



**2017**

# ROČENKA

ATLETICKÝ KLUB  
OLOMOUC



## Vážení sportovní přátelé.

S pýchou a radostí vám předkládáme hodnocení atletického roku 2017 z pohledu trenérů, vedoucích družstev a činovníků, kteří se podíleli na celoročních aktivitách Atletického klubu. Činnost klubu hodnotíme z pohledu jednak výkonnostního - jednotlivců i družstev a samozřejmě z pohledu pořadatelského.

A že se nemáme za co stydět, to se dozvíte z podrobných hodnocení. Naopak se můžeme pochlubit skvělými výsledky, kterých naši závodníci, vaše děti a vámi podporovaní sportovci dosáhli. Vždyť ziskem 33 medailí jednotlivců z mistrovství ČR a 3 medailí dovezených ze soutěží družstev, se může pochlubit málokdo.

Vyzvednout musíme České rekordy Samuela Lawsona na 200 m překážek, štafety 4x60 m ve složení Kryštof Sládek, Benedikt František Lochman, Jan Šalman, Samuel Lawson a účast Jakuba Hézi ve vrhu koulí na mistrovství světa, Dominika Záleského v běhu na 100 m na mistrovství Evropy a Tomáše Janečka v trojskoku na mistrovství Evropy.

I když v rámci ČR patříme k nejlepším, nesmíme usnout na vavřínech a musíme trvale vytvářet podmínky nejen pro nejlepší, ale i pro širokou atletickou základnu.

Můžeme se pochlubit i skvěle zorganizovanými a vysoce hodnocenými významnými akcemi, jež jsme letos pořádali. K těm nejvýznamnějším patřilo Mistrovství České republiky ve vícebojích, které bylo vysíláno v přímém přenosu na streamu.

Rád bych poděkoval našim partnerům, především Magistrátu města Olomouce, Olomouckému kraji, RS ČUS a všem sponzorům a partnerům za vstřícnost při podpoře našich aktivit. O tom, že podpora byla vynaložená účelně, svědčí výsledky závodníků a aktivity členů klubu.

Jménem výboru Atletického klubu přeji všem sponzorům a partnerům úspěchy v podnikání, představitelům města a kraje politicky příznivé klima pro realizaci záměrů, zvláště pak v oblasti sportu a všem aktivním závodníkům, trenérům, organizátorům a rozhodčím pevné zdraví a pohodu.

Za členy Atletického klubu slibuji, že i v budoucnu naše vystupování a jednání přispěje k úspěšné reprezentaci města a kraje a dosaženými výsledky přispějeme ke skvělé prezentaci obchodních partnerů.

Za výbor Atletického klubu Olomouc

### Co můžeme nabídnout sponzorům a partnerům klubu

**Miroslav Hrabal**  
předseda

- umístění reklamy v areálu atletického stadionu a na frekventované třídě 17. listopadu a přilehlé křižovatce
- umístění loga na závodních dresech, teplácích a tréninkovém oblečení
- umístění loga na startovních číslech
- prezentaci firmy ve všech médiích, zvláště pak v denním tisku pravidelně informujícím o atletických závodech, na tiskových konferencích nebo v oficiálních rozhovorech s členy klubu
- reklamu firmy nebo výrobků v oficiálním klubovém bulletinu a na plakátech k akcím
- začlenění jména Vaší firmy do názvu sportovního klubu
- prezentaci Vaší firmy na Vámi vybrané akci
- umístění Vašeho loga na internetové stránce AK Olomouc, s odkazem na Váš web

### Významné akce Atletického klubu Olomouc připravované na sezónu 2018

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>30. 3. 2018</b>         | - Olomoucká dvacítká v chůzi                    |
| <b>8. 5. 2018</b>          | - Velká cena města Olomouce                     |
| <b>12. 6. 2018</b>         | - Pohár rozhlasu - celostátní finále            |
| <b>28. 6. – 1. 7. 2018</b> | - Czech Open vozíčkářů                          |
| <b>13. 9. 2018</b>         | - XIII. ročník skokanské exhibice Hanácká laťka |
| <b>6. 10. 2018</b>         | - Mistrovství České republiky družstev žactva   |

## Nejvýznamnější akce Atletického klubu Olomouc v roce 2017

### Olomoucká dvacítka v chůzi

Počasi organizátorům z AK Olomouc o sobotním dopoledni přálo a 51. ročník závodu ve sportovní chůzi proběhl téměř za letního, teplého a slunečného dne. Letošní ročník se konal ve znamení loga OLOMOUC - EVROPSKÉ MĚSTO SPORTU a měl rovněž rovněž vysokou účast i kvalitní sportovní výsledky. Jako první nastoupilo na start v chůzi na 1 km 22 mladých chodců zejména z atletických líhní z Vyškova, Frýdku-Místku a slovenského Borského Mikuláše. Z zákyň byla nejrychlejší Pavlína Avenová z Nitry časem 5:26 min. a ze žáků pak desetiletý Filip Vychroň z Vyškova časem 5:49 min. Chůze na 3 km pak patřila 31 chodcům z nichž nejrychlejší byl dorostenec Jan Švejda z Atletiky Jižní Město, který tuto trasu zvládl za 15:32 min. Z žen si vítězství do Frýdku-Místku odváží dorostenka Tereza Kotásková časem 16:30 min. Na 3 km okruhu rovněž soutěžil 77 letý účastník všech dosavadních 51 ročníků olomoucký Václav Dostalík, který časem 23:12 min. se připravuje na účast veteránského mistrovství Evropy, které se uskuteční na přelomu července a srpna v Dánsku. K hlavnímu závodu, který je v letošním roce vypsán pro soutěž družstev 1. kola extraligy mužů a žen a dále pro 1. a 2. kolo národní atletické ligy, se registrovalo celkem 73 mužů a žen. Favoritem byl loňský vítěz Anton Kučmín z Dukly Banská Bystrica a z žen pak česká reprezentantka Anežka Drahotová z USK Praha. Hned od startu nasadil drtivé tempo Kučmín a s velkým náskokem zvítězil časem 41:47 min. před Lukášem Gdulou z Hvězdy Pardubice s časem 44:21 min. a třetím Vítem Hlaváčem z Kladna, který zaostal za Gdulou o pouhou vteřinu. V kategorii žen se o vítězství rozpoutal velký soubor mezi Anežkou Drahotovou z USK Praha, Anel Oostuzien reprezentující Jihoafrickou republiku a loňskou vítězkou Márií Czákovou z Hvězdy Pardubice. Překvapivě zvítězila Anel Oostuzien časem 47:04 min. před Czákovou s výkonem 48:03 min. a velmi stylově chodící Drahotová se musela spokojit se třetím místem, když 10 km trasu ušla za 48:31 min.



