



# 2016 Ročenka Atletický klub Olomouc



## Vážení sportovní přátelé,

každoročně v závěru roku hodnotíme spolu s vámi sportovci, trenéry i partnery jak dopadla atletická sezóna. A jelikož atletika je měřitelný sport, tak mnozí z vás již dopředu vědí, budou-li mezi vyhodnocenými.

Jako jeden z největších atletických klubů v České republice je hodnocení náročnější v tom, že nesmíme zapomenout na nikoho, kdo si to zaslouží. Ocenění ale patří všem atletům, kteří pravidelně sportují, i když jejich výkonnost zatím nedosahuje úrovně potřebné pro získání medailí. Ocenění patří také trenérům, kteří se sportovcům věnují a nesmíme zapomenout ani na partnery a dárcy, bez jejichž pomoci bychom nebyli tak úspěšní.

Vynikající atleti vychovaní našimi trenéry v dospělosti většinou míří studovat a trénovat mimo Olomouc. Především ti jsou motivací a vzorem pro naši mládež, zvláště proto, že se do Olomouce pravidelně vrací a zde trénují.

Celkem 30 získaných medailí z mistrovství České republiky je počet, který nás zavazuje pro další roky neustrnout a stále pozitivně trénovat. Zvyšující se počet finálových umístění je předpokladem nárůstu zisku medailí v následujících letech.

Díky tomu, že jsme si vychovali kvalitní rozhodčí a organizátory, každoročně pořádáme více jak 60 závodů. Jsou to závody a akce pro děti už předškolního věku přes závody žactva, dorostu juniorů i dospělých a samozřejmě všechny školní atletické závody. Pořádali jsme tradiční již 45. ročník VC Olomouce a mezinárodní závody pro dorost IAAF DAY. Nesmíme zapomenout také na závody pro zdravotně postižené - již koncem března jsme pořádali „sankcionovaný“ závod pro splnění limitu na OH a dále 2 kola Českého poháru a 11. ročník mezinárodních závodů CZECH OPEN 2016 vozičkářů.

Velice rád bych touto cestou poděkoval našim partnerům, především Magistrátu města Olomouce, Olomouckému kraji, RS ČUS, a všem sponzorům a partnerům za vstřícnost při podpoře našich aktivit. O tom, že podpora byla vynaložená účelně, svědčí výsledky závodníků a aktivity členů klubu.

Jménem výboru Atletického klubu přeji všem sponzorům a partnerům úspěchy v podnikání, představitelům města a kraje politicky příznivé klima pro realizaci záměrů, zvláště pak v oblasti sportu a všem aktivním závodníkům, trenérům, organizátorům a rozhodčím pevné zdraví a pohodu.

Za členy Atletického klubu slibuji, že i v budoucnu naše vystupování a jednání přispěje k úspěšné reprezentaci města a kraje a dosaženými výsledky přispějeme ke skvělé prezentaci obchodních partnerů.

Za výbor Atletického klubu Olomouc  
Miroslav Hrabal  
předseda

## Co můžeme nabídnout sponzorům a partnerům klubu

- umístění reklamy v areálu atletického stadionu a na frekventované třídě 17. listopadu a přilehlé křižovatce
- umístění loga na závodních dresech, teplácích a tréninkovém oblečení
- umístění loga na startovních číslech
- prezentaci firmy ve všech médiích, zvláště pak v denním tisku pravidelně informujícím o atletických závodech, na tiskových konferencích nebo v oficiálních rozhovorech s členy klubu
- reklamu firmy nebo výrobků v oficiálním klubovém bulletinu a na plakátech k akcím
- začlenění jména Vaší firmy do názvu sportovního klubu
- prezentaci Vaší firmy na Vámi vybrané akci
- umístění Vašeho loga na internetové stránky AK Olomouc, s odkazem na Váš web.

## Významné akce Atletického klubu Olomouc připravované na sezónu 2017

1. 4. 2017 - Olomoucká dvacítká v chůzi
8. 5. 2017 - Velká cena města Olomouce
26. 5. - 28. 5. 2017 - Mistrovství ČR ve vícebojích všech kategorií
25. 8. - 27. 8. 2017 - Czech Open vozičkářů
14. 9. 2017 - XII. ročník skokanské exhibice Hanácká laťka

# Nejvýznamnější akce Atletického klubu Olomouc v roce 2016

## Olomoucká dvacítka v chůzi

Jubilejní 50. ročník závodu ve sportovní chůzi „Olomoucká dvacítka“ přilákal na kolonádu Smetanových sadů celkem 116 chodců všech kategorií. Chodecké dopoledne zahájil na trati 1km 18ti členný chodecký potěr ve věku 6–12 let výlučně z atletického klubu OREL Vyškov pod vedením učitelky a veteránské chodkyně Málkové. Do cíle ve stejném čase 6:17min. došli Vychroň Filip a Křížek Filip. Dalším rámcovým závodem byla chůze v délce 3 km za účasti 23 chodců všech kategorií. Nejrychlejšího času dosáhl Kubiš Lubomír (15) z AK Spartak Dubnica a z žen pak veteránka Pokorová Jaroslava (44) z SC Marathon Plzeň obsadila druhé místo časem 16:29 min. Na této 3km dlouhé trati startoval rovněž nejstarší účastník chodeckého peletonu Dostalík Václav (76) z pořádajícího AK Olomouc, který jako jediný chodec startoval na všech dosavadních ročnících a byl rovněž vítězem prvního ročníku v roce 1967. Hlavním závodem jubilejního ročníku byla chůze v délce 10 km, která byla současně 2. kolem atletické extraligy mužů a žen a 1. kola 1. a 2. ligy mužů soutěže družstev. O první ligové body přišlo do Olomouce bojovat celkem 74 chodců včetně výborných borců VŠC Dukla Banská Bystrica. Velmi dobrým výkonem zcela osamocen zvítězil slovenský závodník Kučmín Anton časem 41:42min. před závodníky Hvězda Pardubice Morvayem Michalem a loňským vítězem na této trati Gdulou Lukášem, kteří se umístili na druhém a třetím místě výkony 43:39min. a 43:53min. Olomouckou atletiku reprezentovala dvojice veteránů Gromus Petr (60) a Kovář Rostislav (65), kteří ve velké konkurenci obsadili 37. příčku (58:05min.) a 63. příčku (1:06:57 hod.).



