lukáš Joukal	730 670 280	velká příprava 9-11 let	lukejoukal@seznam.cz
Aleš Křenek	774 955 405	velká příprava 9-11 let	aleksi.krenek@gmail.com
Kateřina Novotná	773 992 710	velká příprava 9-11 let	kacenkaa.novotna@gmail.com
Eliška Henklová	736 791 464	velká příprava 9-11 let	eliskahen@seznam.cz
Barbora Begová	731 607 716	malá příprava 6-8 let	barcabegova@seznam.cz
Klára Adlerová	722 113 901	malá příprava 6-8 let	klarka.adlerova@seznam.cz
Hana Hornischerová	720 158 933	malá příprava 6-8 let	hornischerovah97@gmail.com
Anežka Líznerová	605 951 051	malá příprava 6-8 let	liznerovaanezka@gmail.com
Tereza Brázdilová	737 454 843	malá příprava 6-8 let	170tereza@seznam.cz
Viktor Holešinský	732 887 015	malá příprava 6-8 let	vholesinsky@atlas.cz
Kateřina Zemanová	731 831 313	malá příprava 6-8 let	katerina.zemanova03@seznam.cz
Alexandra Salamonová	725 223 639	atletická školka 4-5 let	sasasalamonova@seznam.cz
Petra Pavlášková	723 320 932	atletická školka 4-5 let	pavlaskova.p@seznam.cz
Lenka Dočkalová	776 728 448	atletická školka 4-5 let	lenicka.doc@volny.cz
Dominika Krčmářová	605 432 889	atletická školka 4-5 let	d.krcmarova@email.cz
Michaela Gieselová	774 867 409	atletická školka 4-5 let	MisaGieselova@seznam.cz
Radka Niebauerová	605 132 829	atletická školka 4-5 let	radka.niebauerova@seznam.cz
Zuzana Coufalová	731 672 061	Velký Týnec	zuzcuf@seznam.cz
Soňa Švubová	604 848 620	Velký Týnec	sona78@seznam.cz
Nikola Krejčířová	608 332 492	Velký Týnec	pikartova5@seznam.cz

*Další informace o Atletickém klubu Olomouc  
najdete na webových stránkách  
[www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz)*



*Atletický tábor Nesměř 2020*



*Závody atletické školyčky*





Děkujeme našim partnerům

