

ROČENKA

ATLETICKÝ KLUB OLOMOUC



www.atletikaolomouc.cz

Vážení sportovní přátelé,

uplynul další rok a opět se scházíme, abychom zhodnotili letošní, znovu velmi úspěšnou, atletickou sezónu a ocenili ty nejlepší výkony a výsledky našeho snažení. Abychom společně mohli poděkovat a zatleskat všem, kteří se na úspěších našeho klubu podílí. Tedy závodníkům, trenérům, funkcionářům, rozhodčím a sponzorům. V našem klubu se jich vystřídal několik generací a jsem velmi rád, že mohu pozorovat dorůstání další mladé generace, která bude pokračovat v bohaté tradici olomoucké atletiky.

V letošním roce atleti našeho klubu získali 21 medailí na mistrovstvích České republiky. Naši nejlepší atleti rovněž reprezentovali Českou republiku na juniorském mistrovství Evropy, Evropském poháru a na mezinárodních utkáních. Úspěšně reprezentovali Českou republiku a náš klub rovněž tělesně postižení atleti. Radost z atletiky si zachovali i naši veteránští atleti a také nás úspěšně reprezentovali na veteránských mistrovstvích a utkáních.

V soutěžích družstev v letošním roce náš klub dosáhl historického úspěchu, když poprvé v klubové historii postoupilo družstvo mužů do extraligy. Tento postup je velmi cenný i vzhledem k podmínkám, ve kterých se naši atleti připravují. Ty se sice postupně zlepšují, přece jen však nedosahují takové kvality, jako u extraligových družstev. Dalším vynikajícím úspěchem je teprve historicky třetí vítězství družstva dorostenců na Mistrovství České republiky. Vítězství o to cennější, že probíhalo v domácím prostředí v Olomouci.

Při té příležitosti bych chtěl poděkovat všem, kteří se podíleli na námi pořádaných závodech, mistrovstvích a utkáních v letošním roce. Bez přičinění všech, od technické čety přes rozhodčí po řídicí funkcionáře, bychom v takové kvalitě žádné významné akce pořádat nemohli.

I v letošním roce bych chtěl poděkovat všem sponzorům. Bez jejich štědrosti a velkorysosti bychom se nemohli pochlubit takovými výsledky. Obzvláště bych chtěl potom poděkovat Magistrátu města Olomouce – komisi pro sport, za celoroční podporu našeho klubu. Bez této podpory bychom jen těžko mohli vychovávat další a další generace úspěšných atletů a mohli zapojit do atletiky a sportování takovou širokou základnu dětí a mládeže, kterou v současné době disponujeme.

Jménem výboru Atletického klubu bych Vám všem rád popřál hodně osobních i profesních úspěchů, hodně zdraví a životní pohody. Budu se těšit na další setkání s Vámi nad úspěchy olomoucké atletiky.

Miroslav Hrabal - předseda AK Olomouc

CO MŮŽEME NABÍDNOUT SPONZORŮM A PARTNERŮM KLUBU

- umístění reklamy v areálu atletického stadionu a na frekventované třídě 17. listopadu a přilehlé křižovatce
- umístění loga na závodních dresech, teplácích a tréninkovém oblečení
- umístění loga na startovních číslech
- prezentaci firmy ve všech médiích, zvláště pak v denním tisku pravidelně informujícím o atletických závodech, na tiskových konferencích nebo v oficiálních rozhovorech se členy klubu
- reklamu firmy nebo výrobků v oficiálním klubovém bulletinu a na plakátech k akcím
- začlenění jména Vaší firmy do názvu sportovního klubu
- prezentaci Vaší firmy na Vámi vybrané akci
- umístění Vašeho loga na internetové stránky AK Olomouc, s odkazem na Váš web

VÝZNAMNÉ AKCE ATLETICKÉHO KLUBU OLOMOUC PŘIPRAVOVANÉ NA SEZÓNU 2016

26. 03. 2016

Olomoucká dvacítká v chůzi

08. 05. 2016

Velká cena města Olomouce a Pohár Františka Dvořáka

Czech open vozíčkářů 2016

15. 09. 2016

XI. ročník skokanské exhibice Hanácká laťka

NEJVÝZNAMNĚJŠÍ AKCE ATLETICKÉHO KLUBU OLOMOUC V ROCE 2015

Olomoucká dvacítká v chůzi

Za chladného počasí se na kolonádě Smetanových sadů o víkendu uskutečnil již 49. ročník "Olomoucké dvacítky" ve sportovní chůzi. Hlavním závodem byla chodecká desítka, která byla současně předkolem pro atletickou extraligu mužů a žen a pro I. a II. ligu mužů. Přes nepříznivé podmínky se pořadatelům z AK Olomouc zaregistrovalo celkem 103 chodců všech kategorií. V chůzi na 3 km nastoupilo na startovní čáru celkem 30 chodců a vítězství si na Slovensko odváží v žákovské kategorii Kubiš z AK Spartak Dubnica n/V. časem 14:51 min.



Ze stejného oddílu byla v ženské kategorii nejrychlejší žákyně Burzalová časem 15:58 min. Na 3 km trať se vydal rovněž olomoucký veterán Dostalík (75), účastník všech dosavadních 49 ročníků, který tuto trať zvládl za 22:52 min. Do hlavního 10 km závodu nastoupilo celkem 68 chodců, kde zvítězili favorité. Závod mužů vyhrál Gdula z Hvězda SKP Pardubice časem 42:42 min. před Schromem z VSK Univerzita Brno (43:29 min.) a loňským vítězem na této trati Morvayem rovněž z Hvězdy SKP Pardubice (43:31 min.). Za neúčasti naší nejlepší chodkyně A. Drahotové, která tentokrát dala přednost pražskému Sportisimo půlmaratonu kde potvrdila pozici české jedničky na této trati, si v Olomouci na "desítce" vybojovala Pelantová z PSK Olymp Praha časem 46:04 min. O prvé ligoové body do soutěže družstev se také postaral olomoucký veterán Kovář, který došel do cíle v čase 1:04:56 min.