## Velká cena města Olomouce

45. ročník Velké ceny města Olomouce byl v letošním roce koncipován vzhledem k nedostatku termínů především jako soutěž pro mládež – juniory a dorost s vybranými disciplínami pro dospělé. Součástí VC Olomouce bylo 1. kolo soutěže družstev juniorů a dorostu a mezinárodní závod IAAF DAY pro dorost. V kategorii dospělých se závodníci utkali pouze ve čtyřech disciplínách pro ženy a čtyřech disciplínách pro muže, kterých se účastnili i čeští reprezentanti. Ve vrhu koulí startovali naši přední vrhači, kdy Martin Stašek splnil limit na ME výkonem 19,85m a domácí Martin Novák se umístil 2. a rovněž atakoval hranici 20m. Ve skoku vysokém Martin Heindl překonal laťku ve výšce 218cm a na 2. místě se umístil domácí Marek Navrátil. O nejhodnotnější výkon v kategorii dorostu se postarala věkem ještě žákyně Barbora Malíková ze Sokola Opava, která zaběhla 400 metrů za 54,85s. Z domácích závodníků byly

nejúspěšnější Lucie Zlatníková ve sprintech, Michaela Gieselová ve skoku do dálky, Jakub Héža ve vrhu koulí a Benedikt Ďubek v hodu diskem. Závod splnil očekávání a odměny atletického klubu závodníkům a ceny věnované IAAF určitě potěšily odměněné sportovce.

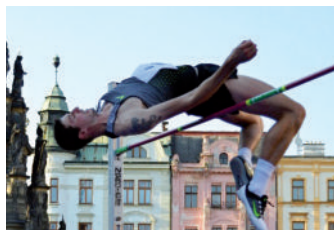
## Czech Open 2016

Rok 2016 nám přinesl další pokračování 11. ročníku Czech Open, který se konal 28.–29. 6. 2016. Celkem se zúčastnilo 70 handicapovaných sportovců ze 7 zemí světa. Z olomouckých závodníků se dařilo Evě Kacanu, která získala stříbro ve své oblíbené disciplíně vrh koulí. Miroslava Obrová získala 3. místo ve vrhu koulí a 2. místo v hodu diskem. Dařilo se i Dušanu Ščamburovi, který na své konto medailí získal 2 stříbrné medaile z vrhu koulí a hodu oštěpem. Medaili získal i Michal Rotter, který byl na 3. místě ve vrhu koulí a v oštěpu byl čtvrtý. Nejmladší závodnice Adéla Sekyrová se umístila na 4. místě v hodu kuželkou a 6. místo v disku. Tento rok nám přivedl i nové sportovce a byli také úspěšní. Filip Vartoň získal 4. pozici ve vrhu koulí. Dále Jaroslav Klimeš a Lukáš Kunc si užili svou premiéru na tomto závodě. Poprvé v klubu máme stojícího sportovce, který běžel 100m a umístil se na 2. místě.



## Hanácká laťka 2016

Jedenáctého ročníku Hanácké laťky se zúčastnilo třináct špičkových výškařů. Nabité startovní pole doplnil vítěz juniorské kategorie Martin Odstrčil s výkonem 196cm. Letošním vítězem se stal opět český reprezentant Jaroslav Bába výkonem 219cm. Shodným výkonem, ale horším zápisem skončil na druhém místě Lukáš Beer ze Slovenska a bronz si z Olomouce také na Slovensko odvezl Matúš Bubeník za výkon 216cm. Vítězem žákovské kategorie byli Daniel Nevrla z AK Olomouc s výkonem 153cm a Karolína Blaťáková rovněž z AK Olomouc s výkonem 156cm. V kategorii mladšího žactva zvítězili domácí závodníci Linda Černošková výkonem 135cm a Benedikt Lochman, který výkonem 165cm dokonce vyrovnal oddílový rekord AK Olomouc.



## Hanácký půlmaratón 2016

8. závodem VC vytrvalců 2016 byl 16. ročník Hanáckého půlmaratonu. Za pěkného atletického počasí se prezentovalo organizátorům závodu AK Olomouc rekordní počet 121 běžců. Start a cíl běhu byl na atletické dráze a samotný závod pak probíhal na sedmi okruzích Bezručových sadů. Průběh každého okruhu byl na atletické dráze a tak četní diváci a doprovod mohli sledovat průběh závodu, který byl rovněž zařazen do mistrovství Moravy a Slezska v půlmaratonu. Krátce po startu se vytvořila vedoucí trojice ve složení Roško z Brna, Voráče z MK Prostějov a Sedláčka z AK Kroměříž. Roško postupně zvyšoval náskok a bezpečně zvítězil časem 1:16:33hod. před druhým Voráčem s časem 1:17:18hod. a Sedláčkem, který výkonem 1:17:44hod. zvítězil v kategorii mužů 40–49 let. V tomto obsazení byli rovněž vyhodnoceni v rámci moravského šampionátu v půlmaratonu. Kategorii mužů 50–59 let vyhrál šumperský Knápek časem 1:29:35hod. V kategorii mužů 60–69 let byl nejrychlejší Vynikal z AVA časem 1:33:10hod. a osamocený Jašek z mužů nad 70 let z TJ LIGA 100 v pohodě doběhl do cíle v čase 1:51:36hod.

Potěšitelná byla účast žen, kterých se postavilo na start Hanáckého půlmaratonu celkem 26. V závodě dominovala domácí Kamínková, která po zisku titulu mistryně ČR v půlmaratonu před týdnem v Pardubickém



vinařském půlmaratonu (1:17:31), si v Olomouci vybojovala rovněž titul přebornice Moravy a Slezska časem 1:23:13hod., který je nejlepším výkonem na této trati, která se od 6. ročníku v roce 2004 koná v Bezručových sadech. Na druhém místě doběhla Delingerová z AK Kroměříž časem 1:29:40hod. a na třetí nejrychlejší čas 1:30:27hod. dosáhla Fojtková z TJ LIGA 100. Rovněž tyto vytrvalkyně si stouply na stupně vítězů mistrovství Moravy a Slezska v půlmaratonu.