### Velká cena města Olomouce

46. ročník Velké ceny města Olomouce byl v letošním roce vzhledem ke konání Letní olympiády dětí a mládeže zaměřen především na žactvo – nomináční závod pro mladší a starší žactvo s vybranými disciplínami pro dospělé. V soutěži dospělých bylo dosaženo skvělých výkonů. Diváky potěšil vítěz na 100 m Zdeněk Stromšík, který dosáhl času 10,32 s a na 200 m 21,38 s. V soutěži oštěpařů zvítězil účastník MS Jan Jílek. Zde také zaujal domácí Štěpán Mikoška, který obsadil 3. místo 62,75 m. Olomoucké diváky také zaujal závod výškařů, kdy se na 2. místě umístil nadějný Martin Odstrčil s výkonem 203 cm a 3. Marek Navrátil. Nejhodnotnějšího výkonu atletického dne dosáhl koulař Tomáš Staněk výkonem 20,46 m, který tímto splnil limit na Mistrovství světa. Dvacetimetřovou vzdálenost překonal druhý v pořadí olomoucký odchovanec Ladislav Prášil a 3. se umístil domácí Robert Novák, který poslal náčiní do vzdálenosti 18,04 m. Velká cena města Olomouce koncipovaná jako soutěž mládeže s vybranými disciplínami pro dospělé je jeví jako soutěž, která motivuje mladé závodníky a i divákům přináší potěšení z vynikajících výkonů dosažených dospělými reprezentanty.

### Czech Open 2017

Letošní ročník Czech open proběhl na konci srpna. V tomto roce byla účast ze zahraničí oproti loňsku větší a to díky tomu, že jsme do tohoto závodu zapojili i neslyšící sportovce. Přijeli sportovci z Iránu, Německa, Chorvatska, Polska, Slovenska, Rakouska a Maďarska. Své síly zahraničními sportovci změřili i handicapovaní sportovci z celé ČR. Olomoučtí vozičkáři posbírali mnoho medailí. Eva Kacanu si vybojovala 1. místo v kouli a 1. místo v disku. Nejvíce medailí měla na kontě Miroslava Obrová, která se umístila 3x na 2. místě - ve vrhu koule, hodu diskem a hodu oštěpem. Další dvě stříbrné medaile získal Michal Rotter - vrh koule a hod oštěpem. V hodu oštěpem stojících závodil Martin Kukla a získal stříbrnou medaili. Dušanu Ščamburovi se nedařilo hodit oštěp daleko, ale stačilo to na bronzové umístění. Filip Vartoň si v hodu diskem vylepšil osobní rekord a vybojoval tím třetí příčku. Lukáš Kunc se pokoušel o co nejlepší umístění a vyšlo to na krásné 5. místo v disku. Obdobně Adélka rová v hodu kuželkou si vyházela 5. místo spolu s Evou Kvapilovou, která byla těsně pod ní na 6. místě.



### Hanácká laťka 2017

V letošním roce se sešli nejlepší výškaři České republiky v Olomouci. Bohužel pro zranění nemohli nastoupit dříve přihlášení halový mistr České republiky Martin Heindl, slovenský mistr Matúš Bubeník a i polský reprezentant Theiner. Před hlavní soutěží se představili mladí nadějní výškaři. V soutěži mladšího žactva vyhráli olomoučtí závodníci Alena Levková (150cm) a Adam Tomášek (150cm). Ve starších žácích byli úspěšní také domácí závodníci Simona Svozilová (155cm) a Patrik Vašut (161cm). Finále B skončilo vítězstvím Tadeáše Vojtěcha Hacuše z Jablonce a Štěpána Michalíka z Olomouce výkonem 195cm, oba závodníci se zúčastnili hlavní soutěže. Vítězem Hanácké laťky se stal Matyáš Dalecký výkonem 210cm, na druhém místě skončil sedminásobný vítěz Hanácké laťky Jaroslav Bába (207cm) a na třetím místě se umístil stejným výkonem olomoucký junior Martin Odstrčil.



## Hanácký půlmaraton 2017

Dalším závodem VC vytrvalců Olomouckého kraje 2017 byl XVII. ročník Hanáckého půlmaratonu. Celkem 110 běžců všech kategorií nepřišlo bojovat jen o body do tohoto běžeckého seriálu, ale i o tituly mistra Moravy a Slezska v půlmaratonu. Závod měl tradičně start a cíl na atletické dráze Lokomotivy Olomouc a samotný závod měl dějství v sedmi okruzích v Bezručových sadech s průběhem na běžecké dráze, kde byla rovněž občerstvovací stanice. Po startu se velmi brzo odpoutal od čela běžeckého pelotonu loňský vítěz brněnský Daniel Roško, který získal dosti značný náskok, který však neudržel a v závěru závodu pro křeč odstoupil. Příležitosti se chopili jeho pronásledovatelé z kategorie mužů 40-49 let Tomáš Blaha z AK ASICS Kroměříž a Sedláček z AK Kroměříž a nakonec svižně běžící Blaha zvítězil velmi pěkným výkonem 1:13:51 hod. Josefa Sedláčka ještě předběhl Milan Merva z Menu Gold z kategorie mužů do 39 let s časem 1:15:24 hod. a Sedláček na bronzové pozici skončil třetí s časem 1:16:16 hod. V kategorii žen výraznou osobností byla Petra Kamínková, která v poslední době prokazuje velmi dobrou formu. Po Vinařském půlmaratonu, kde získala již pátý titul mistra ČR v půlmaratonu, zvítězila bezpečně rovněž v Hanáckém půlmaratonu, kde časem 1:22:24 hod. překonala nejen dosavadní rekord na této trati (1:23:13 hod.), ale také se mohla těšit z titulu mistra Moravy a Slezska v půlmaratonu. Druhá do cíle doběhla vítězka kategorie žen do 39 let Kristýna Chmelková z TJ LIGA 100 Olomouc časem 1:36:30 hod. a třetí místo vybojovala Svatava Karafiátová z Olomouce z kategorie žen 40-49 let časem 1:38:59 hod.



## Mistrovství České republiky ve vícebojích

Atletický stadion TJ Lokomotivy Olomouc hostil ve dnech 26.-28. května 2017 celkem 143 atletů v kategoriích staršího a mladšího žactva, dorostu a juniorů ze 61 oddílů, kteří se zúčastnili mistrovství ČR ve vícebojích. Domácí AK Olomouc vyslal do boje o přebornické medaile první den šampionátu hned dva borce Samuela Lawsons a Jaroslava Vychodila. Favoritem na některé medailové umístění byl zejména Samuel Lawson v kategorii staršího žactva, který se stal v únoru přeborníkem ČR v halovém pětiboji. Lawson hned v první disciplíně 9boje potvrdil roli favorita a 100 m překážek vyhrál v osobním rekordu časem 13,53 s. Ve druhé disciplíně hodů diskem se mu ale však vůbec nevedlo a po dvou nezdařených pokusech se zachraňoval v soutěži hodů 1 kg diskem výkonem pouhých 19,82 m. V dalších disciplínách doháněl bodovou ztrátu výbornými výkony, avšak po závěrečné disciplíně 9boje v běhu na 1.000m kde za velkého horka zaběhl průměrný čas 3:18,88 min. s celkovým součtem víceboje



5.266 bodů bral nepopulární 4. místo. Stejného umístění zaznamenal v kategorii dorostenců Jaroslav Vychodil v 10boji, kde nasbíral celkem 5.914 bodů. Tento olomoucký borec procházel všemi disciplínami desetiboje s dobrými výkony, které ho vynesly před závěrečným během na 1.500 m až na medailové umístění. Po předchozích náročných disciplínách se na dráze velmi trápil a čas 5:15,36 min. ho odsunul až na čtvrté místo. Největší radost si nechali příznivci olomoucké atletiky až na třetí den šampionátu, který gradoval v poslední disciplíně atletického sedmiboje, kde juniorka Michaela Gieselová heroickým výkonem a osobním rekordem v běhu na 800 m časem 2:21,68 min. vybojovala bronzovou medaili. Hned první disciplína sedmiboje běh na 100 m přek. časem 14,61 s. naznačila výborné načasovanou formu a rovněž v dalších disciplínách se jí dařilo. Ve skoku vysokém si vylepšila svůj osobní rekord na 160 cm a v závěrečné disciplíně prvního dne mistrovství v běhu na 200 m zaznamenala vylepšení osobního maxima na 25,51 s. Druhý den jí vyšla dálka, kde se výkonem 553 cm proboujvala až na třetí příčku. Taktickým výkonem v poslední disciplíně soutěže v běhu na 800 m si tuto pozici za velkého úsilí udržela a radost olomouckých fanoušků, kteří ji hlasitě povzbuzovali, byla veliká.