Velká cena města Olomouce a pohár Františka Dvořáka



Tradičně se na svátek 8. května konal na atletickém stadionu TJ Lokomotiva Olomouc 44. ročník Velké a malé ceny města Olomouce. Mítink provázelo pěkné slunečné počasí, ale jak už to v Olomouci bývá zvykem, v tom případě i protivítr. Sprinterské časy tím byly tak trochu poznamenány. Nejrychlejším atletem byl Tomáš Bárta z JAC Brno, který vyhrál před dvěma domácími sprintery Ondřejem Hrazdilem a Janem Milarem. V ženách zvítězila na stejné trati Jana Slaninová z SSK Vítkovice. Výborný výkon předvedla ve výšce reprezentantka Michaela Hrubá z JAC Brno, která skokem vysokým 187 cm potvrdila nominaci na MS do 17 let.

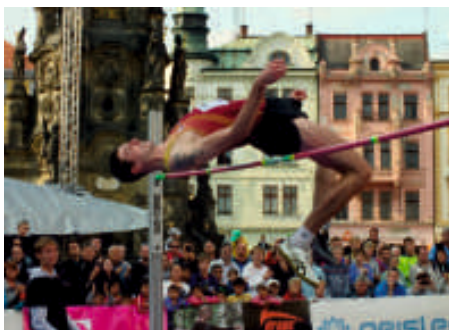
Tradičně se vedlo olomouckým vrhačům. Koulař Martin Novák vyhrál výkonem 19,04 m, to samé se v oštěpu podařilo i Natálii Durčákové (51,05 m), za kterou skončila talentovaná vícebojařka Barbora Zatloukalová. Malá cena Olomouce – závody žactva – Pohár Františka Dvořáka byla součástí kvalifikace Olomouckého kraje na hry VII. Letní olympiády dětí a mládeže. Z olomouckých závodníků se dařilo v dále Jaroslavu Vychodilovi, který skočil 603 cm a vyhrál starší žáky. Oddílový kolega Samuel Lawson vyhrál za 518 cm žáky mladší. Viktorie Suchánková vyhrála dálku starších žákyň za 503 cm, mladší opanovala v dále Lucie Mičunková za 495 cm, obě z AK Olomouce. Mičunková vyhrála i 60m výkonem 8,42 s. V běhu na 60 m starších žákyň zvítězila Barbora Begová v novém osobním rekordu 8,17 s. Nové osobní maximum si Bára zapsala také v běhu na 300 m, kde výkonem 41,78 s obsadila druhé místo. Nový člen domácího klubu Jiří Otčenášek zvítězil ve starších žácích ve skoku vysokém výkonem 175 cm. Vrh kouli žáků (4 kg) se stal kořistí dalšího borce AK Olomouc Jakuba Héži (15,95 m). Lukáš Svovil bral v žácích v oštěpu zlato za hod 44,22 m.

Czech Open 2015

V letošním roce se v Olomouci uskutečnil již 8. ročník Czech Open tělesně postižených sportovců v termínu 28.-29. srpna. Opět se na našem stadionu sešli atleti z celého světa. Celkem se zúčastnilo přes 200 handicapovaných sportovců z 15 zemí. O výborné kvalitě soutěže, která je podporovaná Mezinárodním paralympijským výborem IPC, svědčí i tři překonané světové rekordy. Z olomouckých závodníků se dařilo Miroslavě Obrové, která získala bronz ve vrhu koulí a stříbro v hodu oštěpem. Eva Kacanu vybojovala stříbro ve vrhu koulí, Eva Kvapilová skončila na 5. místě v hodu kuželkou, Michal Rotter obsadil 4. místo v hodu oštěpem a 6. místo ve vrhu koulí, Dušan Ščambura vybojoval v hodu oštěpem a vrhu koulí dvakrát 5. místo a Vladimír Hriadel obsadil v hodu oštěpem 6. místo.



Hanácká laťka 2015



Desátého ročníku Hanácké laťky se zúčastnilo jedenáct nejlepších výškařů z republiky. Pro zranění nemohl nastoupit mistr Slovenska Matúš Bubeník a polský reprezentant Pieter Sleboda. Startovní pole doplnil vítěz juniorské kategorie Tomáš Dočkal z AK Olomouc s výkonem 192 cm. Letošním vítězem se stal český reprezentant Jaroslav Bába výkonem 221 cm. Na druhém místě skončil Matyáš Dalecký z TJ Sokol Kolín výkonem 210 cm a bronz si z Olomouce odvezl Martin Heindl z JAC Brno za výkon 207 cm. Vítězem žákovské kategorie byl Jaroslav Vychodil z AK Olomouc s výkonem 176 cm a Veronika Čejnová z SK Přerov s výkonem 160 cm. V kategorii mladšího žactva zvítězili domácí závodníci Veronika Eichlerová výkonem 140 cm a Samuel Lawson výkonem 155 cm.

NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ATLETI ATLETICKÉHO KLUBU OLOMOUC 2015

ŽENY

Kamínková Petra

- 3. místo MČR v silničním běhu Běchovice

MUŽI

Novák Martin

- 1. místo MČR dráha - koule

MUŽI 22

Večeřa Jindřich

- 2. místo MČR dráha - desetiboj
- 3. místo MČR dráha do 22 let - 110m př.

Koudela Tomáš

- 3. místo MČR dráha do 22 let - koule

JUNIORKY

Zatloukalová Barbora

- 1. místo MČR dráha - sedmiboj
- 1. místo MČR hala - pětiboj
- 3. místo MČR dráha - 100m př.
- 3. místo MČR dráha - oštěp
- 3. místo MČR hala - dálka

Zbraňková Kristýna

- 1. místo MČR dráha - koule
- 1. místo MČR hala - koule

Durčáková Natálie

- 1. místo MČR dráha - oštěp

Zlatníková, Zatloukalová, Gieselová, Novotná

- 3. místo MČR hala - 4x200m

JUNIOŘI

Dočkal Tomáš

- 8. místo MČR hala - výška

DOROSTENKY

Gieselová Michaela

- 8. místo MČR dráha - sedmiboj

DOROSTENCI

Janeček Tomáš

- 1. místo MČR hala - trojskok
- 2. místo MČR dráha - trojskok

Orálek Dominik

- 3. místo MČR dráha - dálka

STARŠÍ ŽÁKYNĚ

Jenčke Anna

- 5. místo MČR dráha - disk

STARŠÍ ŽÁCI

Héža Jakub

- 1. místo MČR dráha - koule
- 1. místo MČR hala - koule

Vychodil Jaroslav

- 1. místo MČR hala - dálka
- 2. místo MČR dráha - devítiboj
- 2. místo MČR hala - sedmiboj