### Český pohár vozíčkářů a tělesně postižených

V Olomouci na atletickém stadionu se uskutečnilo poslední – 5. kolo XVIII. ročníku KB Českého poháru vozíčkářů a tělesně postižených za poměrně velké účasti 10 žen a 15 mužů. Soutěžilo se ve vrhu koulí, hodu diskem, oštěpem a kuželkou. Nejlepší výkon v kategorii žen podala domácí Eva Kacanu (kat. F54) ve vrhu koulí a její výkon 5,56m byl oceněn 73.062 body. Druhá v nejlepší výkon zaznamenala Barbora Čelanská (kat. F32) z SC JÚ Praha v hodu kuželkou, který dopadl na značku 14,73m (62.922b.) a třetí příčku vybojovala Miroslava Obrová z AK Olomouc kde výkon ve vrhu koulí 6,63m (61.617b.) byl i novým českým rekordem v této kategorii. Obrová ještě startovala v hodu diskem s výkonem 18,52m (57.320b.). Za zmínku ještě stojí české rekordy v hodu diskem výkonem 6,64m (44.956b.) a ve vrhu koulí 3.62m (55.864b.), o které se postarala Anna Marcaníková (kat. F33) z AC Jaroslava Halvy Zlín, která obsadila celkově v pátém kole šesté místo. Celkové vítězství v Českém poháru po pěti kolech vybojovala Eva Kacanu z AK Olomouc se 46 body, druhá byla Barbora Čelanská z SC JÚ Praha s 38 body a na bronzovou příčku se vyhoupla Miroslava Obrová z AK Olomouc s 36 body. V kategorii mužů nejúspěšnějším borcem v pátém kole v Olomouci se stal Michal Enge (kat F51) z Hvězdy Pardubice když kuželku poslal na metu 25,96m, což mu vyneslo celkem 92.531 bodů. Druhé místo vybojoval Radim Běleš (F51) z SK Nové Město n/M. rovněž v hodu kuželkou výkonem 25,71m (91.462b.) a také třetí místo patří v závodě hodu kuželkou, kde Jan Vaněk (F51) z Hvězdy Pardubice zaznamenal výkon 24,52m (87.229b.). Vítězem Českého poháru 2016 v kategorii mužů se stal Radim Běleš se 78 body, Michal Enge se 76 body byl druhý a třetí příčku vybojoval Martin Zvolánek se 66 body.



# Nejúspěšnější atleti Atletického klubu Olomouc 2016

## ŽENY:

**Kamínková Petra** – 1. místo MČR ½ maraton  
– 3. místo MČR v silničním běhu Běchovice

## MUŽI:

**Novák Martin** – 2. místo MČR hala–koule  
– 3. místo MČR dráha–koule

**Šutera David** – 2. místo MČR dráha–výška

## MUŽI 22:

**Večeřa Jindřich** – 3. místo MČR dráha do 22 let–110m př.

**Koudela Tomáš** – 3. místo MČR dráha do 22 let–koule

## Juniorky:

**Zatloukalová Barbora** – 1. místo MČR dráha–sedmiboj  
– 2. místo MČR hala–pětiboj  
– 2. místo MČR dráha–dálka  
– 2. místo MČR hala–dálka

**Přidalová Tereza** – 2. místo MČR dráha–3000m  
– 2. místo MČR hala–3000m

**Zbraňková Kristýna** – 3. místo MČR hala–koule

**Zlatníková, Zatloukalová, Gieselová, Begová** – 2. místo MČR dráha–4x100m

## JUNIOŘI:

**Janeček Tomáš** – 1. místo MČR dráha–trojskok  
– 2. místo MČR hala–trojskok

**Samuel Filip** – 3. místo MČR dráha–desetiboj  
– 3. místo MČR dráha–tyč

## DOROSTENKY:

**Gieselová Michaela** – 3. místo MČR dráha–sedmiboj

## DOROSTENCI:

**Héža Jakub** – 1. místo MČR dráha–koule  
– 1. místo MČR hala–koule  
– 3. místo MČR dráha–disk

**Vychodil Jaroslav** – 3. místo MČR hala–dálka

## STARŠÍ ŽÁKYNĚ:

**Jenčke Anna** – 4. místo MČR dráha–disk

**Petrová, Pazderová, Mičunková, Suchánková** – 3. místo MČR hala–4x300m

## **STARŠÍ ŽÁCI:**

**Adensam Nicholas Jan** – 1. místo MČR dráha – 3000m

– 2. místo MČR dráha – 1500m

**Gogela Martin** – 3. místo MČR hala – 3000m

**Mautner Jan** – 3. místo MČR hala – dálka

**Prokop, Žaloudík, Mautner, Lawson** – 3. místo MČR dráha – 4x60m

## **MLADŠÍ ŽÁKYNĚ:**

**Šišková Tereza** – 2. místo MMS dráha – dálka

**Héžová Barbora** – 3. místo MMS dráha – koule

## **MLADŠÍ ŽÁCI:**

**Lochman Benedikt František** – 1. místo EKAG – dálka

**Sládek Kryštof** – 3. místo MMS dráha – míček

## **ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÍ:**

**Kacanu Eva** – 8. místo LOH Rio – koule

**Obrová Miroslava** – 3. místo ME Grosseto – koule

## **VETERÁNI:**

**Kovář Rostislav** – 6. místo MČR veteránů – 5000m chůze

## **TRENÉR:**

**Vrzala Pavel** – Adensam Nicholas Jan, Gogela Martin, Přidalová Tereza

**Znojil Viktor** – Novák Martin, Héža Jakub, Zbraňková Kristýna

## **VEDOUCÍ DRUŽSTVA:**

**Rakowski Zdeněk** – 5. místo MČR mužů



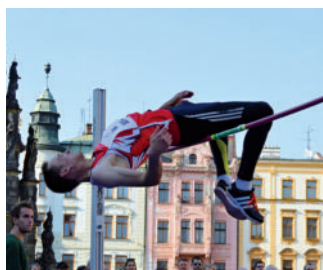
**Petra KAMÍNKOVÁ**



**Martin NOVÁK**



**Jindřich VEČEŘA**



**David ŠUTERA**



**Barbora ZATLOUKALOVÁ**



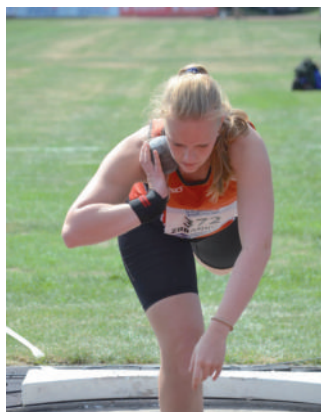
**ZLATNÍKOVÁ, ZATLOUKALOVÁ,  
GIESELOVÁ, BEGOVÁ**