## Český pohár vozičkářů

Nepříznivé počasí poněkud ovlivnilo účast tělesně postižených v 6. kole XIX. roč. KB Českého poháru atletiky vozičkářů v Olomouci, kterých se nakonec registrovalo 24. Soutěžilo se ve vrhu koulí, hodu oštěpem, diskem a kuželkou a do soutěže se započítával nejlepší výkon. V ženách zvítězila Eva Kacanu (F54), která startovala pouze ve vrhu koulí a výkon 5,60 m jí však postačil na vítězství v tomto kole. Z olomouckých žen byla úspěšná ještě Miroslava Obrová, která startovala rovněž ve vrhu koulí a výkonem 6,65 m obsadila čtvrté místo a na osmém místě skončila Adéla Sekyrová (F32) když kuželku poslala na metu 7,42. V mužích na olomouckém tartanu zvítězil Aleš Kisý z SK Nové město n/M (F53), když nejlepší výkon podal ve vrhu koulí výkonem 7,63 m. Z borců AK Olomouc se na pátém místě umístil Dušan Ščambura (F55), který startoval ve vrhu koulí a hodu oštěpem s nejlepším výkonem 22,11 m. Michal Rotter (F55) v hodu oštěpem výkonem 21,58m byl šestý. V Olomouci byl rovněž překonán český rekord, o který se postarala Kateřina Cuřinová (F31) z SC JÚ Praha v hodu kuželkou výkonem 9,81 m. Po pěti kolech se celkovou vítězkou XIX. Českého poháru atletiky vozičkářů stala Kacanu z AK Olomouc a obhájila tak prvenství z předchozího roku.



# Nejúspěšnější atleti Atletického klubu Olomouc 2017

## ŽENY:

**Kamínková Petra** 1. místo MČR ½ maraton

## MUŽI:

**Družstvo mužů AK Olomouc** udržení se v extralize  
**Novák Martin** 2. místo MČR hala - koule  
**Pokorný Martin** 3. místo MČR dráha - 110m př.  
**Záleský Dominik** 3. místo MČR hala - 60m

## MUŽI 22:

**Mikoška Štěpán** 1. místo MČR dráha do 22 let - oštěp

## JUNIORKY:

**Gieselová Michaela** 3. místo MČR dráha - víceboj

## JUNIOŘI:

**Družstvo juniorů AK Olomouc** 3. místo MČR družstev  
**Janeček Tomáš** 1. místo MČR dráha - trojskok  
3. místo MČR mužů dráha - trojskok  
1. místo MČR dráha do 22 let - trojskok

**Odstrčil Martin** 1. místo MČR hala - výška  
3. místo MČR dráha - výška  
3. místo MČR dráha do 22 let - výška

**Samuel Filip** 3. místo MČR hala - víceboj

## DOROSTENKY:

**Lavrinčiková Veronika** 3. místo MČR dráha - 1500m

## DOROSTENCI:

**Družstvo dorostenců AK Olomouc** 3. místo MČR družstev  
**Héža Jakub** 1. místo MČR dráha - koule  
1. místo MČR hala - koule  
3. místo MČR dráha do 22 let - koule

**Vychodil Jaroslav** 3. místo MČR dráha - dálka

## STARŠÍ ŽÁKYNÉ:

**Mičunková Lucie** 1. místo MČR hala - 150m  
3. místo MČR hala - 60m

## STARŠÍ ŽÁCI:

**Družstvo starších žáků AK Olomouc** 2. místo MČR družstev  
**Lawson Samuel** 1. místo MČR dráha - 200m př. (NR)  
2. místo MČR dráha - dálka  
1. místo MČR hala - víceboj  
1. místo MČR hala - 60m př.  
2. místo MČR hala - dálka

**Adensam Nicholas Jan** 2. místo MČR dráha - 1500 m  
3. místo MČR dráha - 3000 m  
2. místo MČR hala - 3000m  
3. místo MČR hala - 1500m

**Vašut Patrik** 2. místo MČR dráha - tyč

**Sládek, Šalman, Lochman, Lawson** 1. místo MČR dráha - 4x60m (NR)  
**Horák, Šalman, Lochman, Lawson** 3. místo MČR dráha - 4x300m  
**Horák, Lochman, Adensam, Lawson** 2. místo MČR hala - 4x300m

## MLADŠÍ ŽÁKYNÉ:

**Levková Alena** 1. místo LODM - výška  
1. místo MMaS - výška

## MLADŠÍ ŽÁCI:

**Kíka Šimon** 1. místo MMaS - 60m  
1. místo MMaS - 150m  
3. místo MMaS - 60m př.

## ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÍ:

**Martin Kukla** 4. místo MS Londýn - oštěp  
**Eva Kacanu** 5. místo MS Londýn - koule

## VETERÁNI:

**Kovář Rostislav** 2. místo Masters Games - 5000 m chůze  
**Dostalík Václav** 4. místo MS veteránů - 20km chůze

## TRENÉR:

**Rakowski Zdeněk** Lawson, Mičunková, Vychodil, Záleský  
**Znojil Viktor** Héža

## VEDOUcí DRUŽSTVA:

**Novotný Jiří** 2. místo MČR družstev - starší žáci



**Petra KAMÍNKOVÁ**



**Martin NOVÁK**



**Martin POKORNÝ**



**Lucie MIČUNKOVÁ**



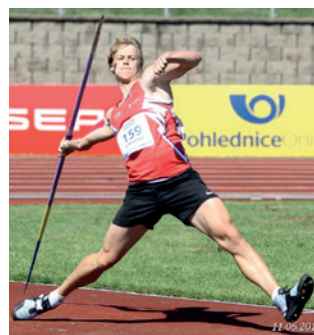
**Samuel LAWSON**



**Jan Nicholas ADENSAM**



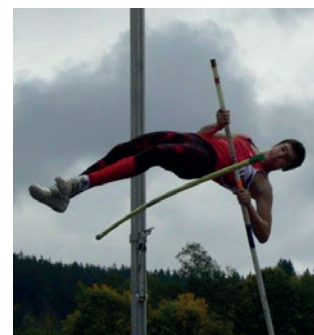
**Dominik ZÁLESKÝ**



**Štěpán MIKOŠKA**



**Michaela GEISELOVÁ**



**Patrik VAŠUT**



**LAWSON, LOCHMAN, ŠALMAN, SLÁDEK**



**Tomáš JANEČEK**



**Martin ODSTRČIL**



**Filip SAMUEL**



**HORÁK, ŠALMAN, LOCHMAN, LAWSON**



**HORÁK, LOCHMAN, ADENSAM, LAWSON**

## Úspěchy družstev Atletického klubu Olomouc 2017

### Ženy

Družstvo žen skončilo v 1. lize na čtvrtém místě za Opavou, Zlínem a Třincem. Je to poněkud ústup ze slávy. Bohužel ženský tým nebyl tak silný jako v minulých letech. Odešel silný ročník 97, který budeme těžko nahrazovat. V příštím roce bude prioritou mladší ročníky nechávat otkrávat ve vyšší soutěži, abychom si tuto generaci připravili pro útok na vyšší příčky. V letošním ročníku ligy byla naší nejlepší závodnicí Michaela Gieselová, která bojovala na krátkých a dlouhých překážkách, dále a štafetě 4x100 metrů. Druhá skončila Daniela Janatová, která excelovala rovněž na obou překážkách a ve štafetách. Lucka Zlatníková je dlouholetou oporou a také letos se vyšvihla na třetí příčku. Rovněž ona byla vynikající v dálce, ve sprintech na 100m, 200m a také v krátké štafetě. Co se týká disciplín tak nejvíc bodů se získalo na 100m, dále v dálce a třetí místo patřilo 400m překážek. Věřím, že v roce 2018 se pokusíme opět zabojovat o baráž.