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

Petrová Karolína

- 1. místo MMS dráha - 60m
- 1. místo MMS dráha - 300m

MLADŠÍ ŽÁCI

Lawson Samuel

- 1. místo MMS dráha - dálka
- 1. místo MMS dráha - 60m př.
- 2. místo MMS dráha - 60m

ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÍ

Kacanu Eva

- 1. místo MM Itálie - koule

VETERÁNI

Kovář Rostislav

- 18. místo ME veteránů na silnici - chůze 10km
- 24. místo MS veteránů - chůze 5km

Gejza Valent

- 3. místo EMG - disk 1kg 60+

TRENÉR

Rakowski Zdeněk

Barbora Zatloukalová, Jaroslav Vychodil,
Dominik Orálek, Samuel Lawson

Znojil Viktor

Novák Martin, Héža Jakub, Zbraňková Kristýna

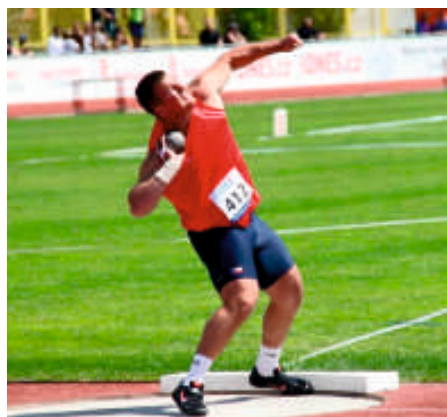
VEDOUCÍ DRUŽSTVA

Jeroušková Tatjana

- 1. místo MČR družstev dorostenců



Petra KAMÍNKOVÁ



Martin NOVÁK



Jindřich VEČEŘA



Tomáš KOUDELA



Barbora ZATLOUKALOVÁ



Kristýna ZBRAŇKOVÁ



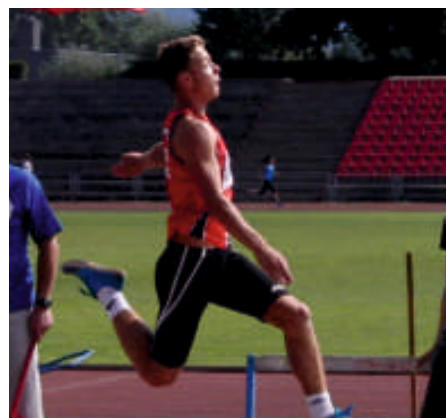
Natálie DURČÁKOVÁ



Tomáš DOČKAL



Michaela GIESELOVÁ



Dominik ORÁLEK



Tomáš JANEČEK



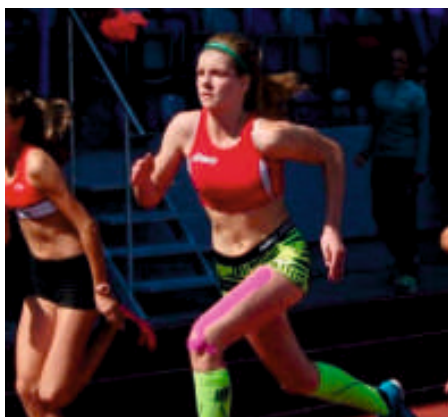
Anna JENČEK



Jakub HÉŽA



Jaroslav VYCHODIL



Karolína PETROVÁ



Samuel LAWSON



Eva KACANU



Rostislav KOVÁŘ



Gejza VALENT



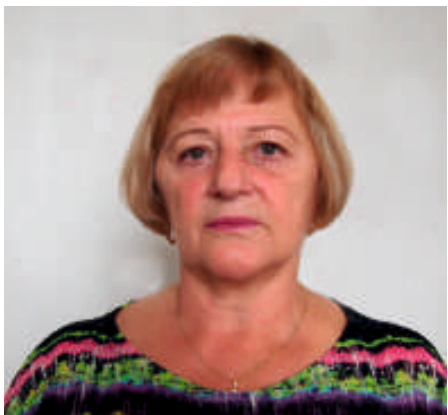
*ZLATNÍKOVÁ, ZATLOUKALOVÁ
GIESELOVÁ, NOVOTNÁ*



Zdeněk RAKOWSKI



Viktor ZNOJIL



Tatjana JEROUŠKOVÁ

ÚSPĚCHY DRUŽSTEV ATLETICKÉHO KLUBU OLOMOUČ 2015

Ženy

Tým žen se umístil v tomto ročníku na čtvrtém místě, když o pomyslnou bronzovou pozici bojoval do posledního kola s Třincem. Jednoznačně nejlepší závodnicí se stala vícebojařka Barbora Zatloukalová, která získala úctyhodných 105 bodů, což se už dlouho žádná atletce nepodařilo. Oštěpařka Durčáková přidávala cenné body i v disku a patří jí druhá příčka v bodování. Na dalších pozicích se umístily Machová a Gieselová, což znamenalo velké překvapení. Na jednu stranu zkušena Iva Machová, která kralovala disku a bodovala i na kouli. Na straně druhé mladá Michaela Gieselová, která předváděla výborné výkony na dlouhých překážkách i v dále. Neúspěšnější disciplínou byla koule, ve které dokázaly holky získat celkem 80 bodů. Vynikající byl také disk a oštěp. Věřím, že se v horním patře tabulky budeme pohybovat i příští rok, což ale bude také hodně záležet na tom, jestli bude reorganizace soutěže.