**Tomáš KOUDELKA**



**Tereza PŘIDALOVÁ**



**Kristýna ZBRAŇKOVÁ**





**Tomáš JANEČEK**



**Michaela GIESELOVÁ**



**Jakub HĚŽA**



**Jaroslav VYCHODIL**



**Anna JENČKE**



**Nicholas Jan ADENSAM**



**Filip SAMUEL**



**Jan MAUTNER**



**PROKOP, ŽALOUĐÍK,  
LAWSON, MAUTNER**



**PETROVÁ, PAZDEROVÁ,  
MIČUNKOVÁ, SUCHÁNKOVÁ**



**Martin GOGELA**



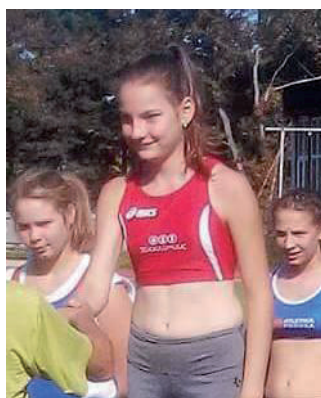
**Tereza ŠIŠKOVÁ**



**František Benedikt LOCHMAN**



**Kryštof SLÁDEK**



**Barbora HĚŽOVÁ**



**Miroslava OBROVÁ**



**Eva KACANU**



**Rostislav KOVÁŘ**



Viktor ZNOJIL



Pavel VRZALA



Zdeněk RAKOWSKI



# Úspěchy družstev Atletického klubu Olomouc 2016

## Ženy

Družstvo žen skončilo ve skupině C na druhém místě, což považuji za velký úspěch. Před námi byl jen velmi silný tým Opavy, za námi skončily například nabitá družstva Uherského Hradiště nebo Třince. Znovu se prosadil velmi silný ročník 97. Barbora Zatloukalová ovládla suverénně bodování a vzhledem k jejímu odchodu do Prahy nás čeká velmi těžký úkol, jak ji nahradit. Na druhém místě v bodování se ocitla Michaela Gieselová, která našla svou disciplínu na dlouhých překážkách. Za ní skončila děvčata ze skvělého ročníku 97 – sprinterka Zlatníková a oštěpařka Durčáková. Rád bych ještě vyzvedl „starší“ atletky, na které je ovšem velké spolehnutí. Jsou to Machová s Tábořskou, která ve vrhačských disciplínách nasbírala spoustu bodů. Vynikající posilou se ukázala slovenská závodnice Svrčková, která přispěla k tomu, že disciplína 100m překážek byla naší druhou nejúspěšnější, hned za oštěpem. Za velký přínos považuji i to, že se daří postupně začleňovat do týmu děvčata z mladších kategorií. Snad bude tedy budoucnost také růžová.

Pavel Vrzala – vedoucí družstva

## Muži

Historický úspěch a husarský kousek se povedl družstvu mužů AK Olomouc, které na mistrovství ČR družstev skončilo celkově na 5. místě a udrželo svoji pozici v extralize i na rok 2017. I přes to, že Atletický klub Olomouc již slavil osmdesáté výročí svoji existence, ještě žádné družstvo mužů ani žen za tuto dobu nestartovalo v nejvyšší atletické soutěži. Povedlo se to až mužům v roce 2016!!! Je to určitý vrchol snažení, o který jsme se pokoušeli řadu let, a konečně se nám splnil. Musím pochválit všechny atlety, trenéry a funkcionáře klubu, kteří měli na tomto úspěchu každý svůj nemalý podíl. Jsem rád, že jsme se cít mohli v letošním roce bojovat v nejvyšší soutěži a nehráli jsme tam druhé housle. Právě naopak, při troše štěstí jsme mohli bojovat dokonce o medaile, ale to už bychom chtěli asi hodně. V soutěži za námi zůstali takoví velikáni, jako je družstvo SSK Vítkovice, ASK Slávia Praha nebo atleti z Kladna. V letošním roce jsme vsadili na sprinty, hody, vrhy a skoky. Již dlouhodobě se nám nedaří vychovat kvalitní běžce, kteří by v tak silné konkurenci uspěli. Do soutěže zasáhlo 24 borců a každý atlet bodoval a svým kousičkem pomohl k úspěchu celého družstva. Skvěle si vedla skupina sprinterů v čele s hostujícím Jánem Volkem, který byl v podstatě nenahraditelný a pro družstvo vybojoval celkem 58 bodů. Výborně mu sekundoval Dominik Záleský, který si v letošním roce dělal jeden osobák za druhým a výrazně se podílel na úspěchu družstva. Další sprinteři, kteří zasáhli do bojů o drahocenné body, byli Pavel Benda a Ondřej Hrazdil. Výborně si vedla vrhačská skupina, nakonec jako každý rok. Lídrem vrhačů byl nestárnoucí a stále výborný Martin





Novák, který pro družstvo udělal maximum a vybojoval celkově 43 bodů. V kouli a disku mu úspěšně sekundoval hostující Matuš Olej. V kladivu se prosadili a výrazně bodovali i Tomáš Koudela, Michal Maier a Jakub Březina. V dálce a hlavně v trojskoku se nám také dařilo. Výborně závodil Jirka Zeman, Tomáš Janeček a Dominik Orálek. Své maximum si odvedl i překážkář Jindra Večeřa, který zraje jako víno a v poli nejlepších českých překážkářů se neztratil a vybojoval pro družstvo cenných 24 bodů. Pochvalu zaslouží celá výškařská skupina, která měla výrazný podíl na našem úspěchu. Skvěle závodil David Šutera a Marek Navrátil. Ve finále pomohl i dorostenec Martin Odstrčil. Filip Samuel se popral s lafkou o pár metrů výš a skvěle závodil ve skoku o tyči. Body získal i v běhu na 110m překážek, výšce a 400m překážek. V oštěpu se dařilo Štěpánu Mikoškovi, který se také v letošní sezóně stále zlepšoval a já doufám, že ještě neřekl poslední slovo. Své body pro družstvo získali ve štafetách i Jirka Látal, Lukáš Mazurek a Eliáš Urban. V běhu na 3000m překážek se prosadili i naši běžci David Kotek a David Pelíšek, kteří hájili dobré jména našich vytrvalců. Velký dík patří všem atletům, trenérům a funkcionářům klubu, kteří se do celé soutěže v letošním roce zapojili, nenechali ostatní na holičkách a vybojovali tak historický úspěch Atletického klubu Olomouc. Jste prostě nejlepší a na tento rok se nám všem bude určitě dobře vzpomínat.

**Zdeněk Rakowski–vedoucí družstva**

## Junioři

Družstvo našich juniorů bojovalo v základních kolech v nebyvale početném poli dvanácti družstev. Ve všech třech kolech se naše družstvo umístilo na 5. místě a toto umístění jim patří i celkově. Suverénně nejlepším bodujícím byl vrhač Benedikt Dúbek, který pro náš tým získal úctyhodných 84 bodů.

**Libor Kalas–vedoucí družstva**

## Dorostenky a Juniorky

Družstvo dorostenek tvořilo v letošním roce osm závodnic. Juniorek bylo pouze šest. S postupem na Mistrovství ČR družstev se tak již od začátku sezóny nepočítalo. Nejlépe bodujícími dorostenkami byly Michaela Gieselová (49b.), Veronika Niesnerová (23b.) a Barbora Begová (14b.). Mezi juniorkami nejlépe bodovaly hostující Kateřina Resslerová (23b.), Lucie Zlatníková (23b.) a Šárka Polášková (23b.).