(Pavel Vrzala – vedoucí družstva)

### Muži

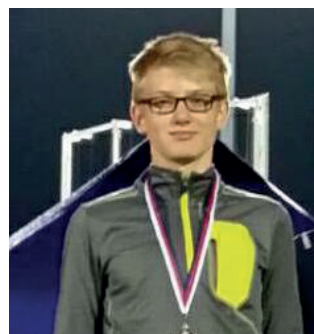
Družstvo mužů se v roce 2017 opět udrželo v nejvyšší extraligové soutěži. I přes to, že se nám v základních kolech moc nedařilo a chybělo nám trošku toho sportovního štěstí, tak v závěru sezóny bylo všechno jiné. Družstvo mužů zmobilizovalo všechny síly a na baráži, která se uskutečnila 9. 9. 2017 v Opavě, uhájilo extraligovou příslušnost i na příští rok. Byl to dramatický závod, který dopadl pro naše barvy výborně a mě mrzí, že jsem nemohl být u toho. Sice chybělo několik klíčových závodníků (Ján Volko, Dominik Záleský, Tomáš Koudela, David Pelíšek, Filip Žižka...), ale ti kteří do Opavy přijeli, vytvořili skvělý tým, nezalekli se silných družstev a bojovali o každý ligový bod. Největší oporou družstva za všechny extraligové kola byl vrhač Martin Novák, který nasbíral úctyhodných 50 bodů. Po celou sezónu skvěle závodil hostující závodník Ján Volko a nenechal nikoho na pochybách, že patří v současné době k nejlepším sprinterům starého kontinentu. Ve sprintech mu sekundoval Dominik Záleský, který se v letošním roce výrazně zrychlil a Ondřej Hrazdil, který bohužel závodil až v závěru sezóny. Dařilo se i Eriku Jelinkovi, který sbíral body v překážkových bězích a výrazně pomáhal ve štafetách. Martin Pokorný se zabydlel v olomouckém týmu a byl pro nás velká posila! Oštěpař Štěpán Mikoška si v letošním roce dělal jeden osobáček za druhým a také patřil k oporám družstva. Stejně tak i Jindra Večeřa, který pod novým trenérem udělal na překážkách velký kus práce. Výborně závodili i výškaři v čele s Martinem Odstrčillem a Davidem Šuterou, kterým pomáhal v sektoru Marek Navrátil, Štěpán Michalík a Jonáš Pospíšil. Hostující Vojta Podjukl byl obětavým členem týmu na stýplu a dlouhých bězích. Tomáš Janeček spolehlivě bodoval v trojskoku. Jen mě mrzí, že nepřišel na 2. extraligové kolo, které bylo pro nás nesmírně důležité. Nesmím zapomenout na vrhačskou skupinu v čele s Michalem Maierem, který byl vzorem družstva a táhl celý tým, stejně jako Jakub Hěza, Tomáš Koudela a Jakub Březina.

V tyči se dařilo Filipu Samuelovi a ve štafetách bodovali i Lukáš Mazurek, Matěj Namyslo a Eliáš Urban. Velký dík patří všem atletům, trenérům a funkcionářům klubu, kteří se do celé soutěže v letošním roce zapojili, nenechali ostatní na holičkách a vybojovali tak pro Atletický klub Olomouc extraligu i v roce 2018. Jste prostě skvělí a já jsem na vás pyšný.

(Zdeněk Rakowski  
– vedoucí družstva)



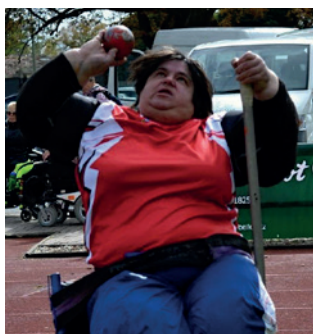
Alena LEVKOVÁ



Šimon KIKÁ



Martin KUKLA



Eva KACANU



Rostislav KOVÁŘ



Václav DOSTALÍK



Zdeněk RAKOWSKI



Viktor ZNOJIL



Jiří NOVOTNÝ

## Junioři

Ve čtvrtek 28. 9. se na stadionu ve Vítkovicích odehrálo atletické drama s úžasným koncem pro atlety našeho oddílu. Naši junioři neodjížděli na MČR družstev v pozici adeptů na medaile. Spousta výpadků v sestavě (zranění, ukončení kariéry...), nás optimismem příliš nenaplňovalo. Nicméně závody se rozhodují na stadionu a ne v autobuse při odjezdu na závody (naštěstí, tam nás totiž moc nebylo...). Samotný závod probíhal celkem podle předpokladů (pohybovali jsme se průběžně na 5. - 6. místě). Těsně před koncem závodů nám však výborně vyšly 3 disciplíny (400mpř., trojskok a disk) a rázem jsme se probili na pozici těsně za stupni vítězů. Kluci už toho měli plné zuby, nicméně vidina cenného kovu v nich probudila zcela nečekané rezervy. To, co předvedli kluci ve štafetách, na to nikdy nezapomenu (ještě nyní mi běhá mráz po zádech...). Bronzové medaile byly zaslouženou odměnou za heroický výkon, který kluci předvedli. Nechci jmenovat žádného jedince, protože medaile je dílem celé kolektivu, ale jedno jméno přece jen musím zmínit. Je to Erik Jelínek. Tento borec mi ukázal (a ne poprvé), co to znamená bojovat za družstvo. Věřím, že i příští rok bude bojovat v našich barvách.

Medaili vybojovali:

Jelínek, Kováč, Janeček, Ďubek, Namyslo, Horký, Mazurek, Samuel, Mužný, Smetana, Podjukl, Megela.

Všem mocrát děkuji, bylo mi ctí, být vedoucím takových borců...

(Libor Kalas – vedoucí družstva juniorů)



překážek i v běhu na 1500 m. Výborně bojovali i kluci na středních a dlouhých tratích. Martin Gogela, Jan Berger, Adam Jánošík, Marek Žutiř, Jirka Martinka a Roman Smolka. Jsem rád, že po hubených rocích máme zase výborné atlety na středních a dlouhých bězích. Štěpánu Michalíkovi se tentokrát nedařilo, ale takový je už sport... :) Jarda Vychodil, Honza Mautner, Viktor Žaloudík, Viktor Kocourek a Víťa Charvát vybojovali důležité body ve štafetách. Pěkný důležitý bod získal pro naše družstvo Martin Belfín v běhu na 3000 m. Ještě jednou děkuji všem dorostencům a trenérům, kteří se podíleli na přípravě našich atletů, kteří vybojovali bronzové medaile.