(Pavel Vrzala – vedoucí družstva)

Muži

Historický úspěch a husarský kousek se povedlo družstvu mužů AČK Olomouc, které na mistrovství ČR družstev skončilo celkově na 8. místě a to znamenalo postup do extraligy v roce 2016. Závody byly velice vyrovnané a v závěru opravdu dramatické. O našem postupu rozhodlo až umístění atletů na šestých místech, což je opravdu při soutěžích družstev velká rarita. Nejvíce se na tomto úspěchu podílela skupina vrhů a hodů v čele s Martinem Novákem, který vybojoval rozhodující body ve vrhu koulí a hodu diskem. Skvěle si vedl i Tomáš Koudela, který



výrazně bodoval v hodu kladivem a vrhu koulí. Nestor olomoucké atletiky Michal Maier se bohužel do bodování nezapořil, ale svým přístupem byl platným členem družstva. Škoda, že do Prahy neodjel Jirka Horký, který v pondělí dělal státní zkoušky a určitě by také přispěl k celkovému úspěchu družstva. Jazyčkem na vahách k celkovému úspěchu byli skokani do výšky, kteří pro družstvo získali rozhodující body. Svůj díl na tom má nestor olomoucké výšky Marek Navrátil, Tomáš Dočkal, Martin Odstrčil, Tomáš Mráček a nově příchozí David Šutera. Výbornou sezónu měl i překážkář Jindřich Večeřa, který se zlepšoval každým závodem a osobní rekordy si běhal i na podzimních závodech. Celou sezónu si vedl výborně i Dominik Orálek, který pro zranění na MČR nestartoval, ale i on má svůj podíl na postupu družstva. Nesmím, zapomenou ani na běžeckou skupinu, David Pelíšek, Radek Karnůfek a Adam Kadula, která v základních kolech sbírala důležité body. Lukáš Dočkal, začal závodit až v podzimní části sezóny, ale nakonec se mu podařilo získat důležité body na MČR. Škoda, že Václav Krejčíř naopak v druhé části sezóny chyběl, ale v základních kolech byl posilou družstva. V základní části soutěže se dařilo i sprinterům v čele s Ondrou Hrazdilem, který bohužel v druhé polovině soutěže pro zranění chyběl. Velké zklamání je pro mě Honza Milar, který zahájil sezónu výbornými výkony a po třech závodech sezónu ukončil a na náš klub se prostě vykašlal. Mladí dorostenci (Filip Samuel, Jiří Látal, Adam Řöder, Tomáš Janeček, Lukáš Mazůrek) sbírali v soutěži velké zkušenosti, protože to budou oni, kteří budou táhnout tu velkou káru zodpovědnosti v příštích letech. Potěšil mě i přístup veteránských chodců, kteří závodili na každém ligovém kole a sbírali pro družstvo cenné body.

Velké díky patří všem atletům, trenérům a funkcionářům klubu, kteří se do celé soutěže v letošním roce zapojili, nenechali ostatní na holičkách a vybojovali tak historický úspěch Atletického klubu Olomouc. Jste prostě nejlepší a na tento rok se nám všem bude určitě dobře vzpomínat.

(Zdeněk Rakowski – vedoucí družstva)

Junioři

Po odchodu velice úspěšného ročníku 1995 neměli letos junioři žádné velké ambice. Závodů se účastnili ve velice skromném počtu 4 - 5 závodníků, takže konečné 6. místo na Moravě bylo nakonec víc, než jsme mohli doufat. Nejlépe bodujícím závodníkem byl Tomáš Dočkal se svojí typickou kombinací disciplín - výška, kladivo.

(Libor Kalas - vedoucí družstva)

Dorostenci



V sobotu 26. září 2015 hostil olomoucký stadion Mistrovství ČR družstev dorostenců a dorostenek. Pro domácí závodníky to byl vrcholný závod sezóny, na který se všichni celý rok připravovali. Favoritů na titul bylo hned několik. Po opravdu dramatickém průběhu celé soutěže se z mistrovského titulu radovali domácí dorostenci AK Olomouc, když vše rozhodly až poslední štafety na 4x400 m. Skvělé výkony a v mnoha případech také osobní rekordy předvedli dorostenci z Olomouce v nepříliš ideálním počasí. Nejsilnějšími disciplinami olomouckého družstva byly netradičně skoky, když ze všech čtyř skokanských disciplín nasbírali domácí závodníci přes 86 bodů.

Ve skoku dalekém to bylo neuvěřitelných 37 bodů. Do užšího finále se probojovalo všech pět nasazených závodníků. Vítězství vybojoval Šimon Hána výkonem 698 cm, na 2. místě skončil Adam Röder za 664 cm a pomyslné stupně vítězů doplnil Vilém Stráský výkonem 660 cm. 5. místo pak přidal Dominik Orálek za výkon 639 a body za 8. místo bral také Jan Nastoupil za 622 cm. Podobně na tom byl i skok vysoký. Martin Odstrčil získal devět bodů za 2. místo v novém osobním rekordu 195 cm. Filip Samuel, Martin Konečný a Vilém Stráský pak skočili shodně 182 cm a celkem posbírali 9,5 bodu. Ve skoku o tyči vybojoval 3. místo Filip Samuel výkonem 375 cm, hostující Matuš Vajčí obsadil 6. místo za 345 cm a důležitý bod za 10. místo získal František Mužný výkonem 260 cm. V trojskoku jsme měli také silné závodníky, ale bohužel ne všem se závod ideálně podařil. Tomáš Janeček obsadil 2. místo za 14,09 m a Vilém Stráský 4. místo za 13,42 m. Šimon Hána umí skočit přes 14 metrů, výkonem 12,52 m však obsadil jen 10. místo. Martin Konečný byl za výkon 11,82 m bez bodu. Ve vrhačských disciplínách exceloval Tomáš Schlegel. Druhý nejlépe bodující člen družstva obsadil 3. místo ve vrhu koulí v osobním rekordu 14,71 m, 4. místo v oštěpu výkonem dlouhým 55,03 m a 5. místo v disku výkonem 43,12 m. Dominik Horký a Ben Ďubek posbírali celkem 19 bodů. Dominik Horký zaznamenal nejlepší výkon v hodu diskem výkonem 44,05 m. V bězích se v parádni formě předvedl hostující Václav Staněk. Nejlépe bodující závodník dvakrát zvítězil v bězích na 800 m a 400 m výkony 1:55,84 min a 49,86 s. K vítězství pak pomohl ještě štafetě na 4x400 m. Ve sprintu na 100 m obsadil 3. místo Šimon Hána a 6. místo Adam Röder. V běhu na 200 m vybojoval 2. místo parádním závěrem Lukáš Mazurek a stejné umístění předvedl také v běhu na 300 m překážek výkonem 39,62 s. Na krátkých překážkách získali skvělé body oba hostující Slováci. Matuš Meluš skončil na 2. místě výkonem 14,48 s a Matuš Vajčí 4. místo časem 14,67 s. Čtvrté místo v dlouhých bězích vybojovali Tomáš Kryl na 3000 m časem 9:44,18 min a na trati 2000 m překážek Tadeáš Coufal časem 7:08,93 min. Po individuálních disciplínách vše vyvrcholilo štafetami. Drama až do posledních běčkových štafet zajímalo už jen dva oddíly. SSK Vítkovice a domácí AK Olomouc dělil jen jeden bod. Vítkovická štafeta sice doběhla před tou olomouckou, ale po následující diskvalifikaci se z titulu Mistra ČR mohli radovat dorostenci z AK Olomouc. Všem děkujeme za bojovnost a účast. Nejlépe bodující členem družstva v součtu všech kol byl Šimon Hána s 92,75 body, druhý Václav Staněk se 74,75 body a třetí Dominik Horký se 73 body.