**David Uhlíř–vedoucí družstev**

## Dorostenci

Za slunečního podzimního počasí se uskutečnilo v sobotu 24. 10. 2016 v Ostravě mistrovství České republiky družstev dorostenců a dorostenek. Po loňském triumfu dorostenců, jsme si mysleli, že i v letošním roce družstvo dorostenců bude bojovat o jednu z medailí. Bohužel absence tří klíčových atletů a neochota dalších, řekněme lehce bodujících atletů, nás posunula jen na bramborovou medaili. Bohužel nás zradili hostující závodníci. Ze závodu se omluvil Tomáš Schlegel, který měl reprezentační sraz. V úterý jsem se dozvěděl, že si Šimon Hána natrhl zadní stehenní sval a do toho mi přišla v pátek večer SMS zpráva, že je nemocný Eliáš



Urban. Bohužel do Ostravy neodjeli ani Michal Sitta, údajně zranění z fotbalu a Lukáš Gibala, který měl výslovný zákaz od lékaře. Posílit jsme chtěli i mistrem republiky žáků Nicholasem Adensamem, ale ten startoval na mezistátním utkání žáků v Nitře. Jak je vidět, do Ostravy jsme přijeli opravdu v silně oslabené sestavě a takřka bylo rozhodnuto. Kluci z AK Olomouc ze soupeřů nezalekli a závodili výborně! Musím je pochválit za výborný přístup k závodům, bojovnost a kolektivní nasazení. Myslím si, že to byly skvělé závody, kde nikdo nezklamal a všichni bojovali o co nejlepší umístění našich barev. Měl jsem radost, že kluci se navzájem povzbuzovali a v Ostravě vytvořili výborný kolektiv, který táhl za jeden provaz. Medaile byla tentokrát nad naše síly a museli jsme se spokojit jen s bramborovou medailí. Absolutorium si zaslouží Jakub Héža který zvítězil ve vrhu koulí a další bodíky přidal z hodů diskem a hodů kladivem. Ve vrhačských disciplínách mu sekundoval Dominik Horký, který skvěle zabodoval v hodu diskem. Výborně závodil Jakub Benda, který získal 10 bodů ve sprintech a další přidal ve skoku do dálky. Příjemné překvapení byl Kryštof Pospíšil, který si vytvořil osobní rekord v trojskoku i v běhu na 110m překážek. Dalším lídrem družstva byl Patrik Megela, který výrazně bodoval v horizontálních skocích. Martin Odstrčil také závodil výborně, i přes to, že se musel tentokrát sklonit před borcem z Vítkovic. Jarda Vychodil také odvedl pro družstvo důležité body. Bohužel mu nevyšel závod přes překážky, ale v dálce i ve štafetě odvedl maximum. Příjemným překvapením byli kluci na dlouhých tratích. Tomáš Kryl, Marek Štefka, Martin Gogela, Jan Berger, Jakub Smetana a Jirka Martinka. Jsem rád, že po hubených rocích máme zase výborné atlety na středních a dlouhých bězích. František Mužný zabodoval ve skoku o tyči a starší žák Štěpán Michalík se vůbec neztratil v soutěži skoku do výšky. Trochu za očekáváním zůstali Matěj Namyslo, Lukáš Winkler, Martin Konečný a Jirka Látal, ale ani těm nelze nic vytknout, protože měli velkou snahu závodit a udělali pro družstvo maximum. Jonáš Pospíšil běžel výborně závod na 300m překážek, kde si udělal pěkný osobní rekord, ale ani to na body nestačilo.

Ještě jednou děkuji všem dorostencům, žákům a trenérům, kteří přijeli do Ostravy na MČR družstev za skvělý zážitek a výbornou reprezentaci Atletického klubu Olomouc. Snad se s vámi všemi opět uvidím v příštím roce na atletických soutěžích družstev a jednotlivců.

**Zdenek Rakowski – vedoucí družstva**

## Starší žákyně

V sobotu 1. 10. 2016 se na Tyršově stadionu v Opavě za příjemného atletického počasí konalo Mistrovství České republiky družstev staršího žactva. Naše družstvo starších dívek postoupilo ze 4. místa z Mistrovství Moravy a Slezska a jeli jsme si závody opravdu užít a poprat se o co nejlepší umístění. Děvčata k závodům přistoupila opravdu zodpovědně a do ideální sestavy nám chyběly nyní už pouze fotbalistka Viktorka Suchánková a zraněná Lucka Kratinová.

V nabitě konkurenci děvčata bojovala o každý bodík. Bylo velmi těžké v silně obsazených disciplínách na body vůbec dosáhnout. Nakonec se prosadily některé naše opravdu špičkové závodnice a děvčata obsadila v Mistrovství České republiky pěkně 8. místo. Gratulujeme!



Bylo k vidění opět spoustu pěkných výkonů a padlo i několik osobních rekordů. Nejvíce bodů získala Anička Jenčke (16b.) druhým místem v hodu diskem a čtvrtým místem v hodu kladivem. Karolína Petrová udržela vysoký standart svých bodových příspěvků pro družstvo a získala tentokrát 9 bodů za 5. místo v běhu na 150m a 6. místo v běhu na 300m. Veronika Lavrinčíková si doběhla pro 9 bodů a perfektní druhé místo v běhu na 1500m. Příjemným překvapením pro mě bylo 4. místo naší nové posily Simony Svozilové ve skoku vysokém. Naší velkou oporou byla také ve finále nejkratšího sprintu Natálie Kožuškaničová, která si doběhla pro 6. místo a 5 bodů pro družstvo. Veronika Eichlerová přidala také důležité body za dělené 6. místo v běhu na 100m překážek. A Karolína Morbitzerová byla poslední z těch, které se tentokrát podílely na bodových příspěvcích pro družstvo 8. místem v hodu diskem.

**Robert Novotný–vedoucí družstva**

## Starší žáci

Finále ČR družstev starších žáků se konalo 1. 10. 2016 v Opavě. Naše oslabené družstvo nasbíralo celkem 44 bodů a obsadilo celkové 9. místo. Doma bohužel zůstalo cca 50 bodů, se kterými bychom bojovali o 5. místo. Pospíšil, Michalík a Gogela posílili dorostence a tím pádem nemohli závodit na žactvu a zbytek se buď omluvil, nebo zůstal doma. Je to škoda po slibně rozjetém začátku sezóny.

Ve finále družstev získal nejvíce bodů pro družstvo Samuel Lawson součtem 15 bodů. Plný počet 11 bodů za vítězství vybojoval Jan Nicholas Adensam v běhu na 1500m v novém oddílovém rekordu 4:17.45min. 7 bodů získal Maxim Kňáva a 6 bodů Viktor Žaloudík. V celkovém pořadí jednotlivců ze všech kol získal nejvíce bodů Jonáš Pospíšil (114b.), druhý byl Samuel Lawson (104b.) a třetí Jan Mautner (93b.).