(Zdenek Rakowski – vedoucí družstva)



## Starší žákyně

Družstvo starších zákyň se v roce 2017 proboujalo na Mistrovství České republiky a tam skončilo na 10. místě. V základních kolech na krajské úrovni si holky vedly znamenitě a tuto soutěž vyhrály. Bohužel na podzimních kolech, která se konala v září, neměla některá děvčata již takovou výkonnost, se kterou závodila na jaře. Navíc se zranila Lucie Mičunková, která patřila k oporám družstva a nemohla v podzimní části závodit. Spolehlivě bodovaly na všech kolech Simona Svozilová ve výšce a sprintu, Eva Kubíčková a Radka Niebauerová ve sprintu, Barbora Hěžová a Karolína Morbitzerová ve vrzích, Veronika Eichlerová na překážkách a Karolína Petrová v dlouhém sprintu. Děkuji všem děvčátům za pěkné výkony v průběhu celého roku a za vzornou reprezentaci Atletického klubu Olomouc.

(Zdenek Rakowski – vedoucí družstva)

## Starší žáci

Starší žáci vstoupili do letošní sezóny s velkými cíli. Velké individuality ročníku 2002 a silný ročník 2003 měly předpoklady, že v tomto roce dosáhnou výborných výsledků. Základní kola krajského přeboru jsme neabsolvovali v nejsilnější sestavě, přesto bez problémů vyhráli a suverénně postoupili na Mistrovství Moravy a Slezska družstev v Šumperku. Ani zde jsme nenastoupili v nejsilnější sestavě, přesto jsme obsadili druhé místo a bez problémů si zajistili účast na Mistrovství České republiky v Jablonci nad Nisou, kam 7. 10. 2017 přijelo družstvo již v nejsilnější možné sestavě, posílené o 2 hostující závodníky ze Slovenska. V tomto složení byly ambice vysoké a kluci byli rozhodnuti bojovat o medaile. Podle předběžných výpočtů se o zlatou medaili měli poprat žáci z Opavy a Slávie Praha, o bronzové medaile pak naši s Vítkovicemi. Již od prvních disciplín se tyto předpoklady potvrdily s tím, že naše družstvo na čelo ztrácelo. Bylo to však tím, že první disciplíny patřily k našim nejslabším. Postupem času jsme nabírali dech a v polovině soutěže jsme se již dostali na čtvrté místo, v těsném odstupu za třetími Vítkovicemi. První dvě družstva se zdála nedostižná, ale boj o bronz jsme nevzdávali. Díky velmi silným závěrečným disciplínám jsme předstihli družstvo Vítkovic a stáhli náskok Slávie na 5 bodů. V tom okamžiku se projevilo správné rozhodnutí nasadit do závěrečných disciplín velmi silné štafety, které získaly takové množství bodů, že jsme v celkovém součtu předstihli i Slavii Praha a získali stříbrné medaile. Ve všech postupových kolech až po finále všichni beze zbytku s maximálním úsilím bojovali pro úspěch družstva a prokázali, že jsou hrdí členové klubu AK Olomouc.

Na Mistrovství České republiky nastoupilo družstvo ve složení: Sam Lawson, Patrik Vašut, Milan Haborák, Nicholas Adensam, Jan Šalman, Tomáš Přidal, Ben Lochman, Oliver Hrudkay, Štěpán Nevřela, Adam Hrbek, Michal Hroch, Dan Nevrla, Kryštof Sládek, Jakub Procházka, Josef Peřina, Vojta Horák, Vojta Psoška, Jakub Kolář, Tomáš Patrovský a Ondřej Škríba. Díky za vzornou reprezentaci patří také těm, kteří se do družstva na MČR nedostali, ale za družstvo nastupovali. Také jim patří stříbrná medaile jako platným členům družstva. Byli to Robin Zbraněk,

## Dorostenky

V letošním roce se družstvo dorostenek umístilo na 7. místě na Mistrovství Moravy a Slezska. Nutno podotknout, že tohoto umístění se podařilo dosáhnout pouze s pěti závodnicemi. Nejlepší bodující závodnicí byla sprinterka Natálie Kožušnická.

(David Uhlíř – vedoucí družstva)

## Dorostenci

Družstvo dorostenců se v roce 2017 umístilo na výborném 3. místě! Během roku družstvo podávalo výborné výsledky a postoupilo ze základních kol z 1. místa na Mistrovství České republiky družstev, které se konalo 28. 9. 2017 v Praze na stadionu Slávie. Do Prahy bohužel nepřišlo několik klíčových atletů a tak jsme začínali soutěž velice skromně a čekali, jak se závody vyvinou. Kluci z AK Olomouc se soupeři nezalekli a závodili výborně! Průběh soutěže byl velice dramatický a o medaili bojovalo celkem pět vyrovnaných týmů. Naše družstvo se dlouho drželo na čtvrté pozici. A v závěru jsme se dokonce na chvíli posunuli až na 1. místo. Vše rozhodovaly až štafetové běhy, kde jsme bohužel nebyli moc silní, ale určitě bojovní. Po součtu bodů se náš tým dostal na medailové pozice a vybojovali jsme krásnou bronzovou medaili! Musím všechny pochválit za výborný přístup k závodům, bojovnost a kolektivní nasazení. Myslím si, že to byly skvělé závody, kde nikdo nezklamal a všichni bojovali o co nejlepší umístění našich barev. Měl jsem radost, že kluci se navzájem povzbuzovali a v Praze vytvořili výborný kolektiv, který táhl za jeden provaz. Zaslouženě jste vybojovali bronzovou medaili a já věřím, že vás nakopla do dalších tréninků a příští rok se posuneme minimálně o stupeň výš. Družstvo táhl matador a kapitán týmu Jakub Hěza, který svým přístupem a výkonností byl příkladem ostatních. Další lídr družstva byl Kryštof Pospíšil, který závodil ve skoku do dálky, trojskoku a na krátkých překážkách. Posilou byli hostující závodníci, ve vrzích dominoval Jaroslav Greguš a ve sprintu Eliáš Urban a Jakub Benda. Příjemným překvapením pro mě byl Lukáš Svozil, který si na Slávii vytvořil v hodě oštěpem skvělý osobní rekord a bylo to nádherné 2. místo! Jonáš Pospíšil také bojoval jako o život. Dařilo se mu ve skoku do výšky a důležité body vybojoval v závodě na 300 m



Jirka Novotný, Jan Winkler, Filip Havlík, Jirka Zedník, Josef Pospíšil, Alaxandr Němeček, Sam Duda a Martin Bábek. Závěrem chci poděkovat za spolupráci také trenérům Zdeňkovi Rakowskému a Davidu Uhlířovi, kteří spolupracovali při vedení družstva a Liborovi Kalasovi, jako asistentovi přes statistiku, zásobování a manažerovi pro východní Evropu.