(Tatjana Jeroušková - vedoucí družstva)

Starší zážkyně

Starší zážkyně se v semifinále Mistrovství ČR musely bohužel obejít bez dvou největších opor Barbory Begové a Viktorie Suchánkové a v celkovém pořadí tak obsadily pouze 8. nepostupující místo. Třetím místem se v semifinále skvěle předvedla Anna Jenčke výkonem 33,00 m. 13 bodů pro družstvo získala hostující Adéla Zdražilová v bězích na 800 a 300 m. V celkovém bodování jednotlivců vybojovala pro družstvo nejvíce bodů ze všech kol Anna Jenčke ziskem 95 bodů. Druhá nejlépe bodující závodnice byla Viktorie Suchánková se 66,75 body a třetí Barbora Begová se 64 body.

(David Uhlíř - vedoucí družstva)

Starší žáci

Za slunečného podzimního počasí se uskutečnilo 3. 10. 2015 ve Staré Boleslavi mistrovství České republiky družstev starších žáků a žákyň. Už postup do tohoto prestižního závodu byl pro naše kluky velkým úspěchem a do Staré Boleslavi jsme odjížděli velice skromně. Tajně jsme doufali, že ostatní družstva nepřijedou v silných sestavách a nám se naopak bude nečekaně dařit. Prostě jsme čekali na zázrak, který bohužel nekonal. Kluci z AK Olomouc závodili výborně a musím je pochválit za výborný přístup k závodům, bojovnost a kolektivní nasazení. Myslím si, že to byly skvělé závody, kde nikdo nezklamal a všichni bojovali o co nejlepší umístění našich barev.



Medaile byla tentokrát nad naše síly a po diskvalifikaci štafety 4x60 m jsme se museli spokojit s pátým místem. Určitě jsme nezklamali a ve Staré Boleslavi jsme zanechali výborný dojem. Většina z vás si vytvořila svoje nové osobní rekordy nebo se k nim alespoň výrazně přiblížila. Zvítězili jsme ve 3 disciplínách, Jakub Héza ve vrhu koulí, Jarda Vychodil ve skoku do dálky a Martin Gogela v běhu na 3000m, ale ani to na lepší umístění nestačilo. Bohužel nám chyběl větší počet bodujících závodníků, kde by každý získal alespoň 5 bodů. Nejvíce bodů tentokrát získal Jarda Vychodil, který zvítězil ve skoku do dálky pěkným výkonem 649 cm a porazil tak celou českou reprezentační špičku. Jarda si tak aspoň trochu spravil chuť po „nevydařeném“ MČR jednotlivců. V běhu na 100 m překážek skončil druhý, když zaběhl 14,07 s a vytvořil si nový osobní rekord. Jakub Héza tradičně posbíral pro družstvo spoustu bodů a byl celý rok oporou družstva. Ve vrhu koulí si udělal neuvěřitelný osobní rekord výkonem 18,56 m! V hodu diskem vybojoval 2. místo za výkon 49,72 m. Skvěle závodil i Martin Gogela, který zvítězil v závodě na 3000 m v osobním rekordu 9:54,31 min. Příjemným překvapením byl výkon Jirky Očenáška, který si nejprve vyrovnal osobní rekord ve výšce 180 cm a potom vrhl koulí famózní výkon 12,34 m. Důležité body získal pro družstvo i Jonáš Pospíšil, který doběhl v závodě na 800 m na skvělém 5. místě v osobním rekordu 2:10,91 min. Další bodiky udělal i ve skoku do výšky za výkon 168 cm. Jirka Martinka se lepší závod od závodu a ve Staré Boleslavi to opět potvrdil výborným časem na 1500 m překážek 4:50,94 min, který znamenal 3. místo. Výborný výkon předvedl i Lukáš Svozil v oštěpu. Jeho výkon měřil 44,78 m a bylo to nádherné 4. místo. Škoda, že Lukáš má zdravotní problémy a nemůže trénovat, protože jinak by hodil určitě 50 m. Pochvalu zaslouží i Honza Chmelař za výkon v běhu na 800 m (2:13,73 min), který znamenal 8. místo. Štěpán Michalík také nezklamal, do výšky skočil 168 cm, což znamenalo pro družstvo 3 body a další bodík přidal ve vrhu koulí. Škoda pokažené štafety 4x60 m, která ve složení Gibala, Očenášek, Prokop a Mautner sice doběhla na 3 místě, ale v zápětí byla diskvalifikovaná za předání štafetového kolíku před předávacím územím. Do bodů zasáhla ještě štafeta 4x300m, která ve složení Martinka, Mautner, Chmelař a Žaloudík doběhla na solidním 6. místě. Ještě jednou děkují všem žákům a trenérům, kteří přijeli do Staré Boleslavi na MČR družstev za skvělý zážitek a výbornou reprezentaci Atletického klubu Olomouc. Snad se se všemi opět uvidím v příštím roce na atletických soutěžích.

(Zdeněk Rakowski - vedoucí družstva)

Mladší žákyňe

Družstvo mladších žákyň se letos opíralo o několik vynikajících závodnic, které tvořily pevné jádro týmu. Ve všech základních kolech však mělo silnou konkurenci v družstvu z Prostějova. První kolo na domácí půdě holky vyhrály, ve druhém kole v Hranicích skončily na druhém místě, třetí kolo v Prostějově vyhrály a zvítězily tak v krajském přeboru družstev a postoupily na finále přeboru družstev Moravy a Slezska ve Znojmě.