**David Uhlíř–vedoucí družstva**

## Mladší záskyňe

Družstvo mladších záskyňe v letošním roce bojovalo v Krajském přeboru družstev velmi úspěšně. Děvčata s přehledem vyhrála všechna tři kola základní soutěže a tedy i celý Krajský přebor s impozantním počtem 18 hlavních a 751 pomocných bodů, druhého v soutěži porazily o 3 hlavní a neuvěřitelných 487,5 pomocných bodů. Suverénně tak postoupily do finále Moravy a Slezska, které se letos konalo ve Znojmě.



Ve velmi silné konkurenci moravských družstev holky zabodovaly a obsadily celkové druhé místo, když na vítězství jim scházely pouhé 4 body! Škoda, vítězství bylo na dosah! To, že družstvo bylo letos velmi silné, dokládá fakt, že každá z děvčat v průběhu soutěže bodovala. Nejvíce bodů získala Tereza Šišková (87,5b), za ní se potom seřadily další opory družstva Tereza Spáčilová (78b), Radka Niebauerová (73,5b), Zdenka Štěpánková (61b), Anička Kolářová (55b), Elen Melcrová (52b) a Adéla Střídová (47b). Výrazně ale družstvu pomohly i Zuzka Stloukalová, Míša Kubešová (každá více jak 40b), Andrea Poulíčková, Jana Ženčáková, Karolína Zacharová, Jana Nováková a Barča Héžová(každá více jak 30b)! Ale i bez ostatních děvčat by nebyl takový výsledek možný, vždyť dohromady nasbíraly 164 bodů!

Opravdu silné a vyrovnané družstvo. Navíc mezi nejvíce bodujícími byla i děvčata ročníku 2004, která jsou příslibem pro příští rok.

Všem ještě jednou moc děkuji za přístup, bojovnost a odvedené výkony! Byly jste super!!

**Radek Kopecký–vedoucí družstva**

## **Mladší žáci**

Družstvo mladších žáků Atletického klubu Olomouc, vedené trenérem Jiřím Novotným, to dokázalo a ve finále přeboru družstev Moravy a Slezska vybojovalo historicky první mistrovský titul v této kategorii. Vítězství navíc získalo s obrovským 70tíbodovým náskokem na druhé družstvo Moravské Slavie Brno. Závěr sezóny tak udělal krásnou tečku za touto mimořádně úspěšnou sezónou nejmladších olomouckých atletů, kteří jsou velkým příslibem pro budoucnost atletiky v Olomouci.

Všechna tři základní kola krajského přeboru vyhráli hoši s obrovským náskokem, přestože nenastoupili v nejsilnější sestavě. Testování opor v různých disciplínách se vyplatilo a na finále soutěže družstev tak mohla být nasazena nejsilnější možná sestava, kterou vedoucí družstva sestavil po důkladném prostudování výsledků a možností všech soupeřů. V sestavě chyběli pouze zraněné opory Tomáš Přidal a Adam Trbola. Všechno nasvědčovalo tomu, že by mladší žáci měli v soutěži zvítězit. Sestavu závodníků na závody doprovodila a svými radami podpořila i početná skupina trenérů a všichni byli zvědaví, jestli se podaří předpoklady naplnit a získat historicky první vítězství olomouckých mladších žáků. Již první disciplíny nasvědčovaly tomu, že jsou hoši výborně připraveni a překonávali i ta neoptimističtější očekávání. V polovině závodů už bylo jasné, že nám vítězství nemůže nikdo vzít. Za všechno hovoří fakt, že čtyři naši nejvíce bodující porazili kompletní druhé družstvo v pořadí.

Největší oporou ve finálovém klání byl nováček v družstvu Štěpán Nevřela, který ke dvěma vítězstvím na 60m a 150m přidal ještě čtvrté místo ve skoku dalekém a ziskem 29 bodů byl nejvíce bodujícím závodníkem. Jenom jeden bod za ním zůstal František Benedikt Lochman. Přes zdravotní potíže ukázal velké srdce bojovníka a k vítězství na 300m přidal druhé místo ve skoku dalekém a třetí na 60m. Těmto dvěma zdatně sekundovali další velké opory Kryštof Sládek, Josef Peřina, Jan Šalman a Robin Zbraněk. Kvalitní výkony podali také středotračáři



Adam Hrbek, Bedřich Zahradník, Vojta Horák, Jason Flaviano Za Nzambi, Michal Hroch, Benjamin Jakob a Marek Künstler. Neztratili se skokani a sprinteři Jirka Novotný, Jirka Zedník a Martin Bábek, ani vrhač Alexandr Němeček.

**Jiří Novotný–vedoucí družstva**



## Přípravky

Letošní ročník soutěže Krajského přeboru družstev atletických přípravek byl opravdu nesmírně dramatický. Všechny tři kola soutěže byly neskutečně vyrovnané. Na domácím posledním kole jsme se však sešli v nejsilnější možné sestavě a bylo to znát. Bylo dosaženo spoustu pěkných výkonů a padlo i nespočetně osobních rekordů. Dívky i chlapci v tomto kole s přehledem vyhráli! Dívky se tedy po rozpačitém začátku v prvním kole umístily celkově v soutěži na pěkném třetím místě a kluci obhájili loňské prvenství! Gratulujeme! Chtěl bych poděkovat všem závodníkům a také rodičům za zodpovědný přístup k závodům a vzornou reprezentaci Atletického klubu Olomouc.



Robert Novotný – vedoucí družstev

## ATLETI AK OLOMOUC V REPREZENTACI ČR 2016

V polovině července 2016 se konalo v polské Bydhošti mistrovství světa juniorů a juniorek, na kterém reprezentovala Českou republiku Barbora Zatloukalová v sedmiboji. Barbora skončila ziskem 5155 bodů na solidním 19. místě. Téměř ve stejnou dobu odjel olomoucký vrhač Jakub Héža do Tbilisi, které je hlavním městem Gruzie, kde se konalo historicky první mistrovství Evropy do 17 let. Jakub odjížděl jako favorit soutěže. V Gruzii to potvrdil a vybojoval nádherné 8. místo v osobním rekordu 18,41m!

Na mezistátním utkání do 19. let reprezentoval ČR Tomáš Janeček v trojskoku. Skočil 14,69m a vybojoval nádherné 2. místo. Na tomto utkání startovala i naše děvčata, Barbora Zatloukalová ve skoku do dálky a Tereza Přidalová v běhu na 3000m. Barbora skončila výkonem 569cm na pěkném 3. místě. Terka skončila na 7. místě výkonem 10:46,61 min.

V letošním roce se konalo mezistátní utkání do 15. let na Slovensku v Trnavě, kde Českou republiku reprezentoval miláček Nicholas Jan Adensam. V běhu na 3000m skončil na pěkném 4. místě výkonem 9:25, 46min.