(Jiří Novotný  
- vedoucí družstva)



## Mladší žákyně

Družstvo mladších žákyní si v tomto roce, stejně jako v minulém, vedlo suverénně v krajské základní části soutěže. Děvčata s velkou bodovou převahou zvítězila ve všech kolech a suverénně postoupila do finále z prvního místa. Ve finále jsme narazili na deset nejlepších družstev Moravy a Slezska, které se sjely tentokrát do Ostravy. V silné konkurenci jsme obsadili čtvrté místo, což sice není medaile jako loni, ale družstvo odvedlo své maximum a můžeme být i s bramborovou pozicí spokojeni. Za námi skončily i taková družstva jako např. Vítkovice nebo Zlín. Nejvíce bodující členkou družstva byla Karolína Zacharová před Patricií Baštrňákovou a Alčou Levkovou. Další tahounky byly Tereza Ševčíková, Miša Kubešová, Elen Melcrová a Anička Stejskalová. Výrazně ale bodovaly i ostatní jako Elen Vlčková, Martina Mazurová, Nicola Mikulková, Julie Polášková, Eliška Zelová a Linda Černošková. Družstvu samozřejmě pomohla i další děvčata, která získávala body a přispěla tak k úspěchu celého družstva. Všem patří velký dík za předvedené výkony a bojovnost! V příštím roce máme na co navazovat.

(Radek Kopecný - vedoucí družstva)

## Mladší žáci

Družstvo mladších žáků bylo v letošním roce papírově podstatně slabší než vítězná loňská družstva. I přesto jsme měli šanci se poprat o jednu z medailí na Mistrovství Moravy a Slezska, které se letos konalo na krásném stadionu v Ostravě ve Vítkovicích dne 8. 10. Bohužel na nejdůležitější závod družstev této sezóny jsme se nesešli v ideální sestavě. Vinou zranění nám chybělo několik opor družstva a po prázdninovém tréninkovém výpadku nebyli ani ostatní v optimální formě. Na celkovém výsledku to bylo opravdu znát. Nakonec jsme obsadili důstojné 5. místo a bronzová medaile nebyla daleko. Věřím, že v příštím roce to vylepšíme. Pochvalu si zaslouží zejména tři nejlepší bodující závodníci v celém ročníku soutěže a jsou to Šimon Kíka (119 bodů), Roman Todorov (66 bodů) a Dominik Geba (62,75 bodů). Děkuji všem klukům za vzornou reprezentaci AK Olomouc.

(Robert Novotný - vedoucí družstva)

## Přípravky

Úroveň soutěže Krajského přeboru družstev atletických přípravek se každoročně zvyšuje. V letošním ročníku by se některé výkony dětí z přípravek vůbec neztratily ani v kategorii mladšího žactva. K naší spokojenosti to obvykle byli právě naši malí atleti. Družstvo chlapců AK Olomouc bylo letos nebývale silné. S přehledem zvítězilo ve všech třech kolech a soutěž suverénně ovládlo a obhájilo prvenství. Dívky v celé soutěži bojovaly o každý bodík a celkově ve vyrovnané soutěži skončily stejně jako v loňském roce na pěkném třetím místě. Gratulujeme! Chtl bych poděkovat všem závodníkům za zodpovědný přístup k závodům a vzornou reprezentaci Atletického klubu Olomouc.

(Robert Novotný - vedoucí družstev)



## ATLETI AK OLOMOUC V REPREZENTACI ČR 2017

V polovině července 2017 se konalo v keňské Nairobi mistrovství světa dorostenců a dorostenek, na kterém reprezentoval Českou republiku Jakub Héža ve vrhu koulí. Jakub skončil na pěkném 10. místě výkonem 18,40 m. V italském Grossetu se konalo mistrovství Evropy juniorů, kde startoval Tomáš Janeček v trojskoku. Na tomto šampionátu skočil 15,26 m a bohužel nepostoupil z kvalifikace. Na mistrovství Evropy do 22 let, které se konalo v polské Bydhošti, startoval Dominik Záleský, který v závodě na 100 m skončil na pěkném 9. místě v osobním rekordu 10,31 s. Dominik reprezentoval Českou republiku i na letní světové univerziádě, která se uskutečnila v Tchaj-pej (Tchaj-wan).

### Mezistátním utkání do 19. let 6. 7. 2017 Trnava (Slovensko)

Tomáš Janeček - trojskok (15,36 m) 1. místo  
Martin Odstrčil - výška (201 cm) 1. místo

### Mezistátní utkání do 17. let - 16. 6. 2017 Miskolc (Maďarsko)

Jakub Héža - vrh koulí (19,26 m) 1. místo  
Veronika Lavrinčíková - 1500m (4:37,69 min) 3. místo

### Mezistátní utkání do 15. let - 30. 9. 2017 Varaždin (Chorvatsko)

Samuel Lawson - skok do dálky (636 cm) 2. místo, 300 m překážek (39,93 s) 3. místo  
Nicholas Jan Adensam - 1000 m (2:33,63 min) 2. místo



## SEKCE ATLETICKÉHO KLUBU

### CÍRKEVNÍ GYMNAZIUM NĚMECKÉHO ŘÁDU

Církevní gymnázium Německého řádu se dlouhodobě věnuje přípravě mladých sportovců. Mezi svými žáky má i množství atletů, kterým v rámci studia poskytuje jedinečné podmínky pro skloubení vrcholového sportu a vzdělávání. Možnost uvolňování z výuky na tréninky, soustředění či závody, doplněná o nástroje distančního vzdělávání (přes počítač) přináší své ovoce. Absolventi pak často reprezentují Českou republiku na mistrovstvích Evropy či světa.

### ZŠ HEYROVSKÉHO – SPORTOVNÍ TŘÍDY

Sportovní středisko (dále jen SpS) je členek Atletického klubu Olomouc, zajišťující péči o mládež v kategoriích staršího a mladšího žactva, která se připravuje pod vedením trenérů specialistů v tréninkových skupinách. SpS úzce spolupracuje se sportovními třídami atletiky na ZŠ Heyrovského Olomouc. Atletické sportovní třídy působí na ZŠ Heyrovského Olomouc již několik let. Vedle rozšířených hodin TV jsou každoročně pořádána 3 soustředění. Na podzim kondiční soustředění, v zimě lyžařské soustředění a v jarním období speciální atletická příprava. O výborné kvalitě výuky atletiky na této škole svědčí nejenom skvělé umístění družstev žactva ve finále Mistrovství ČR, ale také individuální úspěchy bývalých studentů této školy, ze kterých se stali reprezentanti České republiky. Dalšími členy SpS jsou žáci ostatních základních škol, kteří v odpoledních hodinách pravidelně navštěvují tréninkové skupiny mladšího žactva.

### SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

Sportovní centrum mládeže (dále jen SCM) poskytuje zařazeným závodníkům možnost zkvalitnění sportovní přípravy především možností částečné nebo úplné úhrady účasti na společných výcvikových táborech a v určité míře i materiální výpomoc. Dále informační a metodický servis (termíny závodů, nominační kritéria apod.). Snahou je zajistit i zdravotní zabezpečení zejména u závažnějších zranění, ale i v preventivní oblasti. Do péče centra mohou být zařazeni všichni řádně registrovaní závodníci atletických oddílů ve věku 15 – 22 let. Nutným předpokladem je odpovídající výkonnost a tréninková morálka. Více se o SCM v Olomouckém kraji dozvíte na adrese [www.scmok.rakowski.cz](http://www.scmok.rakowski.cz)

### ATLETICKÉ PŘÍPRAVKY

Atletické přípravy AK Olomouc poskytují dětem ve věku od 4 do 10 let první seznámení s atletikou, jako závodním sportem, kterému by se v budoucnu mohly věnovat na výkonnostní úrovni. Jejich cílem je harmonický rozvoj základních pohybových schopností těchto dětí a osvojení si co neširší škály pohybových dovedností. Seznamují se se základy všech atletických disciplín a jejich pravidel, míčových her, gymnastiky apod. Tréninky probíhají na atletickém stadionu TJ Lokomotiva, na hřišti ZŠ Heyrovského, ZŠ Zeyerova a v zimě v tělocvičnách. Naše děti se každoročně účastní „Krajské soutěže družstev přípravek v atletice“. V ní pravidelně obsazujeme přední pozice.