Zde po bojovném výkonu děvčata získala senzační stříbrné medaile. Mezi nejlépe bodující závodnice patřily Karolína Petrová, Lucie Mičunková, Veronika Eichlerová, Adéla Pazderová, Adéla Hlochová a Karolína Morbitzerová. Chtěl bych však poděkovat všem děvčatům, která se soutěže družstev účastnila a pochválit je za vzornou reprezentaci AK Olomouc.

(Robert Novotný – vedoucí družstva)

Mladší žáci

Celou základní část soutěže mladší žáci nebyli poraženi a všechna 3 kola vyhráli s více jak stobodovým náskokem na druhý Prostějov. Po výborných výkonech tak jednoznačně zvítězili v Krajském přeboru družstev a postoupili do finále Přeboru družstev Moravy a Slezska. Ve finále obsadili kluci po boji 3. místo a tím získali i zasloužené medaile.



Škoda několika bodových výpadků, mohli jsme bojovat i o stříbro. Nejlépe ve finále chyběl Dan Nevrla, jeho body by nás na druhé místo zvedly. Za celou sezónu si všichni zaslouží pochvalu, chtěli závodit a vždycky udělali maximum pro co nejlepší výsledek družstva. Ze ZŠ Heyrovského nás posílili i kluci, kteří atletiku nemají jako hlavní sport a pro družstvo byli velkou posilou. Největší osobností a nejlepším bodujícím byl Sam Lawson, který ve finále nasbíral třetinu bodů družstva. Dalšími oporami byli Kuba Kolář, Dan Nevrla, Kuba Procházka, Kryštof Sládek a Pepa Peřina.

(Jiří Novotný – vedoucí družstva)

Přípravky

Naši nejmladší atleti opět obhájili vítězství a získali poháry pro nejlepší družstva atletických přípravek Olomouckého kraje. Kluci i holky v celkovém pořadí zvítězili a zejména kluci s velkým náskokem. Rada závodníků posílí v příštím roce družstvo mladších žáků a žákyň, ale výsledky a výkony těch, kteří budou bojovat za družstvo přípravek i v příštím ročníku soutěže slibují, že opět budeme patřit k favoritům. Nejvíce bodů pro družstvo nasbírali Bedřich Zahradník, Šimon Kíka, Saša Dutka, Ben Jakob, Pavel Dohnal, Jaromír Vachutka, Elen Vlčková, Elen Melcrová, Valerie Ditmarová, Tereza Ševčíková.



(Radek Kopecký, Robert Novotný – vedoucí družstev)

REPREZENTACE ČR

V roce 2016 se konalo ve švédské Eskilstuně mistrovství Evropy juniorů a juniorek, na kterém reprezentovaly Českou republiku i dvě atletky našeho klubu, Barbora Zatloukalová v sedmiboji a Natálie Durčáková v hodu oštěpem. Barbora Zatloukalová skončila ziskem 5330 bodů na pěkném 10. místě. Natálii Durčákové se bohužel závod nepodařil a hodem 41,60 m skončila na 16. místě a zůstala za hranicemi finále. Barbora Zatloukalová reprezentovala ČR i v superlize Evropského poháru ve vícebojích, kde se stala nejspěšnější vícebojařkou družstva žen České republiky a v osobním rekordu 5429 skončila na pěkném 17. místě.

Na mezistátním utkání do 17 let reprezentoval ČR Tomáš Janeček v trojskoku, který v osobním rekordu 14,19 m vybojoval nádherné 3. místo. Na tomto utkání startoval i Dominik Orálek, který výkonem 658 cm skončil na nepopulárním 4. místě.

V letošním roce se konalo mezistátní utkání do 15 let, kde Českou republiku reprezentoval vrhač Jakub Hěža. Ve vrhu koulí zvítězil skvělým výkonem 17,98 m.

HRY VII. LETNÍ OLYMPIÁDY DĚTÍ A MLÁDEŽE

V letošním roce se koncem června konaly v Plzni Hry VII. letní olympiády dětí a mládeže. Ve výpravě Olomouckého kraje bylo 11 atletů z našeho klubu. Nejlépe se dařilo Jakobovi Hěžovi, který v Plzni vybojoval zlatou medaili za výkon 17,04 m. Další medaili přivezl mladší žák Samuel Lawson, který skočil do dálky 553 cm a vybojoval bronzovou medaili. Sam byl členem štafety 4 x 60 m, která doběhla na 3. místě v čase 30,57 s. Na nepopulárním čtvrtém místě skončila Lucie Mičunková ve skoku do dálky (509 cm) a v běhu na 60 m (8,16 s). Na pátém místě skončil Jaroslav Vychodil ve skoku do dálky výkonem 629 cm a šesté místo vybojoval Lukáš Svozil v oštěpu, když hodil 44,41 m. Do finálových bojů ještě zasáhla Karolína Blatáková ve výšce a Karolína Petrová v běhu na 60m.



OLYMPIÁDA DEL TRICOLORE



Ve dnech 25. – 30. 8. 2015 se v Itálii ve městě Regio de Emilia konaly mezinárodní závody v rámci Olympiady del Tricolore. Závody byly určeny pro kategorie staršího žactva a dorostu. Ve výpravě olomouckého kraje nechyběli ani atleti AK Olomouc. Celkem výprava olomouckého kraje získala 29 zlatých, 13 stříbrných a 8 bronzových medailí. Atleti AK Olomouc získali 29 medailí z toho 19 zlatých, 4 stříbrné a 6 bronzových. Nejúspěšnějšími se stali v kategorii dorostenců Dominik Orálek s bilancí 3 zlatých (ze skoku do dálky, běhu na 100 a 200m) a jedné bronzové medaile (ze štafety 4x100m), v kategorii žáků Jaroslav Vychodil

také se třemi zlatými medailemi (ze skoku do výšky, běhu na 100m př. a štafety na 4x100m) a jednou bronzovou medailí (ze skoku do dálky). V kategorii dorostenek byla naší nejúspěšnější sběratelkou cenných kovů Michaela Gieselová s bilancí dvou zlatých (ze skoku do dálky a běhu na 100m př.) a jednou stříbrnou medailí (z běhu na 100m). A v kategorii žákyň patřily k nejúspěšnějším Barbora Begová se dvěma zlatými (z běhu na 200m a ze štafety 4x100m) a jednou stříbrnou medailí (z běhu na 100m). Dále pak Anička Jenčke se dvěma zlatými medailemi (z vrhu koulí a hodu diskem) či Viktorie Suchánková taktéž se dvěma zlatými medailemi ze skoku do dálky a ze štafety na 4x100m.