Barbora Zatloukalová také reprezentovala ČR na halovém mezistátním utkání ve francouzské Remeši, kde proběhlo utkání mezi družstvy Francie, Velké Británie, Španělska a ČR ve vícebojích.

# SPOLUPRÁCE ATLETICKÉHO KLUBU SE ŠKOLAMI

## CÍRKEVNÍ GYMNAZIUM NĚMECKÉHO ŘÁDU

Církevní gymnázium Německého řádu se dlouhodobě věnuje přípravě mladých sportovců. Mezi svými žáky má i množství atletů, kterým v rámci studia poskytuje jedinečné podmínky pro skloubení vrcholového sportu a vzdělávání. Možnost uvolňování z výuky na tréninky, soustředění či závody, doplněná o nástroje distančního vzdělávání (přes počítač) přináší své ovoce. Absolventi pak často reprezentují Českou republiku na mistrovstvích Evropy či světa.

## ZŠ HEYROVSKÉHO–SPORTOVNÍ TŘÍDY

Sportovní středisko (dále jen SpS) je členek Atletického klubu Olomouc, zajišťující péči o mládež v kategoriích staršího a mladšího žactva, která se připravuje pod vedením trenérů specialistů v tréninkových skupinách. SpS úzce spolupracuje se sportovními třídami atletiky na ZŠ Heyrovského Olomouc. Atletické sportovní třídy působí na ZŠ Heyrovského Olomouc již několik let. Vedle rozšířených hodin TV jsou každoročně pořádána 3 soustředění. Na podzim kondiční soustředění, v zimě lyžařské soustředění a v jarním období speciální atletická příprava. O výborné kvalitě výuky atletiky na této škole svědčí nejenom skvělé umístění družstev žactva ve finále Mistrovství ČR, ale také individuální úspěchy bývalých studentů této školy, ze kterých se stali reprezentanti České republiky. Dalšími členy SpS jsou žáci ostatních základních škol, kteří v odpoledních hodinách pravidelně navštěvují tréninkové skupiny mladšího žactva.

## SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

Sportovní centrum mládeže (dále jen SCM) poskytuje zařazeným závodníkům možnost zkvalitnění sportovní přípravy především možností částečné nebo úplné úhrady účasti na společných výcvikových táborech a v určité míře i materiální výpomoc. Dále informační a metodický servis (termíny závodů, nominační kritéria apod.). Snahou je zajistit i zdravotní zabezpečení zejména u závažnějších zranění, ale i v preventivní oblasti. Do péče centra mohou být zařazeni všichni řádně registrovaní závodníci atletických oddílů ve věku 15–22 let. Nutným předpokladem je odpovídající výkonnost a tréninková morálka. Více se o SCM v Olomouckém kraji dozvíte na adrese [www.scmok.rakowski.cz](http://www.scmok.rakowski.cz).

## ATLETICKÉ PŘÍPRAVKY

Atletické přípravy AK Olomouc poskytují dětem ve věku od 4 do 10 let první seznámení s atletikou, jako závodním sportem, kterému by se v budoucnu mohly věnovat na výkonnostní úrovni. Jejich cílem je harmonický rozvoj základních pohybových schopností těchto dětí a osvojení si co nejširší škály pohybových dovedností. Seznamují se se základy všech atletických disciplín a jejich pravidel, míčových her, gymnastiky apod. Tréninky probíhají na atletickém stadionu TJ Lokomotiva, na hřišti ZŠ Heyrovského, ZŠ Zeyerova a v zimě v tělocvičnách. Naše děti se každoročně účastní „Krajské soutěže družstev přípravek v atletice“. V ní pravidelně obsazujeme přední pozice.

V současné době do našich atletických přípravek dochází asi 300 dětí. Atletické přípravy AK Olomouc mají pět skupin „Atletické školky“ určené pro děti předškolního věku (4–5 let), tři skupiny „Malé přípravy“ pro děti 6–8 let a dvě skupiny „Velké přípravy“ do kterých dochází děti ve věku 9–11 let. Dále máme dvě „Výběrové skupiny“, jedna pro děti 7–8 let a druhá pro děti 9–11 let. Do těchto skupin jsou průběžně zařazovány děti, které mají předpoklady pro další výkonnostní růst. Po skončení docházky do atletických přípravek mohou být děti zařazeny do některé z tréninkových skupin mladšího žactva. V další etapě potom děti přechází k trenérům specialistům. Dále pro děti primárně z našich atletických

přípravek pořádáme o letních prázdninách dva tábory. Tradiční sportovní tábor v rekreačním areálu Třemešek a nově také příměstský tábor se základnou na atletickém stadionu TJ Lokomotiva.



## ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÍ SPORTOVCI

Oddíl zdravotně postižených sportovců pod vedením trenérek Martyiny Musilové a Anety Inochovské sklízel v sezóně 2016 následující úspěchy: Eva Kacanu úspěšně startovala na Letních paralympijských hrách v Brazílii v Riu de Janeiru a vybojovala pěkné 8. místo ve vrhu koulí. Dále se Eva účastnila Mistrovství Evropy v Italském Grossetu a obsadila ve své oblíbené disciplíně vrhu koulí 5. místo. Na Grand Prix IPC v Dubaji skončila Eva na parádním 2. místě opět ve vrhu koulí. Miroslava Obrová měla letos opět parádní sezónu. Vybojovala 3. místo na Mistrovství Evropy v Grossetu ve vrhu koulí a přidala 4. místo v hodu diskem. Naprosto shodných umístění dosáhla na mezinárodním mítinku v Sharjahu (Spojené Arabské Emiráty) ve vrhu koulí tedy opět 3. místo a v hodu diskem 4. Na Grand prix IPC v Dubaji obsadila 5. místo ve vrhu koulí a 8. v hodu diskem. Naším dalším úspěšným reprezentantem AK Olomouc na mezinárodních závodech byl také Michal Rotter. Ten vybojoval na mezinárodním mítinku v Sharjahu 5. místo v hodu oštěpem a 6. místo ve vrhu koulí. Na Grand Prix IPC v Dubaji obsadil 10. pozici ve vrhu koulí. Adéla Sekyrová obsadila 3. místo na IWAS Juniors Games v hodu diskem a 6. místo na téžže závodě v hodu kuželkou.