V současné době do našich atletických přípravek dochází více než 300 dětí. Atletické přípravy AK Olomouc mají pět skupin „Atletické školky“ určené pro děti předškolního věku (4-5 let), tři skupiny „Malé přípravy“ pro děti 6-8 let a dvě skupiny „Velké přípravy“ do kterých dochází děti ve věku 9-11 let. Dále máme dvě „Výběrové skupiny“, jedna pro děti 7-8 let a druhá pro děti 9-11 let. Do těchto skupin jsou průběžně zařazovány děti, které mají předpoklady pro další výkonnostní růst. Po skončení docházky do atletických přípravek mohou být děti zařazeny do některé z tréninkových skupin mladšího žactva. V další etapě potom děti přechází k trenérům specialistům. Dále pro děti primárně z našich atletických přípravek pořádáme o letních prázdninách dva tábory. Tradiční sportovní tábor v rekreačním areálu Třemešek a také příměstský tábor se základnou na atletickém stadionu TJ Lokomotiva.



### ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÍ SPORTOVCI

Letos se sportovci zúčastnili nespočteně na zahraničních závodech. Prvním závodem byl World Para Grand Prix v Dubaji a Atletický mítink v Sharjah, kde se v této exotické zemi zúčastnili Eva Kacanu, Miroslava Obrová, Dušan Ščambura a Lukáš Kunc. Odvezli si 1 zlatou, 2 stříbrné a 1 bronzovou medaili. V datech 12. 7. - 24. 7. se konalo Mistrovství světa v Londýně. Olomoucká čtveřice tělesně handicapovaných sportovců se na tomto šampionátu zúčastnila v tomto složení: Miroslava Obrová, která se poprvé limitovala na Mistrovství světa v Londýně. Spolu za stejné lano táhla i Eva Kacanu, která se též dostala limity na MS. Z mužů se na tyto závody dostal Dušan Ščambura a Martin Kukla. Po boku těchto závodníků jim pomáhala trenérka a doprovod Aneta Inochovská, která jim byla velkou oporou na šampionátu. Limit splnil i Filip Vartoň, který se bohužel na tyto závody výkonnostně necítil. V červnu pořádalo město Brno - Evropské hry mládeže pro tělesně postižené. Nejmladší sportovkyně našeho klubu Adéla Sekyrová se umístila v tomto závodě na 3. místě v hodu míčkem 150g.



Nejllepší umístění na velkých závodech:

Martin Kukla - 4. místo - hod oštěpem - MS Londýn

Eva Kacanu - 5. místo - vrh koulí - MS Londýn

Dušan Ščambura - 10. místo - hod oštěpem - MS Londýn

Miroslava Obrová - 12. místo - hod diskem - MS Londýn

### VETERÁNI

Přes čtyři tisíce atletických veteránů se vypravilo do dánského Aarhu, kde proběhlo 20. evropské veteránské mistrovství v atletice. Členem početné výpravy z České republiky byl i bývalý československý reprezentant ve sportovní chůzi na 50 km Václav Dostalík z AK Olomouc, který tentokrát startoval na 20 km trati. V jeho věkové kategorii 75+ měl velkou konkurenci v podobě olympijského vítěze z Mexika Christophera Hoehneho, který bral zlato na 50 km. Tento bývalý chodec NDR zvítězil i v Dánsku, když 20 km závod zvládl za 2:16:55 hod. Václav Dostalík dosáhl pouze na „bramborovou“ medaili a časem 2:40:04 hod. byl čtvrtý. V této věkové kategorii ještě startovali další čeští chodci Vladimír Kánský a Zdeněk Gonsiorovský a spolu s Václavem Dostalíkem jako jediné národní tříčlenné družstvo v této kategorii měli naději na zlaté medaile za předpokladu, že všichni tři chodci dokončí závod. Všechno se vyvíjelo dobře. Vladimír Kánský skončil na druhém místě časem 2:22:47 hod., Václav Dostalík došel na čtvrtém místě. Smolný závod se smutným koncem čekal na třetího Zdeňka Gonsiorovského. Krátce před cílem asi na 18. km za deště na kluzké silnici upadl a zranil se na obličej. Zakrvácený obličej ho však neodradil na dokončení závodu a pokračoval dál.

To však vadilo rozhodčím na trati a českého chodce ze závodu odvolali. A tak se rozplynula naděje za získání zlaté medaile českého týmu v chůzi družstev na 20 km.

Veteráni z celého světa se ve dnech 20. - 30. 4. 2017 sjeli na Nový Zéland, aby se zúčastnili již 9. Master Games 2017. Světové veteránské hry, které se uskutečnily v Aucklandu, hostily celkem na 25 tis. sportovců ze 104 zemí, kteří bojovali o medaile a o co nejlepší umístění ve 28 druhů sportu. Na Nový Zéland se vypravil rovněž člen AK Olomouc Rostislav Kovář, který startoval ve třech chodeckých disciplínách na atletické dráze. 25. dubna šel neobvyklý závod na 1.500 m, kde časem 9:49 min. skončil na čtvrtém místě. Stejněho umístění hned další den dosáhl na 3.000 m trati v čase 19:35 min. Šťěstí mu však přelo poslední den her, kdy za velkého deště a nesčetných lagun na dráze vylovil na trati 5.000 m stříbrnou medaili časem 32:28 min. Tuto trať v kategorii mužů 65 vyhrál Murashev z Ruska časem 29:29,30 min.



### EUROPEAN KIDS ATHLETICS GAMES 2017

Ve dnech 11. až 13. září 2017 se několik našich vybraných atletů z řad mladšího a staršího žactva zúčastnilo již 12. ročníku mezinárodních žákovských závodů EKAG, které tradičně hostil stadion VUT Pod Palackého vrchem v Brně. Naši závodníci se mezinárodním množstvím 1600 závodníků rozhodně neztratili. Samuel Lawson zvítězil ve skoku do dálky chlapců ročníku 2002 pěkným výkonem 659 cm a vyhrál také běh na 60 m výkonem 7,31 s. Mladší žák Šimon Kika vybojoval stříbro v běhu na 60 m chlapců ročníku 2004 výkonem 7,92 s a druhé stříbro získal v běhu na 150 m za výkon 18,65 s. Alena Levková skončila ve skoku vysokém dívek ročníku 2004 druhá za výkon 153 cm. Stříbro si domů odvezla také Simona Svozilová ze skoku do výšky dívek ročníku 2002 za výkon 162 cm. Bronzovou medaili si na krk pověsil Ben Lochman, který skočil do dálky 585 cm v soutěži chlapců ročníku 2003. Štafeta starších žáků ve složení Jan Šalman, Vojtěch Horák, Benedikt Lochman a Kryštof Sládek zvítězila ve výborném čase 27,95 s.