CÍRKEVNÍ GYMNÁZIUM NĚMECKÉHO ŘÁDU

Církevní gymnázium Německého řádu se dlouhodobě věnuje přípravě mladých sportovců. Mezi svými žáky má i množství atletů, kterým v rámci studia poskytuje jedinečné podmínky pro skloubení vrcholového sportu a vzdělávání. Možnost uvolňování z výuky na tréninky, soustředění či závody, doplněná o nástroje distančního vzdělávání (přes počítač) přináší své ovoce. Absolventi pak často reprezentují Českou republiku na mistrovstvích Evropy či světa.

SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE



Sportovní centrum mládeže (dále jen SCM) poskytuje zařazeným závodníkům možnost zkvalitnění sportovní přípravy především možnostmi částečné nebo úplné úhrady účasti na společných výcvikových táborech a v určité míře i materiální výpomoc. Dále informační a metodický servis (termíny závodů, nominační kritéria apod.). Snahou je zajistit i zdravotní zabezpečení zejména u závažnějších zranění, ale i v preventivní oblasti. Do péče centra mohou být zařazení všichni řádně registrovaní závodníci atletických oddílů ve věku 15 – 22 let. Nutným předpokladem je odpovídající výkonnost a tréninková morálka. Více se o SCM v Olomouckém kraji dozvíte na adrese www.scmok.rakowski.cz

SPORTOVNÍ STŘEDISKO - SPORTOVNÍ TŘÍDY ŽŠ HEYROVSKÉHO

Sportovní středisko (dále jen SpS) je článek Atletického klubu Olomouc, zajišťující péči o mládež v kategoriích staršího a mladšího žactva, která se připravuje pod vedením trenérů specialistů v tréninkových skupinách. SpS úzce spolupracuje se sportovními třídami atletiky na ŽŠ Heyrovského Olomouc. Atletické sportovní třídy působí na ŽŠ Heyrovského Olomouc již několik let. Vedle rozšířených hodin TV jsou každoročně pořádána 3 soustředění. Na podzim kondiční soustředění, v zimě lyžařské soustředění a v jarním období speciální atletická příprava. O výborné kvalitě výuky atletiky na této škole svědčí nejenom skvělé umístění družstev žactva ve finále Mistrovství ČR, ale také individuální úspěchy bývalých studentů této školy, ze kterých se stali reprezentanti České republiky. Dalšími členy SpS jsou žáci ostatních základních škol, kteří v odpoledních hodinách pravidelně navštěvují tréninkové skupiny mladšího žactva.

K největším osobnostem letošního roku v kategorii žactva patřil bezesporu Jakub Héža. Dvounásobný mistr České republiky ve vrhu koulí posunul oddílový rekord o více jak metr na úžasných 18,56 m. Zároveň byl velkou oporou družstva starších žáků, kteří vybojovali na MČR družstev 5. místo. Další byl Jaroslav Vychodil, který ke zlatu v dálce na MČR v hale přidal ještě dvě stříbrné medaile ve vícebojích. V kategorii mladšího žactva rostou také vynikající reprezentanti. Karolína Petrová překonala oddílový rekord na 300 m časem 42,45 s a skvělými výkony se také předvádějí Samuel Lawson a Lucie Mičunková.

ATLETICKÉ PŘÍPRAVKY

Cílem Atletické přípravy je všestranný rozvoj základních pohybových schopností, zvládnutí co největšího množství pohybových dovedností, základy atletických disciplín, míčových her, gymnastiky apod. Naším cílem je zajistit pro děti optimální tělesný a výkonnostní vývoj tak, aby nedocházelo k předčasné specializaci a pozdějšímu přesycení sportováním. Zároveň však chceme talentovaným dětem představit atletiku jako sport, kterému by se později mohly věnovat na výkonnostní úrovni. Tréninky probíhají na atletickém stadionu TJ Lokomotiva Olomouc, na hřišti ŽŠ Heyrovského, hřišti ŽŠ Zeyerova a v zimě v tělocvičnách. Naše děti se každoročně účastní „Krajské soutěže družstev přípravek v atletice“. V ní pravidelně obsazujeme přední pozice.



Atletické přípravy AK Olomouc mají pět skupin „Atletické školky“ určené pro děti předškolního věku (4-5 let), tři skupiny „Malé přípravy“ pro děti 6-8 let a dvě skupiny „Velké přípravy“ do kterých dochází děti ve věku 9-11 let. Dále máme dvě „Výběrové skupiny“, jedna pro děti 7-8 let a druhé pro děti 9-11 let. Do těchto skupin jsou průběžně zařazovány děti, které mají předpoklady pro další výkonnostní růst. V současné době naše atletické přípravy navštěvuje kolem 300 dětí. Po skončení docházky do atletických přípravek mohou být děti zařazeny do některé z tréninkových skupin mladšího žactva. V další etapě potom děti přechází k trenérům specialistům.

ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÍ SPORTOVCI

Oddíl zdravotně postižených sportovců pod vedením trenérek Martyiny Musilové a Anety Inochovské sklízeli v sezóně 2015 následující úspěchy: Miroslava Obrová na Czech Open získala bronz ve vrhu koulí a stříbro v hodu oštěpem, kdy v obou disciplínách posunula Český rekord. Eva Kacanu vybojovala zlato ve vrhu koulí a hodu oštěpem na mezinárodním mistrovství v Itálii, na Czech Open skončila druhá ve vrhu koulí a stala se také absolutní vítězkou celoroční soutěže Českého poháru atletiky vozíčkářů. Eva Kvapilová vylepšila své osobní maximum v hodu kuželkou a vybojovala 8. místo v celkovém pořadí Českého poháru atletiky vozíčkářů, na Czech Open obadila 5. místo v hodu kuželkou. Nejmladší členka Adélka Sekyrová obsadila 4. místo na Mistrovství světa juniorů v hodu kuželkou a v Českém poháru atletiky vozíčkářů skončila na 2. místě. Michal Rotter vybojoval čtvrté místo v hodu oštěpem a šesté ve vrhu koulí, kdy překonal své osobní maximum. Dušan Ščambura vybojoval na Czech Open v hodu oštěpem a vrhu koulí dvakrát páté místo. Vladimír Hriadel obsadil na Czech Open v hodu oštěpem 6. místo.