## VETERÁNI

Veteránské hnutí má v ČR velkou tradici a jeho obliba a úroveň má vzestupnou tendenci. Nicméně olomoučtí veteráni AK Olomouc nenavazují na úspěšné výkony v minulosti reprezentované na příklad stříbrnou medailí Pavla Čecháka na ME v Helsinkách v roce 1980 ve skoku vysokém a veterány v současné době zastupují pouze chodci. Na jubilejním 50. ročníku Olomoucké dvacítky startoval v chůzi na 3.000m Václav Dostalík (M75), který časem 23:35min. navíc byl jediným závodníkem, který absolvoval všechny dosavadní ročníky. V tomto závodě startoval rovněž Rostislav Kovář (M65) v hlavním závodě na 10.000m, kde časem 1:06:57hod. absolutně obsadil 63. místo, avšak pátou příčku vybojoval mezi veterány. Tento chodec v roce 2016 se zúčastnil ještě řady dalších



chodeckých závodů. Na mistrovství ČR veteránů ve Svitavách v chůzi na 5.000m na dráze byl časem 32:37min. šestý. Zbytek letošního roku pak věnoval na XXII. veteránské mistrovství světa v Perthu v Západní Austrálii ve dnech 26.10.-6. 11. 2016, kde půjde 5.000m na dráze a 10km a 20km na silnici. Z hlediska úspěšných výsledků našich veteránů je možno rovněž považovat třetí místo Petry Kamínkové (Z40) na mistrovství ČR v silničním běhu Běchovice, kde časem 35:25min. ve své kategorii byla první.

## EUROPEAN KIDS ATHLETICS GAMES 2016

Ve dnech 5. až 7. září 2016 se několik našich vybraných atletů z řad mladšího a staršího žactva zúčastnilo již 11. ročníku mezinárodních žákovských závodů EKAG, které tradičně hostil stadion VUT Pod Palackého vrchem v Brně. Naši závodníci se mezi ohromným množstvím 1500 závodníků rozhodně neztratili. Nicholas Jan Adensam vybojoval vítězství v běhu na 1500m chlapců ročníku 2002 ve vynikajícím čase 4:26,20. Samuel Lawson zvítězil rovnou ve dvou disciplínách ve své kategorii 2002, v běhu na 100m př. časem 14,37s (v rozběhu 14,28s) a ve skoku do dálky výkonem 637cm (v kvalifikaci dokonce 658cm). Benedikt Lochman zvítězil ve skoku do dálky chlapců ročníků 2003 pěkným výkonem 560cm. Bedřich Zahradník skončil na skvělém druhém místě v běhu na 800m chlapců ročníků 2004, když trať proběhl za 2:25,16. Veronika Lavrinčíková si odvezla bronzovou medaili za výkon 4:53,02 v běhu na 1500m dívek ročníků 2001. Lucie Mičunková také vybojovala bronz ve finále sprintu na 60m dívek ročníků 2002 za čas 8,09s. Karolína Petrová si doběhla také pro bronz v běhu na 300m dívek ročníků narození 2002 výkonem 43,13s. Jonáš Pospíšil skončil na děleném třetím místě ve skoku do výšky chlapců ročníku 2001 za výkon 173cm. A na závěr samotného programu štafeta mladších žáků ve složení Zbraněk, Sládek, Lochman a Šalman vyhrála v disciplíně 4x60m v senzačním čase 29,87s.





## Kontakty:

### Předseda klubu:

Miroslav Hrabal 605 134 781 mir.hrabal@seznam.cz

### Manažer klubu:

Pavel Vrzala 608 033 120 p.vrzala@seznam.cz

### Ekonom:

Drahošlav Dočkal 608 668 855 dockal@vea.cz

### Trenéři specialisté:

Zdeněk Rakowski	777 140 357	sprinty, skoky	zdenek@rakowski.cz
David Uhlíř	737 572 927	sprinty, mladší žactvo	daviduhl@post.cz
Tatjana Jeroušková	736 723 612	skok vysoký	tatjanajerouskova@seznam.cz
Radek Kopecký	739 313 935	skok vysoký, překážky	radek.kopecky@atlas.cz
Aleš Prudil	607 634 103	víceboj	ales.prudil@seznam.cz
Pavel Čechák	585 220 558	víceboj	pacecha@seznam.cz
Viktor Znojil	585 235 011	koule, disk, kladivo	znojilvik@volny.cz
Iva Machová	776 660 020	oštěp, disk	iva_machova@yahoo.co.uk
Pavel Vrzala	608 033 120	střední tratě	vrzala@visia.cz
Alois Lajčík	607 213 151	chůže	
Marcela Pilařová	776 826 969	oštěp	
Jan Brtník	603 538 946	střední a dlouhé tratě	janbrtnik@email.cz
Jiří Novotný	734 315 950	starší žactvo	jiri.l.novotny@gmail.com
Robert Novotný	603 948 958	mladší žactvo, přípravky	robert.novotny27@seznam.cz
Martina Musilová	732 916 344	zdravotně postižení	matys.musilova@seznam.cz
Jakub Březina	605 161 633	koule, disk, kladivo	jakubbrez@seznam.cz

### Trenéři sportovních tříd:

Jana Trnecková	605 920 332		jana.trneckova@seznam.cz
Libor Kalas	731 138 405		libor.kalas@seznam.cz

### Trenéři přípravek:

Petra Esterková	604 509 219	atletická školka 4–5 let	pmarkova@post.cz
Monika Kvapilová	608 071 772	atletická školka 4–5 let	mokva@seznam.cz
Žaneta Valentová	722 594 673	atletická školka 4–5 let	zanda44@seznam.cz
Gabriela Petruňová	734 579 439	atletická školka 4–5 let	gabriela.petrunova@seznam.cz
Andrea Zapalová	723 124 641	atletická školka 4–5 let	a.zapalova@gmail.com
Eva Fendrychová	775 366 288	atletická školka 4–5 let	evafendrychova@email.cz
Karolína Veselková	734 614 452	malá příprava 6–8 let	karolina.veselkova@seznam.cz
Tomáš Kramoliš	604 617 768	malá příprava 6–8 let	kramolist@seznam.cz
Tereza Kaplanová	737 384 950	malá příprava 6–8 let	teapod@centrum.cz
Helena Hiklová	739 941 431	malá příprava 6–8 let	helcahiklova@seznam.cz

### Trenéři přípravek:

Bára Hanousková	739 635 033	malá příprava 6–8 let	bara.hanouskova@volny.cz
Ondřej Hrazdil	605 896 843	malá příprava 6–8 let	hrazdil.ondra@atlas.cz
Michal Lehnert	723 813 513	velká příprava 9–11 let	michal.lehnert@gmail.com
Jakub Kopečný	728 551 292	velká příprava 9–11 let	jakub.kopecky2@seznam.cz
Vendula Šebečková	732 133 785	velká příprava 9–11 let	sebeckova@seznam.cz
Patrik Thomas	775 986 442	velká příprava 9–11 let	patrikthomas@seznam.cz
Monika Richtárová	728 409 029	výběrová skupina 6–8 let	monika.richtarova@seznam.cz
Jan Morcinek	732 839 478	výběrová skupina 9–11 let	jan.pavel.morcinek@gmail.com
Robert Novotný	603 948 958	výběrové skupiny	robert.novotny27@seznam.cz