### LETNÍ OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE

V Brně se v termínu 24.-28. 6. 2017 uskutečnily Hry VIII. letní olympiády dětí a mládeže 2017. Atletických soutěží se zúčastnili také závodníci Atletického klubu Olomouc. Domů přivezli jednu zlatou a dvě stříbrné medaile z individuálních soutěží. Zlatou medaili vybojovala mladší závkyně Alena Levková. Skvělým osobákem 157 cm ve skoku vysokém a hlavně čistým zápisem získala první zlatou pro Olomoucký kraj. Dvě stříbrné medaile vybojoval Sam Lawson, nejprve ve skoku do dálky v osobním rekordu 674 cm a později v závodě na 100 m překážek časem 13,76 s. Samuel byl také členem stříbrné štafety na 4x60 m, která ve složení Štěpán Nevřela, Adam Dohnal, David Skřeček a Sam Lawson zaběhla skvělý čas 27,38 s.

Ve sprintu na 60 m mladších žáků doběhl na 5. místě Šimon Kika 8,05 s. Šesté místo vybojovala Veronika Eichlerová v závodě na 100 m překážek v osobním rekordu 14,90 s.



# MISTROVSTVÍ ČR

## VE VÍCEBOJÍCH JUNIORŮ, DOROSTU A ŽACTVA



26. - 28. 5. 2017

STADION TJ LOKOMOTIVA



[www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz)



## KONTAKTY

### **Předseda klubu:**

Miroslav Hrabal 605 134 781 [mir.hrabal@seznam.cz](mailto:mir.hrabal@seznam.cz)

### **Manažer klubu:**

Pavel Vrzala 608 033 120 [p.vrzala@seznam.cz](mailto:p.vrzala@seznam.cz)

### **Ekonom:**

Drahošlav Dočkal 608 668 855 [dockal@vea.cz](mailto:dockal@vea.cz)

### **Trenéři specialisté:**

Zdeněk Rakowski	777 140 357	sprinty, skoky	<a href="mailto:zdenek@rakowski.cz">zdenek@rakowski.cz</a>
David Uhlíř	737 572 927	sprinty, mladší žactvo	<a href="mailto:daviduhl@post.cz">daviduhl@post.cz</a>
Tatjana Jeroušková	736 723 612	skok vysoký	<a href="mailto:tatjanajerouskova@seznam.cz">tatjanajerouskova@seznam.cz</a>
Radek Kopecký	739 313 935	skok vysoký, překážky	<a href="mailto:radek.kopecky@atlas.cz">radek.kopecky@atlas.cz</a>
Aleš Prudil	607 634 103	víceboj	<a href="mailto:ales.prudil@seznam.cz">ales.prudil@seznam.cz</a>
Viktor Znojil	585 235 011	koule, disk, kladivo	<a href="mailto:znojilvik@volny.cz">znojilvik@volny.cz</a>
Iva Machová	776 660 020	oštěp, disk	<a href="mailto:iva_machova@yahoo.co.uk">iva_machova@yahoo.co.uk</a>
Pavel Vrzala	608 033 120	střední tratě	<a href="mailto:vrzala@visia.cz">vrzala@visia.cz</a>
Alois Lajčík	607 213 151	chůze	
Marcela Pilařová	776 826 969	oštěp	
Jiří Novotný	734 315 950	starší žactvo	<a href="mailto:jiri.l.novotny@gmail.com">jiri.l.novotny@gmail.com</a>
Robert Novotný	603 948 958	mladší žactvo, přípravky	<a href="mailto:robert.novotny27@seznam.cz">robert.novotny27@seznam.cz</a>
Martina Musilová	732 916 344	zdravně postižení	<a href="mailto:matys.musilova@seznam.cz">matys.musilova@seznam.cz</a>

### **Trenéři sportovních tříd:**

Jana Trnecková	605 920 332		<a href="mailto:jana.trneckova@seznam.cz">jana.trneckova@seznam.cz</a>
Libor Kalas	731 138 405		<a href="mailto:libor.kalas@seznam.cz">libor.kalas@seznam.cz</a>

### **Trenéři přípravek:**

Petra Esterková	604 509 219	atletická školka 4-5 let	<a href="mailto:pmarkova@post.cz">pmarkova@post.cz</a>
Monika Kvapilová	608 071 772	atletická školka 4-5 let	<a href="mailto:mokva@seznam.cz">mokva@seznam.cz</a>
Gabriela Petruňová	734 579 439	atletická školka 4-5 let	<a href="mailto:gabriela.petrunova@seznam.cz">gabriela.petrunova@seznam.cz</a>
Eva Fendrychová	775 366 288	atletická školka 4-5 let	<a href="mailto:evafendrychova@email.cz">evafendrychova@email.cz</a>
Zuzana Prachařová	776 616 177	atletická školka 4-5 let	<a href="mailto:zuzanapracharova@seznam.cz">zuzanapracharova@seznam.cz</a>
Petra Kotrlová	732 830 237	atletická školka 4-5 let	<a href="mailto:p-kotrlova@seznam.cz">p-kotrlova@seznam.cz</a>
Martin Belfín	722 779 877	atletická školka 4-5 let	<a href="mailto:belfin.martin@gmail.com">belfin.martin@gmail.com</a>
Michaela Gieselová	774 867 409	atletická školka 4-5 let	<a href="mailto:misagieselova@seznam.cz">misagieselova@seznam.cz</a>
Lucie Zlatníková	733 668 567	atletická školka 4-5 let	<a href="mailto:z.luci1@seznam.cz">z.luci1@seznam.cz</a>
Tomáš Kramoliš	604 617 768	malá příprava 6-8 let	<a href="mailto:kramolist@seznam.cz">kramolist@seznam.cz</a>
Filip Ouroda	605 487 417	malá příprava 6-8 let	<a href="mailto:fouroda@gmail.com">fouroda@gmail.com</a>
Dominik Mráček	731 212 435	malá příprava 6-8 let	<a href="mailto:mracekdominik13@gmail.com">mracekdominik13@gmail.com</a>
Ondřej Chmelík	777 940 508	malá příprava 6-8 let	<a href="mailto:ondra.chmelik@gmail.com">ondra.chmelik@gmail.com</a>
Helena Hiklová	739 941 431	malá příprava 6-8 let	<a href="mailto:helcahiklova@seznam.cz">helcahiklova@seznam.cz</a>
Bára Hanousková	739 635 033	malá příprava 6-8 let	<a href="mailto:bara.hanouskova@volny.cz">bara.hanouskova@volny.cz</a>
Tomáš Dočkal	725 752 767	velká příprava 9-11 let	<a href="mailto:tomas.doky.dockal@gmail.com">tomas.doky.dockal@gmail.com</a>
Kateřina Novotná	773 992 710	velká příprava 9-11 let	<a href="mailto:kacenkaa.novotna@gmail.com">kacenkaa.novotna@gmail.com</a>
Petra Jenyšová	607 749 957	velká příprava 9-11 let	<a href="mailto:jenysovap@seznam.cz">jenysovap@seznam.cz</a>
Denisa Příborská	732 174 350	velká příprava 9-11 let	<a href="mailto:denisapriborska@seznam.cz">denisapriborska@seznam.cz</a>
Monika Richtárová	728 409 029	výběrová skupina 6-8 let	<a href="mailto:monika.richtarova@seznam.cz">monika.richtarova@seznam.cz</a>
Jan Morcinek	732 839 478	výběrová skupina 9-11 let	<a href="mailto:jan.pavel.morcinek@gmail.com">jan.pavel.morcinek@gmail.com</a>



# SPONZOŘI

		ZA PODPORY 	


# DĚKUJEME!