VETERÁNI

Ve dnech 4. - 16. 8. 2015 se konalo mistovství světa veteránů v atletice v Lyonu ve Francii. O mistrovství byl celkově skutečně obrovský zájem. Vedle 8 059 atletů ze 101 států celého světa, se hojně účastnila i média. Celosvětovou propagaci zajišťovalo 16 akreditovaných televizních štábů a 73 žurnalistů a fotografů. Mistrovství bylo negativně poznamenáno tropickými teplotami, kdy rtuť teploměru šplhala až k

39°C ve stínu. Za zmínku stojí i fakt, že se šampionátu zúčastnili 4 atleti starší 95 let. Nejstarším startujícím byl 98letý Frederico Fischer z Brazílie, který zaběhl 100 m za 24,89 sec. Českou republiku zde reprezentovalo 16 žen a 50 mužů, mezi nimiž byli i Václav Dostalík a Rostislav Kovář z AK Olomouc, kteří startovali v chodeckých závodech na 5 km chůze na dráze a 10 km chůze na okruhu. Václav Dostalík se umístil na 8. místě časem 37:52 min. v kategorii M 75 - 79 roků v závodě na 5 Km a v těžší kategorii na 10 km došel 13-tý v čase 1:18:20. Rostislav Kovář se umístil na 5 km na 24 místě výkonem 32:46 min. a časem 1:08:48 hod. na 10 km došel na 32. místě.



Rostislav Kovář dále reprezentoval AK Olomouc na Mistrovství Evropy veteránů na silnici, které se konalo 15. 5. - 17. 5. 2015 v italském Grossetu. V závodě na 10 Km chůze na okruhu skončil v kategorii M 60 - 64 roků na 18 místě v čase 1:06:50 hod. Současně zde byla také hodnocena soutěž tříčlenných družstev kde spolu s Petrem Adamem a Miroslavem Flieglem obsadili v téže kategorii nepopulární 4. místo.

Ve francouzském Nice se konaly v termínu 1.-11. října Evropské veteránské hry. Olomoucký závodník, bývalý reprezentant a medailista z Mistrovství Evropy v Helsinkách Gejza Valent nastoupil v kategorii 60+ v hodu diskem a obsadil 3. místo výkonem 43,91 m.

KONTAKTY

Předseda klubu:	Miroslav Hrabal	605 134 781	mir.hrabal@seznam.cz
Manažer klubu:	Pavel Vrzala	608 033 120	vrzala@visia.cz
Ekonom:	Drahoslav Dočkal	608 668 855	dockal@vea.cz

Trenéři specialisté:

Zdeněk Rakowski	777 140 357	sprinty, skoky	zdenek@rakowski.cz
David Uhlíř	737 572 927	sprinty, mladší žactvo	daviduhl@post.cz
Petra Esterková	604 509 219	sprinty, skoky	pmarkova@post.cz
Tatjana Jeroušková	736 723 612	skok vysoký	tatjanajerouskova@seznam.cz
Radek Kopecký	739 313 935	skok vysoký, překážky	radek.kopecky@atlas.cz
Tomáš Arbeit	608 614 176	trojskok	arbi.mail@cenrum.cz
Aleš Prudil	607 634 103	víceboj	alesprudil@seznam.cz
Pavel Čechák	585 220 558	víceboj	pacecha@seznam.cz
Viktor Znojil	585 235 011	koule, disk, kladivo	znojilvik@volny.cz
Iva Machová	776 660 020	oštěp, disk	iva_machova@yahoo.co.uk
Pavel Vrzala	608 033 120	střední tratě	vrzala@visia.cz
Alois Lajčík	607 213 151	chůze	
Václav Krejčíř	739 249 155	tyč	vena.k@post.cz
Marcela Pilařová	776 826 969	oštěp	
Jan Brtník	603 538 946	střední a dlouhé tratě	janbrtnik@email.cz
Jiří Novotný	734 315 950	mladší žactvo	jiri.l.novotny@gmail.com
Robert Novotný	603 948 958	mladší žactvo	robert.novotny27@seznam.cz
Ilja Padalík	602 421 786	tyč	

Trenéři sportovních tříd:

Jana Trnecková	605 920 332		jana.trneckova@seznam.cz
Libor Kalas	731 138 405		libor.kalas@seznam.cz

Trenéři přípravek:

Petra Esterková	604 509 219	atletická školka 4-5 let	pmarkova@post.cz
Monika Kvapilová	608 071 772	atletická školka 4-5 let	mokva@seznam.cz
Barbora Mozolíčová	777 039 346	atletická školka 4-5 let	bajda.mozolik@seznam.cz
Štěpánka Ošmerová	608 968 830	atletická školka 4-5 let	osmerovas@seznam.cz
Gabriela Petruňová	734 579 439	atletická školka 4-5 let	gabriela.petrunova@seznam.cz
Eva Fendrychová	775 366 288	atletická školka 4-5 let	evafendrychova@email.cz
Kristýna Krausová	775 788 178	malá příprava 6-8 let	kristyna.krausova3@seznam.cz
Vanda Hanusová	777 819 665	malá příprava 6-8 let	vandabubenova@gmail.com
Adam Cvik	607 774 623	malá příprava 6-8 let	adacvik@seznam.cz
Tereza Podzimková	737 384 950	malá příprava 6-8 let	teapod@centrum.cz
Václav Žabíček	604 393 797	malá příprava 6-8 let	v.zabicek@gmail.com
Bára Hanusková	739 635 033	malá příprava 6-8 let	bara.hanouskova@volny.cz
Vendula Šebečková	732 133 785	velká příprava 9-11 let	sebeckova@seznam.cz
Michal Lehnert	723 813 513	velká příprava 9-11 let	michal.lehnert@gmail.com
Jakub Kopečný	728 551 292	velká příprava 9-11 let	jakub.kopecny2@seznam.cz
Ondřej Hrazdil	605 896 843	velká příprava 9-11 let	hrazdil.ondra@atlas.cz
Monika Richtárová	728 409 029	výběrová skupina 6-8 let	monika.richtarova@seznam.cz
Lucie Šrámková	731 928 851	výběrová skupina 9-11 let	sramkova.luci@seznam.cz
Robert Novotný	603 948 958	výběrové skupiny	robert.novotny27@seznam.cz

SPONZOŘI:

